

Rapport annuel

2023-2024



Emphase



"Qui sème des rêves récolte des étoiles."

- Proverbe français



Table des matières

1

Présentation de l'organisme

<u>Introduction</u>	4
<u>Mot du président et de la directrice</u>	5
<u>2022-2023 en bref</u>	6
<u>Historique</u>	7
<u>Mission & vision</u>	8
<u>Valeurs</u>	9

2

Gestion de l'organisme

<u>Uniformisation des services</u>	10
<u>Équipe permanente</u>	11
<u>Activités sociales</u>	12
<u>Politiques internes</u>	13
<u>Formations, informatique</u>	14

3

Services

<u>Introduction</u>	15
<u>Services individuels</u>	16
<u>Service de groupe</u>	17
<u>Objectifs de la démarche</u>	18
<u>Activités de socialisation</u>	19
<u>Services aux adolescents</u>	20-21
<u>Provenance de la clientèle</u>	22
<u>Statistiques de la clientèle</u>	23
<u>Avancées, collaborations, initiatives et partenariats</u>	24
<u>Services à la communauté</u>	25-26
<u>Financements</u>	27 à 32
<u>Territoire desservi</u>	33

4

Vie associative

<u>Membres et assemblée générale annuelle 2022</u>	34
<u>Conseil d'administration</u>	35
<u>Comités internes</u>	36-37
<u>Transformation sociale</u>	38
<u>Activités</u>	38 à 40
<u>Cotisations</u>	41
<u>Implications</u>	42-43
<u>Reconnaissances</u>	44

5

Communication

<u>Infolettres</u>	45
<u>Réseaux sociaux</u>	46
<u>Présence dans les médias</u>	47-48
Avenir d'Emphase	
<u>Année 2024-2025</u>	49
Annexe A et B	
<u>Annexe A</u>	50
<u>Annexe B</u>	51 à 53



Emphase a vu le jour le 26 juin 2014 ; ce jeune organisme autonome, né d'une implication volontaire et personnelle de citoyens, a su se démarquer et dépasser ses propres attentes. Fier de sa mission d'aider à améliorer le bien-être personnel et social des hommes ayant subi des abus sexuels, Emphase a aussi développé ses services afin de soutenir : les hommes auteurs de délit ayant subi des abus sexuels, les proches et parents des victimes, les adolescents de 14 à 17, ans ainsi que la clientèle autochtone.

Emphase vise l'inclusion; pour y parvenir nous développons de nouvelles pratiques, suivons des formations, réalisons des partenariats et adaptons nos services afin d'offrir le meilleur soutien à notre clientèle. Emphase s'implique auprès de regroupements, de tables de partenaires et d'instances de concertation locales et régionales afin de rejoindre sa communauté ainsi que les citoyens.

Emphase relève plusieurs défis : l'immensité de son territoire (Mauricie et Centre-du-Québec), les tabous, le silence de sa clientèle et les préjugés.

JEAN-MARC BOUCHARD

Président



Emphase

Il y a 10 ans, à peu près à la même date, naissait dans mon esprit l'idée d'un organisme régional dédié au mieux-être des hommes qui ont subi des abus sexuels dans leur jeunesse. Après quelques démarches pour confirmer qu'un tel organisme n'existait pas, l'aventure débutait. On a réuni des visionnaires, on est allé présenter le projet à l'Agence de santé et services sociaux, l'ancêtre du CIUSSS, on a trouvé un nom, et on a démarré avec les moyens du bord.

Aujourd'hui, 10 ans plus tard, en plus d'offrir nos services à Trois-Rivières, nous avons des bureaux permanents à Victoriaville, Drummondville, Shawinigan et la Tuque. Notre expertise est maintenant reconnue à l'échelle provinciale. Je ne peux qu'être extrêmement fier de l'équipe en place, qui est dynamique, à l'avant-garde des pratiques, et surtout, tellement dévouée à soutenir nos hommes et nos adolescents. Un passage chez Emphase transforme réellement la vie d'un homme.

KARINE VALLIÈRES

Directrice



Emphase

Mais quelle chance d'avoir avec moi une équipe aussi dévouée et pour qui la mission est visiblement « tatouée » sur le cœur ! Cette année, Emphase a littéralement tissé sa toile sur tout le territoire afin de dire bien haut et fort « Nous sommes ici, présents et disponibles, pour vous ».

Sans l'implication et tous les efforts de mes collègues, il aurait été impossible d'y arriver aussi rapidement.

Et que dire de notre belle marque employeur désormais bien établie qui nous a permis d'ajouter trois nouvelles personnes à notre équipe. Il faut dire qu'un organisme qui incarne vraiment ses valeurs devient contagieux pour ceux à qui ces mêmes valeurs résonnent profondément. Des valeurs essentielles au soutien des hommes et des adolescents abusés sexuellement ainsi qu'à leurs proches. Je suis fière de contribuer à l'essor d'Emphase et d'assurer des développements à tous les niveaux. Merci aussi à VOUS, collaborateurs, partenaires, participants, bailleurs de fonds, bénévoles, qui permettez à Emphase de rayonner si fort !



REVUE DE L'ANNÉE 2023-2024

Nouvelle image, nouveaux locaux, même excellent service !



Nos services



Soutien individuel

Offert ponctuellement, le soutien individuel aide le participant dans les difficultés vécues découlant des abus sexuels subis et le prépare à intégrer un groupe.



Groupe de soutien

Le groupe amène le participant à cheminer et à s'affranchir de la souffrance et de la honte que les agressions sexuelles ont eu sur sa vie. Cette démarche vise à aborder l'éventail des conséquences psychologiques et à les lier aux abus vécus.



Adolescents

14 à 17 ans
Rencontres individuelles, de groupes et d'ateliers virtuels, le soutien offert vise à briser l'isolement, à atténuer les conséquences liées à l'abus vécu et à favoriser l'identification de repères.



Proches

Emphase offre du soutien et de l'accompagnement à toute personne ayant un lien affectif avec un homme ou un adolescent ayant vécu des abus sexuels. Les proches doivent être âgés de 14 ans et plus.



Communauté

- Formation
- Sensibilisation
- Codéveloppement
- Soutien pour les professionnels

Coordonnées

☎ 1 855 519-4273

✉ info@emphasemcq.org

🌐 emphasemcq.org

📍 **Bureau principal :**
7175, rue Marion, bureau 150,
Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9
Points de services :
Drummondville, Victoriaville,
Shawinigan et La Tuque.



L'année 2023-2024 fût très chargée : **4 nouveaux points de services permanents**, **3 nouveaux employés** ainsi qu'une **nouvelle image**.

Ces **nouveaux points de services** ont permis à Emphase de rejoindre davantage sa clientèle sur son vaste territoire. Emphase peut maintenant recevoir la clientèle dans ses locaux à La Tuque, Shawinigan, Victoriaville et Drummondville.

Emphase a également accueilli **3 nouvelles personnes** au sein de son équipe clinique : **Valérie St-Jean** à la coordination des services cliniques, **Krystel Corrigan** pour desservir la région de Shawinigan et Trois-Rivières ainsi que **Matthew Guillemette** pour desservir la région de Victoriaville.

L'équipe a également travaillé à **bonifier l'image d'Emphase** afin d'améliorer son image de marque. Vous pouvez voir ci-contre la nouvelle bannière de l'organisme. Emphase continue d'améliorer sa visibilité afin de porter fièrement sa mission et ses valeurs.

L'organisme a également bonifié ses services auprès des parents d'adolescents afin de les outiller pour soutenir leurs adolescents et renforcer leur relation parent-enfant dans ces moments difficiles.

Emphase est prêt à continuer à évoluer et à offrir des services de qualité à tous ceux qui en ont besoin.

Histoire d'Emphase



2014

Le 26 juin 2014, c'est grâce à une équipe visionnaire et dévouée qu'Emphase a vu le jour officiellement.



2015

Le 2 février 2015 : premier groupe d'EMPHASE I. Les soirées ont lieu une fois par semaine, et ce, pendant 10 semaines consécutives.



2019

Décembre 2019, mise sur pied du groupe EMPHASE régulier tenu mensuellement, permet aux participants ayant complété EMPHASE I de partager, de se soutenir et de s'entraider.



2018

Le 25 avril 2018, le premier groupe EMPHASE II d'une durée de 10 semaines, réservé aux hommes qui ont complété la démarche EMPHASE I, débute.



2018

Le 31 mars 2018, le premier café-rencontre voit le jour afin de permettre aux hommes qui ont complété la démarche EMPHASE I de se réunir ensemble.



2016

Le 8 février 2016, Emphase reçoit le statut d'organisme de charité.



2019

Décembre 2019, mise sur pied du groupe EMPHASE I pour HASE ayant été auteurs de délits à caractère sexuel (HASAD).



2020

Printemps-été 2020-2021 Emphase adapte sa façon d'offrir ses services en période de pandémie et offre des services en visioconférence.



2021

Le 12 octobre 2021, le conseil d'administration adopte un plan stratégique sur 3 années et demi.



2022

Le 21 avril 2022, Emphase déménage dans de nouveaux locaux mieux adaptés. Le 1er décembre 2022, Emphase accueille une nouvelle directrice Karine Vallières.

2023

Mai 2023 : embauche d'une coordonnatrice des services, Valérie St-Jean.

Octobre et novembre 2023 : embauche de 2 intervenants pour la région de Shawinigan et de Victoriaville.

Janvier 2024 : nouveaux points de service à La Tuque, Shawinigan, Victoriaville et Drummondville.

Février 2024 : acquisition d'un logiciel de base de données.

MISSION ET VISION

MISSION

EMPHASE est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.

VISION

Emphase aspire à être une référence dans l'intervention auprès des hommes ayant été abusés sexuellement afin de mettre à profit son expertise autant auprès de ceux-ci que des ressources œuvrants avec une clientèle aux prises avec cette problématique.

VALEURS

HUMANISME

COLLABORATION

PROFESSIONNALISME

ENGAGEMENT

RESPECT



UNIFORMISATION DES SERVICES

L'uniformisation a pour but l'harmonisation et la standardisation des procédures ou pratiques. Cela implique de mettre en place des normes et des règles pour assurer la cohérence et la conformité dans les opérations et les services fournis.

L'objectif de celle-ci est d'éliminer les disparités et les variations afin d'obtenir une approche cohérente et harmonieuse dans l'ensemble de l'organisation. Cela facilite la collaboration, la compréhension mutuelle et la performance.

L'arrivée de la nouvelle coordonnatrice a permis d'atteindre ces objectifs avec tous nos intervenants et de les appuyer plus spécifiquement au niveau clinique.

- Une mise à jour de l'entente de service pour les participants, du manuel de l'intervenant et du code d'éthique a été effectuée.
- Un cadre d'intervention pour des participants ayant des spécificités a également été créé.
- Des formations obligatoires, des lectures fortement recommandées et accompagnement dans la maîtrise de nos protocoles ont été donnés aux nouveaux intervenants; (Krystel Corrigan pour le développement de Shawinigan et de Trois-Rivières ainsi que Matthew Guillemette pour le développement des Bois-Francs).

RESSOURCES HUMAINES

C'est en début d'année financière que la direction a procédé à l'appréciation de rendement du personnel. Celle-ci préconise le modèle bidirectionnel où le gestionnaire effectue la démarche d'évaluation et parallèlement, l'employé réalise la même démarche. L'avantage de ce modèle, est le partage de vision entre le gestionnaire et son employé, permet un meilleur dialogue et une meilleure ouverture aux besoins de l'employé et de l'organisme, notamment concernant la formation continue et d'optimisation du suivi des objectifs pour l'année à venir.



NOTRE ÉQUIPE

Faites la connaissance de nos incroyables coéquipiers et découvrez leurs mandats au quotidien. Vous aurez ainsi un aperçu des dessous de notre organisme.



KARINE VALLIÈRES
DIRECTRICE



Karine est la chef d'orchestre d'Emphase. Elle gère l'organisme avec **professionnalisme** et **humanisme** autant envers les employés que la clientèle.



VALÉRIE ST-JEAN
COORDONNATRICE
DES SERVICES



Valérie coordonne les services cliniques d'une main de maître. Sa **collaboration** est précieuse et son **engagement** à la cause est sans faille.



ANNIE GUERTIN
AGENTE
ADMINISTRATIVE



Annie manie plusieurs domaines avec un **engagement** sans borne. Son **respect** envers la cause transparaît dans tout ce qu'elle entreprend.



JIMMY SIMARD
INTERVENANT



Jimmy est très **engagé** auprès de l'organisme, ses collègues, les partenaires et la clientèle. Son côté **humain** est un atout pour la communauté autochtone.



MÉLISSA BERGERON
INTERVENANTE



Mélissa a le **respect** de la clientèle tatoué sur le cœur. L'**humain** est au centre de tout ce qu'elle fait. La clientèle de Drummondville a bien de la chance.



CLAUDIA BLAIS
INTERVENANTE



Claudia est très **engagée** envers la cause des adolescents. Sa **collaboration** avec les partenaires permet de faire entendre leur voix.



KRYSTEL CORRIGAN
INTERVENANTE



Krystel a une approche très **respectueuse** et compatissante envers la clientèle. Son **professionnalisme** est très apprécié de tous.



MATTHEW GUILLEMETTE
INTERVENANT



Matthew est très **engagé** envers la clientèle de Victoriaville. Il est un **collaborateur** indispensable pour l'équipe clinique.



**RÉUNIONS D'ÉQUIPE
POUR L'ANNÉE
2023-2024**



**RÉUNIONS CLINIQUES
POUR L'ANNÉE
2023-2024**

ACTIVITÉS SOCIALES

HALLOWEEN



Le 31 octobre 2023

SOUPER DE NOËL



Le 14 décembre 2023 avec le CA

ÉNIGMA



Le 14 décembre 2024

POLITIQUES INTERNES

GESTION INFORMATIQUE

LOI 25

Un document des politiques et pratiques encadrant la gouvernance des renseignements personnels (Loi 25) a été créé par l'organisme et adopté le 21 novembre 2023 par le conseil d'administration. Un bandeau de type "pop-up" a été ajouté au site web de l'organisme afin d'obtenir le consentement explicite et éclairé des utilisateurs. Une évaluation des facteurs de risques à la vie privée a été vérifiée afin d'apporter les changements pour respecter les nouvelles normes et conscientiser toute l'équipe aux risques. Le comité concernant la loi 25 s'est rencontré à plusieurs reprises afin de mettre en place les nouvelles règles soient le 26 juillet 2023, le 19 septembre 2023, le 4 octobre 2023 et le 15 novembre 2023.

POLITIQUE D'ANTÉCÉDENTS JUDICIAIRES

Emphase a procédé à la création d'une politique de vérification d'antécédents judiciaires ainsi que la création d'un formulaire à remplir par le personnel et les bénévoles qui oeuvrent au sein de l'organisme. Un comité a été formé pour la création de ceux-ci et la mise en application. Il s'est réuni le 12 juillet 2023.

POLITIQUE VIOLENCE CONJUGALE, FAMILIALE OU À CARACTÈRE SEXUEL AU TRAVAIL

Emphase a le devoir de protéger la santé et la sécurité des employés et d'assurer la sécurité de ses opérations. En conformité avec ces obligations, l'organisme instaure désormais la présente politique afin de maintenir un milieu de travail sans violence. Il souhaite aussi s'engager à traiter et faire le suivi des situations avec respect, confidentialité et diligence. L'organisme souhaite assurer un climat de confiance propice à ce que l'employé victime puisse demander de l'aide. Politique en place depuis le 5 décembre 2023.

Formations



L'importance des formations pour les employés : Un investissement dans l'amélioration continue et le développement professionnel.

Chez Emphase, nous accordons une importance capitale à la formation de nos employés. Nous croyons fermement que des employés bien formés sont la clé d'une entreprise prospère. Les formations permettent une amélioration continue des compétences, renforcent la motivation et favorisent le développement professionnel de nos équipes. En investissant dans la formation, nous nous assurons d'avoir des employés compétents, engagés et prêts à relever tous les défis qui se présentent. Chez Emphase, la formation est un pilier essentiel de notre culture d'entreprise.

Les formations offrent également des avantages tangibles pour l'entreprise. En investissant dans le développement de nos employés, nous créons une main-d'œuvre hautement qualifiée, capable de relever les défis actuels et futurs.

Vous pouvez consulter la liste de toutes les formations suivies par notre personnel à la fin de ce document dans l'[Annexe B](#).

Informatique



Acrobat reader

Emphase a acheté une licence du logiciel pour permettre la création de formulaires dynamiques.

Zoho marketing

Emphase s'est doté d'un outil plus performant pour la création et l'envoi des infolettres ainsi que pour la gestion des réseaux sociaux.

Base de données

Nouvelle base de données pour la gestion des clients et des partenaires. Celle-ci répondra mieux aux besoins de l'équipe.

Acquisition de trois portables

Comme les ordinateurs sont un outil essentiel pour les employés, certains portables étaient endommagés. Emphase a mis à jour son parc informatique.



INTRODUCTION

Afin de répondre à la demande croissante des hommes, adolescents et proches, Emphase a implanté 4 nouveaux points de service sur le grand territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Emphase a maintenant ses propres locaux pour recevoir les participants en individuel et en groupe. Nos points de service sont à La Tuque, Shawinigan, Trois-Rivières, Victoriaville et Drummondville. Il y a donc un intervenant attitré à chaque secteur, ce qui permet plus de flexibilité et de disponibilités pour effectuer des rencontres. Il est aussi possible d'offrir des soutiens individuels en soirée. Emphase a donc fait la révision et la standardisation de l'offre de services afin de s'assurer que le service est le même sur tout le territoire.

Le premier contact avec un participant se fait par la coordination des services. Elle reçoit donc la demande de service par téléphone via le participant ou par référence d'un partenaire. Cela permet de rassurer l'homme et de l'informer sur la procédure d'un suivi chez Emphase. Cette dernière met donc le premier rendez-vous dans le calendrier de l'intervenant. Cela évite au participant d'avoir à reparler à l'intervenant. Déjà au premier contact, il obtient la date de son premier rendez-vous. Par la suite, le premier soutien avec l'intervenant permet de créer le lien de confiance et de ventiler sur les besoins actuels vécus par l'homme. Souvent, les hommes viennent demander de l'aide en situation de crise; à la suite de difficultés conjugales et familiales, d'épisodes de symptômes dépressifs, alors qu'ils sont en thérapie pour dépendances ou qu'ils sont suivis pour d'autres problématiques.

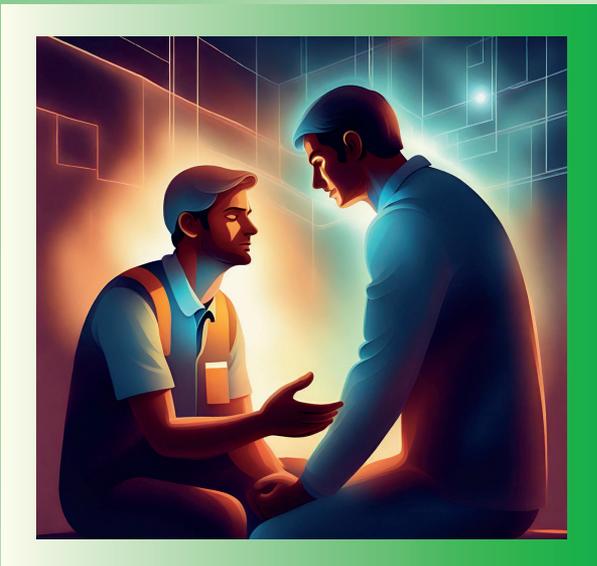


ACCUEIL-ÉVALUATION

Entre 3 et 5 rencontres, l'accueil-évaluation permet de verbaliser et de nommer le vécu, puis d'offrir une écoute active dans un lieu sécuritaire et confidentiel. L'évaluation des besoins de base et des obstacles au maintien du suivi est effectué ainsi que l'évaluation en matière d'abus sexuel (IVAC, CAVAC, judiciaire, etc.). Une analyse des conséquences vécues et une priorisation des thèmes et besoins sont vues. Également, une présentation des services et la signature de l'entente sont effectuées.

94

ACCUEILS-ÉVALUATIONS
POUR L'ANNÉE
2023-2024



SOUTIEN INDIVIDUEL PONCTUEL

Offert ponctuellement, le soutien individuel aide le participant dans les difficultés vécues découlant des agressions sexuelles subies et le prépare à intégrer un groupe.

348

SOUTIENS INDIVIDUELS
POUR L'ANNÉE
2023-2024

GROUPE DE SOUTIEN EMPHASE I

À raison de 12 rencontres de 3 heures chacune, une fois par semaine, le groupe fermé amène le participant à cheminer et à s'affranchir de la douleur et de la honte que les abus sexuels ont eu sur sa vie. Les ateliers permettent entre autres d'aborder l'éventail des conséquences psychologiques suite aux abus sexuels.



TROIS-RIVIÈRES

2 groupes HASE **1** groupe HASAD

9 participants **4** participants

DRUMMONDVILLE

2 groupes HASE

12 participants

GROUPE DE SOUTIEN EMPHASE II

Emphase II est offert aux hommes qui ont complété la démarche de groupe Emphase I. Ce groupe de soutien ouvert a lieu à tous les premiers jeudis du mois, soit 12 fois annuellement à Trois-Rivières. Il aborde différents thèmes établis par l'équipe d'intervenants afin de bonifier la poursuite du cheminement personnel des participants. Il est animé par deux intervenants réguliers d'Emphase.

50 participants au total

12 groupes durant l'année
2023-2024

DATES

- 6 avril 2023
- 4 mai 2023
- 1er juin 2023
- 6 juillet 2023
- 3 août 2023
- 7 septembre 2023
- 5 octobre 2023
- 2 novembre 2023
- 7 décembre 2023
- 11 janvier 2024
- 1 février 2024
- 7 mars 2024

THÈMES

- Honte & culpabilité
- Gestion du stress
- Dévoilement auprès des proches
- Gestion des symptômes post-traumatiques
- Relations sociales
- Agressivité, colère, violence
- Identité & normalité
- Perceptions & comportements autodestructeurs
- Syndrome du sauveur
- Estime de soi
- Relations intimes
- Sexualité

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DE LA DÉMARCHE

1

Briser
l'isolement de
l'homme agressé
sexuellement

2

Permettre à
l'homme de voir
qu'il n'est pas seul à
voir été victime de
telles agressions

3

Normaliser et valider
le vécu et le ressenti
des participants en
lien avec les
agressions subies

4

Susciter
l'apprentissage et la
pratique d'une
socialisation et d'une
communication saine

5

Aider au partage
d'expériences
similaires et le
soutien entre pairs
dans un cadre
sécuritaire

6

Favoriser
l'apprentissage de
notions entourant les
agressions sexuelles
et leurs
conséquences

7

Donner un coup de
main pour diminuer les
sentiments de honte et
de culpabilité liés aux
agressions subies

8

Assurer une meilleure
gestion des
conséquences vécues
par les participants
via le partage de
moyens simples et
accessibles

9

Redonner du
pouvoir à
l'homme sur sa
vie

ACTIVITÉS DE SOCIALISATION

L'activité est gratuite et est offerte aux hommes ayant un suivi chez Emphase. Les activités de socialisation ont lieu environ 2 fois par année.

Le but étant que les hommes puissent échanger entre eux dans un contexte sécuritaire, mais ludique.

Ces rencontres visent à briser l'isolement, à maintenir et développer les habiletés de socialisation et de communication.

T'ES PAS Game de ...



LE 20 JUILLET

L'équipe d'Emphase a mis au défi les participants de venir jouer à des jeux extérieurs. Un repas gratuit a été offert à tous. Emphase désire remercier 4 étudiants d'avoir proposé cette activité ainsi que d'avoir animé celle-ci.

Le 16 novembre

L'équipe d'Emphase a mis au défi les participants d'effectuer un rallye photo dans les rues du centre-ville de Trois-Rivières. Nous avons terminé l'activité par une boisson chaude, remise de prix et un cadeau a été offert aux participants pour souligner la journée santé et bien-être des hommes.



ACTIVITÉS DE
SOCIALISATION POUR
L'ANNÉE 2023-2024



PARTICIPANTS AU
TOTAL POUR LES 2
ACTIVITÉS

SERVICES DESTINÉS AUX ADOLESCENTS

DESCRIPTION

Destinés aux adolescents de 14 à 17 ans s'identifiant au genre masculin (peu importe sa position sur le continuum de la diversité), nos services sont entièrement adaptatifs selon les besoins des personnes impliquées et de leur contexte. Au moyen de rencontres individuelles, de groupes et d'ateliers de prévention, le soutien offert vise à briser l'isolement, à atténuer les conséquences liées à l'abus vécu et à favoriser l'identification de repères. Un accompagnement est également proposé à l'adolescent lorsque celui-ci a besoin d'autres types de services.

RENCONTRE D'EXPLORATION

L'adolescent peut faire connaissance avec son intervenant dans un contexte informel. Il peut être accompagné par un intervenant ou une personne de confiance. Il sera encouragé à écouter son ressenti avant de s'engager dans le service.



SERVICES DESTINÉS AUX ADOLESCENTS

ACCUEIL-ÉVALUATION

Obligatoirement complété pour l'obtention des autres services, les rencontres d'accueil et d'évaluation servent, entre autres, à estimer les besoins de l'adolescent en collaboration avec celui-ci.



ACCUEILS-ÉVALUATIONS
POUR L'ANNÉE
2023-2024

SOUTIEN INDIVIDUEL

Rencontre dont la fréquence, la durée, la modalité et le thème sont adaptés selon l'adolescent. Les rencontres de soutien incluent les rencontres dites de "démarches".



SOUTIENS INDIVIDUELS
POUR L'ANNÉE
2023-2024

GROUPE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIAL

Groupe en présentiel de type fermé, comprenant entre 6 et 9 rencontres, où chacune d'elle est de 2,5 heures. Un minimum de 4 inscriptions sont requises.

GROUPE ADAPTATIF

Groupe de type fermé. La fréquence, la durée, la modalité et les thèmes des rencontres sont adaptés selon les participants.

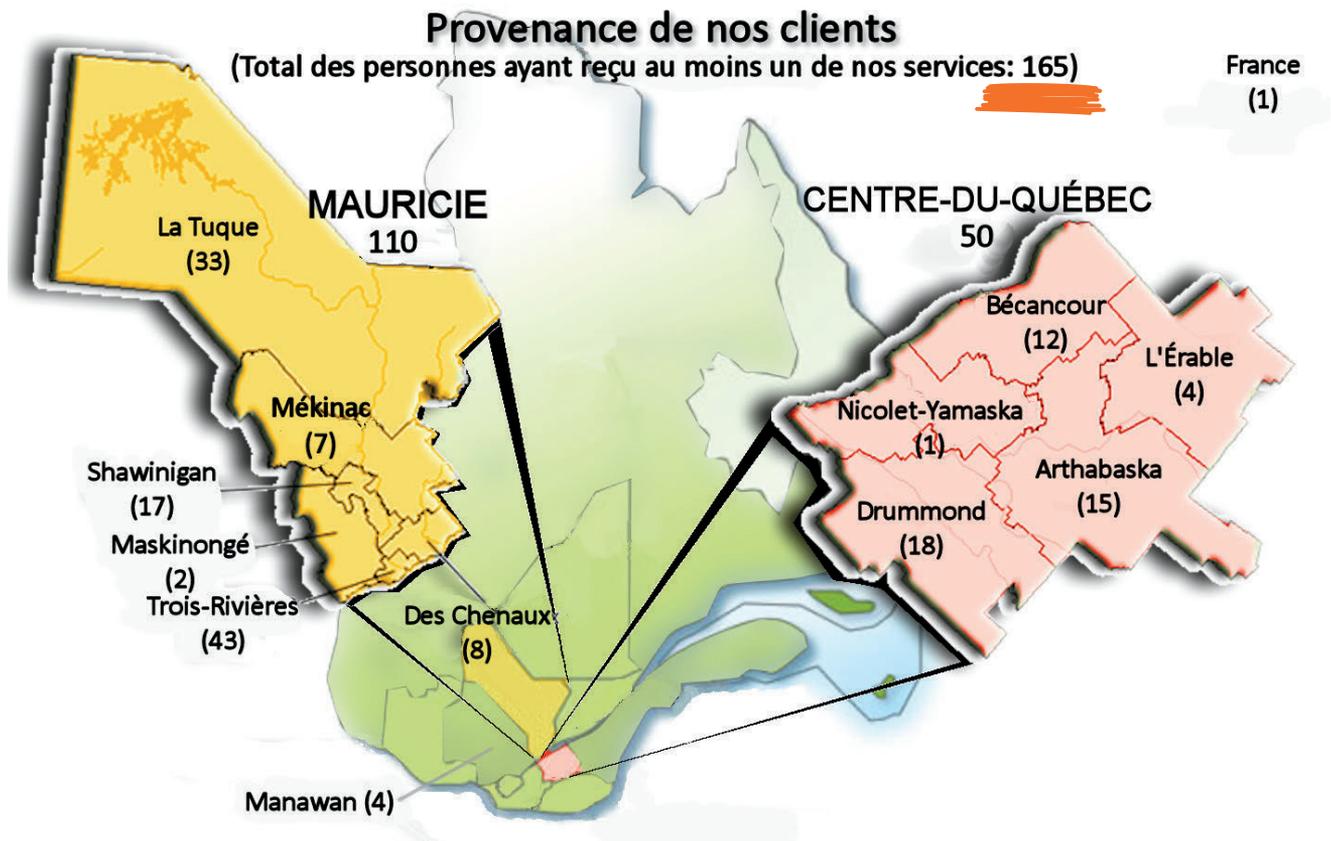
ATELIER DE PRÉVENTION

Groupe d'adolescents de 14 ans et plus, peu importe l'identité de genre de l'ado. L'atelier peut être présenté sur demande ou de façon récurrente dans un même milieu. Abordant des thèmes tels que le consentement, la normalité et la honte, l'atelier de prévention contribue au bien-être personnel et social des adolescents abusés sexuellement puisque des outils favorisant le cheminement sont offerts même si celui-ci n'est pas prêt à recevoir un service spécialisé. L'entourage et les proches sont davantage sensibilisés à offrir un soutien aidant lorsqu'ils reçoivent un dévoilement.



ADOLESCENTS ONT
ASSISTÉ À CET
ATELIER.

PROVENANCE DE LA CLIENTÈLE



110

CLIENTS PROVENANT DE LA MAURICIE

50

CLIENTS PROVENANT DU CENTRE-DU-QUÉBEC

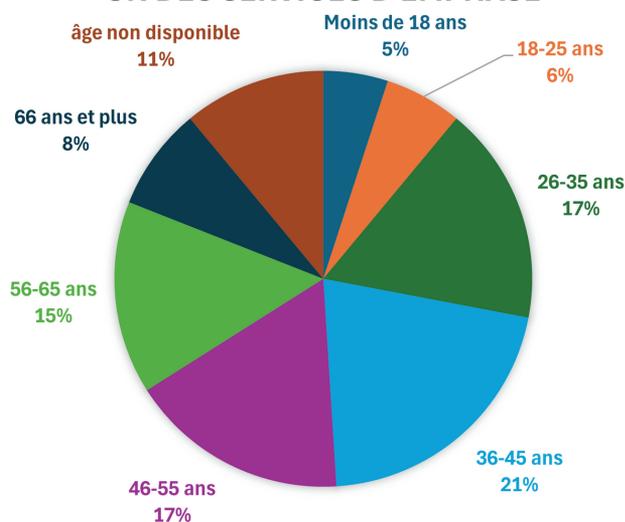


STATISTIQUES DE LA CLIENTÈLE

ÂGE DES CLIENTS AU MOMENT OÙ ILS ONT REÇU UN DES SERVICES D'EMPHASE

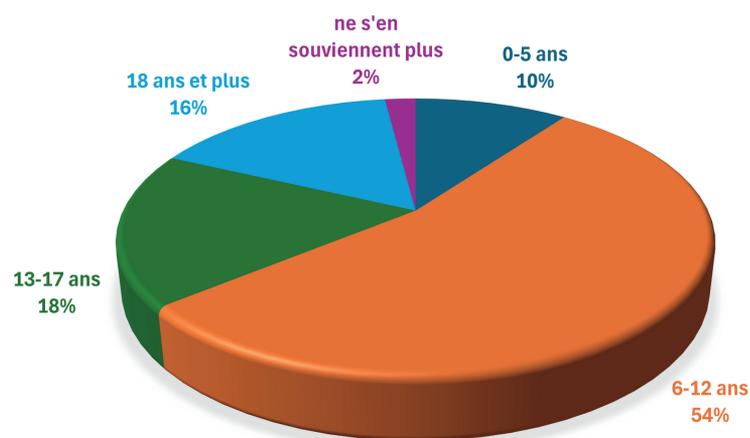
Comme nous pouvons le constater sur le graphique **Âge des clients au moment où ils ont reçu un des services d'Emphase**, la catégorie la plus représentée est celle des 36-45 ans, suivie à égalité des 26-35 ans et des 46-55 ans. C'est un peu plus de la moitié des participants de l'organisme qui se situent dans l'une de ces trois catégories. Les trois catégories qui sont le moins représentées sont les moins de 18 ans, les 18-25 ans, et les 66 ans et plus. Il faut tout de même prendre en compte que les services aux adolescents ont débuté officiellement en janvier 2023 et que cette première année a surtout été utilisée pour en faire la promotion.

ÂGE DES CLIENTS AU MOMENT OÙ ILS ONT REÇU UN DES SERVICES D'EMPHASE



MOMENT DE LA VIE OÙ LES CLIENTS ONT ÉTÉ ABUSÉS SEXUELLEMENT

MOMENT DE LA VIE OÙ LES CLIENTS ONT ÉTÉ ABUSÉS SEXUELLEMENT



Le graphique **Moment de la vie où les clients ont été abusés sexuellement**, démontre que plus de la moitié des personnes s'identifiant au genre masculin ayant reçu des services d'Emphase, ont été abusés sexuellement entre l'âge de 6 et 12 ans. Nous pouvons aussi observer que plus de 80% étaient mineurs au moment de l'agression. Il est intéressant de noter que pour une première fois en neuf ans d'existence, la proportion d'hommes qui ont été abusés sexuellement à l'âge adulte est supérieure à ceux qui l'ont été entre 0 et 5 ans, et qu'elle est presque à égalité avec ceux qui l'ont été entre 13 et 17 ans. Cela suggère que les hommes surmontent de plus en plus le mythe qu'un homme adulte ne peut être victime d'abus sexuels.

AVANCÉES COLLABORATIONS INITIATIVES PARTENARIATS

-  Utilisation du projet Rebâtir pour certains participants ;
-  Implantation du projet d'études CNVAM de Natacha Godbout ;
-  Discussion et partage d'expertise avec PETAS du CIUSSS MCQ ;
-  Refonte et bonification de notre sensibilisation adulte ;
-  Élaboration d'une liste de professionnels psychosociaux sur tout le territoire qui acceptent les mandats IVAC ;
-  Entente de collaboration avec l'équipe de soins de proximité et l'équipe d'accompagnement dans la communauté du CIUSSSMCQ ;
-  Utilisation du formulaire santé mentale adulte pour un référencement vers l'accueil psychosociale du CIUSSSMCQ ;
-  Entente de présentations de sensibilisations récurrentes avec : Centre le Grand Chemin, Maison Euréka, Centre l'Autre Côté de l'Ombre, Maison de thérapie Victoriaville Arthabaska ;
-  Reconnaissance de Emphase comme fournisseur IVAC afin de rembourser 0,17\$/km aux participants des services pour le soutien individuel et de groupe.



Volet adolescents

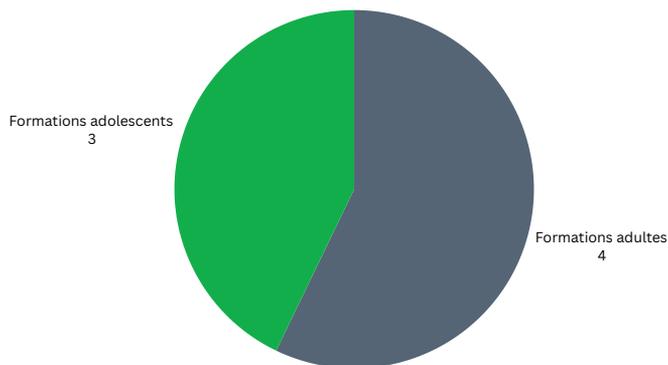
-  Participation à la conception d'un plan d'intervention scolaire
-  Participation au comité ado de la table enfance jeunesse famille de Trois-Rivières
-  Au moyen de rencontres individuelles, Emphase offre des services aux gens ayant un lien significatif avec une personne de genre masculin abusée sexuellement, que celle-ci soit vivante ou décédée. L'âge minimal pour ce service passe de 18 ans à 14 ans afin d'offrir un soutien à la fratrie et aux amis d'un adolescent abusé sexuellement. La nouvelle base de données permettra un portrait clair de la situation vécue par les proches et les parents d'adolescents, puisque les éléments sélectionnés découlent directement de leurs besoins et leurs contextes spécifiques.



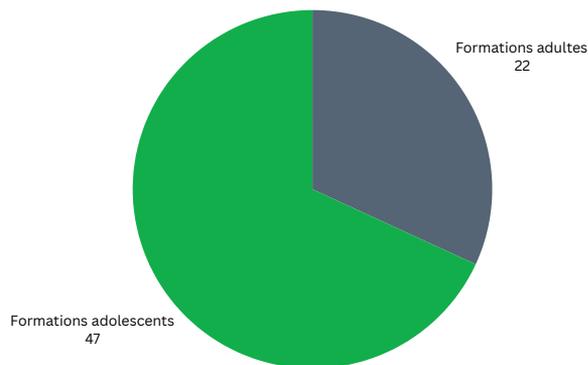
SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

FORMATIONS

Nombre de formations données pour l'année 2023-2024



Nombre de participants pour chacune des formations



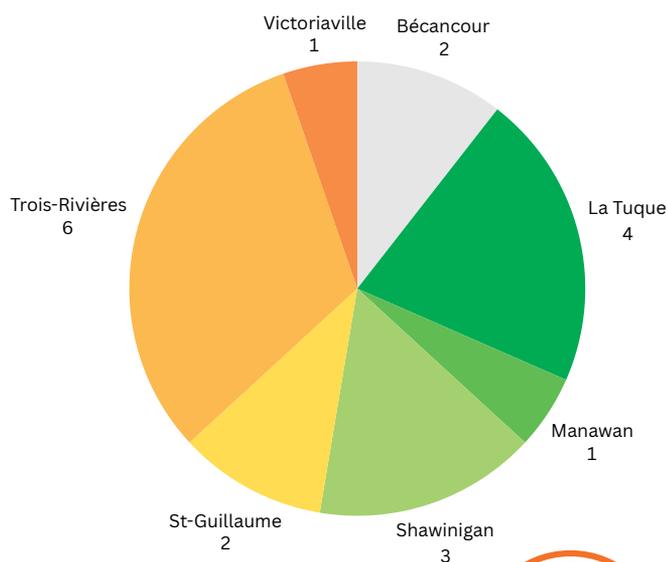
7

Formations données pour l'année 2023-2024

69

Personnes qui ont suivi nos formations

SENSIBILISATIONS



19

Sensibilisations données pour l'année 2023-2024

348

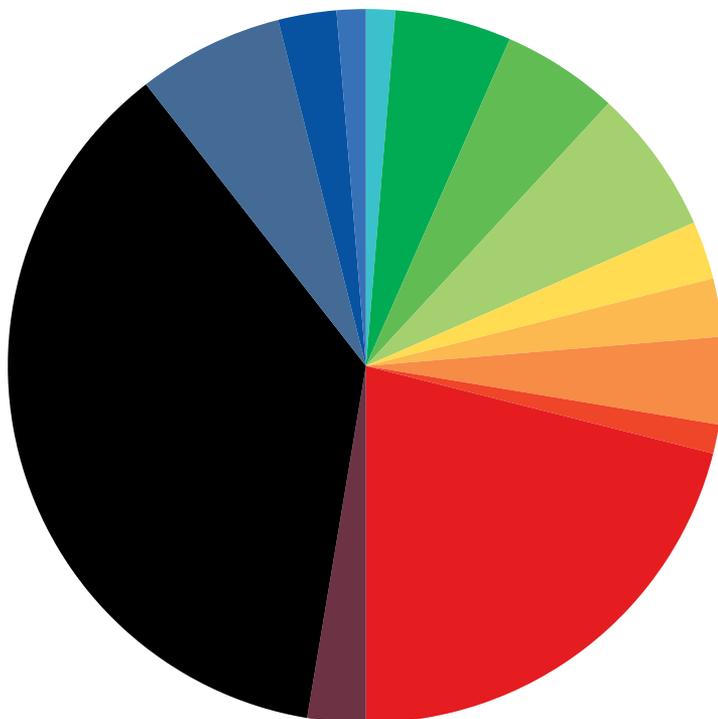
Personnes rejointes



SERVICES À LA COMMUNAUTÉ

REPRÉSENTATIONS

- Baie-du-Febvre
- Bécancour
- Drummondville
- La Tuque
- Manawan
- Nicolet
- Odanak
- Ste-Geneviève-de-Batiscan
- Shawinigan
- St-Tite
- Trois-Rivières
- Victoriaville
- Wemotaci
- Wôlinak



76

Représentations pour l'année 2023-2024

FINANCEMENTS

LA RÉGION POUR LES PROCHES DES ADOLESCENTS : CIUSSS MCQ

34 080 \$

Grâce au Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, nous avons bonifié nos services afin que ceux-ci soient adaptés aux proches des adolescents, notamment les parents. Les formations suivies et les nombreuses rencontres partenaires ont permis de mieux cerner les besoins spécifiques à la clientèle. Un sondage a été conçu et publié visant les proches de victimes d'abus sexuels afin d'identifier les intérêts et besoins de ceux-ci envers les services de soutien. Le profil proche / parent a été intégré à notre nouvelle base de données selon les éléments pour extraire des statistiques probantes.



Parents d'adolescents
abusés sexuellement
rencontrés



Rencontres au total

BD ADOS: ENFIN MAÎTRE DE MON HISTOIRE : CIUSSS MCQ

22 500 \$

Grâce à cette subvention, il sera possible de concevoir la première phase du projet d'une série de cinq courtes bandes dessinées abordant différents thèmes reliés aux besoins des adolescents masculins abusés sexuellement en s'adressant à tous les adolescents et en soutenant divers professionnels. Les thèmes pourraient être : le consentement et les abus sexuels, colère ou violence, recevoir un dévoilement d'abus sexuel, écrire son histoire, etc. Cette démarche permettra de soutenir cette clientèle qui présente plusieurs freins à maintenir un suivi spécifique portant sur les abus subis.

FINANCEMENTS

LOGICIEL DE GESTION : FONDS DE RELANCE DES SERVICES COMMUNAUTAIRES

40 000 \$

Création d'un logiciel de gestion de projets spécifiquement adapté à notre organisme afin de centraliser les projets issus de financement. Ce logiciel permet à notre coordonnatrice des services et à nos intervenants de bien collaborer sur tous les projets, à optimiser les rendements et les résultats. Celui-ci est adapté spécifiquement aux OBNL, sans frais mensuel, très facile d'utilisation. Il permet une centralisation de tous les projets antérieurs et en cours. De la demande de subvention aux résultats obtenus du projet pour la reddition de compte : toute l'information s'y retrouve. Accessible sur le Cloud aussi pour faciliter le télétravail.

GUIDE POUR LES PROCHES : FONDS DES BINGOS

2 000 \$

Emphase a obtenu un financement afin de faire une mise à jour de son Guide pour les proches des hommes abusés sexuellement. Ce guide vise d'abord à informer les proches (famille, amis, collègues, etc.) à propos de la réalité des hommes abusés sexuellement. Il vise ensuite à accompagner les proches qui souhaitent s'impliquer en les guidant vers des actions simples et concrètes. Finalement, ce guide vise à aider les proches à bien se sentir devant le dévoilement d'abus sexuel, comprendre leurs émotions et prendre soin d'eux-mêmes. Notre expertise grandissante fait en sorte que nous avons pu rendre ce guide encore plus utile en bonifiant l'information à l'intérieur. De plus, nous avons effectué la mise à jour des organismes qui collaborent avec nous et qui sont en référence. Finalement, ce financement nous a permis de relancer son impression et de le distribuer par la suite.



FINANCEMENTS

CERCLE DE SOUTIEN POUR HOMMES AUTOCHTONES ABUSÉS SEXUELLEMENT 2E ANNÉE :

85 000 \$

SECRETARIAT À LA CONDITION FÉMININE

Au cours de cette deuxième et dernière année du projet, Emphase s'est concentré sur la mise en place d'outils et d'approches d'intervention culturellement pertinents et sécurisants, ainsi que sur l'offre de services de groupe et individuels pour les hommes autochtones abusés sexuellement de la région.

Plus concrètement, l'organisme a monté un cartable contenant un certains nombres d'outils et d'approches d'intervention adaptés à la clientèle; a fait l'acquisition de plusieurs livres, jeux et objets d'art et d'artisanat conçus par des personnes issues des Premiers Peuples; a aménagé ses locaux de Trois-Rivières et de La Tuque pour les rendre plus culturellement accueillants, pertinents et sécurisants pour les hommes autochtones et leurs proches; a établi des ententes avec des ressources connues et fréquentées par ces hommes pour mieux répondre aux besoins de ceux-ci; a identifié et utilisé d'autres lieux propices aux interventions avec ces hommes (par exemple, les sites de Neroski et de Mirerimowin en territoire Atikamekw); a créé des outils de promotion présentant de l'information en français et en Atikamekw, ainsi que des vêtements et des sacs à dos permettant d'être plus facilement identifié par les hommes qui en ont besoin, tout en conservant une certaine discrétion; et a commencé à donner des services adaptés aux réalités des hommes autochtones.

Au cours de l'année financière, Emphase a sensibilisé 52 personnes issues des Premiers Peuples lors de 11 activités réalisées dans des ressources offrant des services aux autochtones; a formé 15 intervenants de ces ressources à la réalité des hommes abusés sexuellement; a fait la promotion de ses services de façon informelle en participant à 22 événements organisés par et pour des personnes issues des Premières Nations; a donné 37 rencontres de soutien individuel à 26 hommes autochtones et 1 homme Inuk; a animé 3 cercles de parole auprès de 21 hommes ayant séjournés à Neroski; a fait bénéficier 9 d'entre eux d'un atelier sur mesure de socialisation par le rire; en plus d'intégrer, à sa demande, 1 homme Atikamekw à 6 ateliers de groupe de soutien mensuel EMPHASE II à nos locaux de Trois-Rivières.

Pour compléter ce projet, Emphase a organisé des portes ouvertes pour inaugurer et faire connaître son local de La Tuque à la population environnante. L'événement a accueilli 61 personnes de 19 organisations différentes. Parmi les visiteurs, un peu plus d'une trentaine étaient autochtones.



5 Rencontres du Comité
prévention des abus sexuels
Atikamekws

FINANCEMENTS

OUTILS PROMOTIONNELS POUR LA CLIENTÈLE : FONDATION COMMUNAUTAIRE POSTE CANADA

10 000 \$

Avec le déploiement de notre nouveau service de soutien aux adolescents victimes d'agressions sexuelles (14-17 ans) nous éprouvions de la difficulté à entamer les échanges et les discussions avec la clientèle cible. Aucun objet promotionnel n'était en lien avec ce volet. Il est déjà très difficile pour les hommes victimes d'agressions sexuelles d'en parler, car c'est un tabou dans un tabou. Imaginez pour un adolescent qui est à développer sa confiance en soi et son estime personnel. Ces objets originaux et à l'effigie d'Emphase nous ont permis de débiter un échange et par le fait même de les sensibiliser à demander de l'aide autant chez la victimes que son entourage.



FINANCEMENTS

SEMAINE DES VICTIMES ET SURVIVANTS D'ACTES CRIMINELS : 9 000 \$ MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU CANADA

Dans le cadre de la semaine des victimes et survivants d'actes criminels, Emphase a organisé des conférences du 15 au 17 mai 2023 inclusivement. Merci à tous nos partenaires de nous avoir permis d'informer les victimes sur les services mis à leur disposition et de sensibiliser la population aux problématiques des victimes d'abus sexuels. Moments forts : la journée du 15 mai sous le thème « Le parcours d'un survivant », témoignage autour du feu dans le vieux presbytère de Batiscan.



Parcours d'un survivant

- 2 Conférenciers : Équijustice et CAVAC
- 14 Participants



Des outils pour notre bien-être

- 4 Conférenciers
- 12 Participants

FINANCEMENTS



S'équiper sans se blesser

3

Conférenciers : GAIHST, Rebâtir et Michel Dorais

15

Participants



TERRITOIRE DESSERVI

Trois-Rivières
7175, rue Marion, bureau 150

Drummondville
787, St-Pierre, local 303

Victoriaville
247, Notre-Dame Est,
local 110

La Tuque
290, St-Joseph,
local 101

Shawinigan
520, Broadway

Trois-Rivières



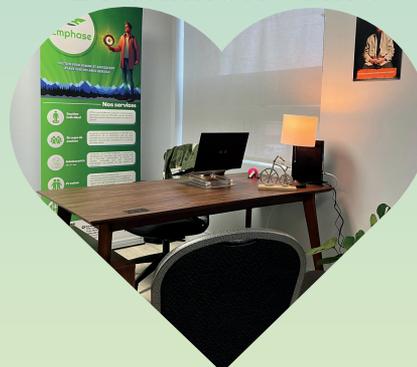
Shawinigan



La Tuque



Drummondville



Victoriaville



Ayant obtenu une augmentation du financement à la mission, nous avons déterminé que nous devrions nous concentrer sur les défis de la grande territoire en premier lieu, l'équipe se déplace partout pour offrir ses services en Mauricie ainsi qu'au Centre-du-Québec. Donc, rapidement nous avons décidé d'ouvrir des points de services officiels dans les régions suivantes; Shawinigan, Victoriaville et La Tuque en janvier 2024, suivi de Drummondville en février 2024. Deux intervenants se sont ajoutés à notre équipe afin d'assurer une disponibilité des services. Considérant que lorsque qu'un homme trouve enfin le courage de demander de l'aide, c'est ici et maintenant que nous devons être disponible pour lui, Des endroits stratégiques permettant la confidentialité et la sécurité des hommes ont été choisis, tout en permettant une collaboration avec nos différents partenaires. L'ambiance se veut respectueuse, chaleureuse et professionnelle. Conséquemment à l'ouverture de ces nouveaux points de services, les frais de déplacements s'en voient désormais augmentés de façon significative à la suite de l'augmentation des demandes d'aide, ainsi que les frais récurrents de loyer. Le défi est maintenant de maintenir ces points de services dans le temps au niveau financier.

MEMBRES D'EMPHASE

Les membres Emphase sont invités à renouveler leur adhésion en cours d'année via un lien envoyé par courriel ainsi que sur nos réseaux sociaux. L'adhésion d'Emphase est gratuite et permet aux membres de participer à des activités de sensibilisation à un tarif préférentiel, notamment le codéveloppement des partenaires et la formation trousse d'orientation et d'accompagnement.

8 MEMBRES ACTIFS

Tout homme ayant entrepris et complété la démarche des groupes de soutien d'Emphase peut devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membre actif. Les membres actifs ont le droit de participer à toutes les activités de l'organisme, recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, assister à celles-ci et y voter. Ils sont éligibles comme administrateurs de la corporation.

71 MEMBRES ASSOCIÉS

Toute personne ou organisation sensible à la mission de la corporation peut devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membre associé. Les membres associés ont le droit de participer à toutes les activités de la corporation, recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, d'assister à celles-ci et d'y voter. Ils sont éligibles comme administrateurs de la corporation.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE D'EMPHASE

L'AGA d'Emphase a eu lieu le mardi 14 juin 2023. sous le thème "**Mamo pour Emphase !**". Le mot "Mamo" signifie "ensemble" en Atikamekw et reflète notre engagement en faveur de la **collaboration** et de l'**inclusion**. Emphase a offert le repas à tous les membres.

**Voir "Annexe A" pour l'invitation envoyée aux membres.

17

Personnes présentes

6 membres du conseil d'administration
2 membres associés
6 membres de l'équipe Emphase
3 invités

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Afin de favoriser le recrutement des administrateurs, nous avons créé et diffusé une affiche publicitaire qui expliquait le profil du candidat que nous recherchions auprès de nos membres, de nos partenaires ainsi que sur nos réseaux sociaux. Nous avons ainsi reçu quelques candidatures. Pour faciliter l'intégration de notre candidate choisie, le Manuel des administrateurs lui a été remis. Ce document contient différentes sections dont les Règlements généraux, les politiques, le Code d'éthique, des informations sur la gouvernance de même que sur la gestion des ressources humaines et financières.



**JEAN-MARC
BOUCHARD**
PRÉSIDENT



Canadian Securities
Institute, secteur privé
20 août 2014 à maintenant

**MARIE-ANDRÉE
ROUSSEAU**
VICE-PRÉSIDENTE



CEGEP de Shawinigan,
secteur public
16 février 2023 à maintenant

**CINDY
BEAUDOIN**
TRÉSORIÈRE



Mallette
secteur privé
24 mai 2023 à maintenant

**NANCY
CARIGNAN**
SECRÉTAIRE



Centre d'amitié autochtone de
Trois-Rivières
secteur communautaire
25 novembre 2021 à maintenant

**SAMUEL
CÔTÉ**
ADMINISTRATEUR



Ministère de la santé et des
services sociaux,
secteur public
19 juin 2019 à maintenant

**JACQUES
LEBLANC**
ADMINISTRATEUR



Retraité, participant
17 janvier 2019 à maintenant

**CATHERINE
LEMAY**
ADMINISTRATRICE



Procureure aux poursuites
criminelles et pénales
secteur public
12 novembre 2020 à maintenant

9

RÉUNIONS RÉGULIÈRES
AU COURS DE L'ANNÉE

1

RÉUNION EXTRAORDINAIRE
AU COURS DE L'ANNÉE



COMITÉS INTERNES

Loi 25



Comité sur la protection des renseignements personnels (Loi 25)

Nous avons constitué un comité afin de nous conformer aux exigences de la loi 25. Celui-ci a pris des mesures décisives pour garantir la sécurité des données confidentielles en effectuant des vérifications exhaustives et en mettant en place des procédures. De plus, nous avons sensibilisé notre personnel aux exigences de la loi 25, renforçant ainsi notre engagement envers la protection des données. Sur notre site web, nous avons intégré un bandeau permettant aux visiteurs d'accepter ou de refuser l'utilisation de cookies, en accord avec les normes de confidentialité. Enfin, nous avons élaboré une politique interne afin de guider nos pratiques dans le respect des réglementations en vigueur, le guide est disponible sur notre site web. Ce comité a été formé d'Annie Guertin et Valérie St-Jean.



RENCONTRES POUR
L'ANNÉE 2023-2024

DATES DES RENCONTRES :

- LE 26 JUILLET 2023
- LE 19 SEPTEMBRE 2023
- LE 4 OCTOBRE 2023
- LE 15 NOVEMBRE 2023

Optimisation des soutiens



Comité optimisation soutien individuel et groupe

Nous avons constitué un comité dédié à l'examen du nombre de soutiens individuels et à la formule des soutiens de groupe, visant à optimiser notre réponse aux besoins de notre clientèle. En collaborant étroitement, nous cherchons à élaborer des ajustements significatifs pour mieux servir ceux que nous soutenons. Ce comité était formé de Karine Vallières, Samuel Côté, Marie-Andrée Rousseau et Nancy Carignan.



RENCONTRE A EU LIEU
LE 6 FÉVRIER 2024

COMITÉS INTERNES



Colloque



Comité pour le colloque d'Emphase

Nous avons constitué un comité dédié à l'organisation du colloque qui marquera les 10 ans d'existence d'Emphase, prévu pour le 10 octobre 2024. Ce comité travaille activement pour assurer le succès de cet événement mémorable, mettant en lumière une décennie d'innovation, de croissance et de succès pour notre organisme. Ce comité est formé de Karine Vallières et Annie Guertin.



RENCONTRES POUR
L'ANNÉE 2023-2024

DATES DES RENCONTRES :

- LE 4 OCTOBRE 2023
- LE 27 NOVEMBRE 2023
- LE 6 DÉCEMBRE 2023
- LE 8 DÉCEMBRE 2023
- LE 15 JANVIER 2024
- LE 8 FÉVRIER 2024
- LE 26 FÉVRIER 2024
- LE 12 MARS 2024

Embauche coordonnateur·trice



Comité embauche d'un·e coordonnateur·trice des services cliniques

Nous avons constitué un comité chargé de sélectionner le prochain coordonnateur ou la prochaine coordonnatrice des services cliniques. Ce comité avait pour mission d'identifier le candidat ou la candidate idéal·e pour ce rôle crucial, garantissant ainsi la continuité et l'excellence de nos services cliniques. Ce comité était formé de Karine Vallières et Samuel Côté.



RENCONTRES A EU LIEU

DATES DES RENCONTRES :

- LE 13 AVRIL 2023
- LE 19 AVRIL 2023



TRANSFORMATION SOCIALE

L'équipe d'Emphase s'est donnée comme mission pour l'an 2023-2024, de rencontrer TOUS les partenaires et organismes œuvrant auprès d'une clientèle vulnérable, afin de réitérer et/ou d'informer la nature de nos services. L'équipe a pris soin de cibler les actions à prioriser sur l'ensemble du territoire Mauricie Centre-du-Québec.

Nous avons organisé et participé à des rencontres d'informations, fait une tournée de TOUTES les cliniques médicales du territoire, offerts des représentations auprès d'équipes multidisciplinaire, assurer une présence sur plusieurs tables de concertation et créer des partenariats pour chacune des régions représentées. Cela nous a permis entre autres de conclure des ententes récurrentes de sensibilisations auprès de plusieurs organismes en dépendances.

Toutes ses démarches ont porté fruit et les chiffres parlent d'eux-mêmes. En voici quelques exemples :

- La proportion des hommes ayant été abusés à l'âge adulte s'est vu augmenter de 138 % en 2023-2024. Ils représentaient 11.6 % de notre clientèle pour maintenant en être à 16 %,
- Il y a eu une augmentation de 166.6 % de dévoilements lorsque l'agresseur est de genre féminin. C'est-à-dire que cette statistique représentait 14.4 % en 2022-2023 pour représenter maintenant 30 %,
- Le nombre d'accueil-évaluation a fait un bon de 144 % comparativement à l'an dernier, passant de 63 à 94 en 2023-2024,
- Le nombre de soutiens s'est vu augmenter de 182 %, c'est-à-dire qu'Emphase avait offert 191 soutiens en 2022-2023 pour en offrir 348 au courant de la dernière année.

Nous observons donc que les freins à demander de l'aide tendent à diminuer et cela permet de défaire le mythe qu'un homme ne peut pas être abusé.

Aussi, Emphase a vu une augmentation des demandes de services chez les hommes en général mais une hausse considérable de demandes d'aide chez les Premières Nations passant d'une dizaine d'hommes à une quarantaine d'hommes.

L'équipe d'intervenants a bonifié son accueil-évaluation en utilisant une approche holistique. En évaluant globalement les besoins de nos hommes, il nous est maintenant possible de les accompagner vers les partenaires et ainsi assurer un maintien dans nos services.

Enfin, nous avons débuté la participation à l'étude du Collectif national en victimisation au masculin (CNVAM). Cette étude nous permet entre autres d'avoir un portrait spécifique de notre clientèle à son arrivée dans nos services. À l'automne 2024, il sera possible d'évaluer l'homme à mi-parcours et à la fin de son parcours afin d'observer les effets positifs de son suivi chez Emphase.

Il est donc à noter, que tous les efforts de l'équipe d'Emphase pour démystifier la problématique, permettent de briser un tabou qui est resté dans l'ombre très longtemps. Emphase se permet de nommer les besoins et les difficultés que ces hommes vivent au quotidien et rappelle à ses partenaires l'importance de référer vers notre service. D'ailleurs, des dizaines d'intervenants ont reçu la formation Trousse afin de mieux accompagner et recevoir un dévoilement d'abus sexuel chez l'adolescent et l'homme.

Emphase se donne comme mission de poursuivre l'engagement de sensibiliser et d'informer la population de cette problématique. Lorsque ces hommes seront entendus, ils pourront enfin envisager un rétablissement !

ACTIVITÉ TOURNOI DE MINI-PUTT

Le 9 septembre 2023 a eu lieu la 3e édition du tournoi de mini-putt d'Emphase "Le temps d'un parcours pour prendre conscience".

En partenariat avec Richard Bourrassa, propriétaire du Mini-Putt de Trois-Rivières, la réalisation de l'événement était sous forme de tournoi amical où les participants étaient invités à former des équipes.

Emphase a invité des organismes de la région pour présenter leurs services aux participants. Nous désirons remercier : l'organisme La Rue de Bécancour de sa participation.

57

PARTICIPANTS

2 445, 84 \$
Total amassé

2

BÉNÉVOLES

**Merci à Marc-André
Pelletier de Bell Média en
tant que Président
d'honneur**



**Emphase désire remercier ses
nombreux collaborateurs qui ont
contribués au succès de cet
événement :**

JEAN BOULET
Député de Trois-Rivières
Ministre responsable de la région de la Mauricie
Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité

1500, rue Royale, bureau 180
Trois-Rivières (QC) G9A 6E6
819 371-6901

Simon ALLAIRE
Député de Maskinongé

RBC

René Villemure
Député de Trois-Rivières

819-371-5901

François-Philippe Champagne
Député de Saint-Henri-Champlain

Champlain
652, av. de Grand-Mère, 2e ét.
Champlain Québec (QC) J1R 1R6
Tel. 418-336-0331
Télec. 418-338-7424

ACTIVITÉS DIVERSES

JOURNÉE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Lors de l'activité "T'es pas game" du 16 novembre 2023, nous avons terminé l'activité par une boisson chaude, une remise de prix et un cadeau a été offert aux participants pour souligner la journée santé et bien-être des hommes.



REPAS MAISON GRATUITS POUR NOS PARTICIPANTS

Dans un geste généreux et empreint de solidarité, un donateur privé a offert des repas préparés avec amour par sa famille, pour les distribuer à trois de nos participants seul et vulnérable. Le 24 décembre 2023, ils ont livré ces repas avec une chaleur humaine inestimable, offrant ainsi un moment de réconfort et de joie durant la période des fêtes. Tout cela, dans un esprit de générosité pur, sans aucune contrepartie financière.



troc cqm

En cotisant à la TROC, Emphase a la possibilité de réseauter lors des événements qu'elle organise, l'accès à certaines formations utiles en lien avec la gestion d'organisme en plus de profiter de l'expertise de l'équipe pour du support ponctuel.

RQHAS

En tant que membre du Regroupement, Emphase peut faire entendre la voix des hommes agressés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec, entre autres lors de la participation à l'assemblée générale annuelle et à travers diverses communications pouvant être établies en cours d'année.



Le Centre de formation communautaire de la Mauricie est un organisme communautaire autonome de formation qui a pour mission de mettre à la disposition des groupes communautaires un lieu commun voué à l'information, l'analyse, l'apprentissage et la citoyenneté.



Le RIMAS regroupe des organismes, professionnels, chercheurs et étudiants, des milieux universitaire, privé, correctionnel, hospitalier, jeunesse et communautaire, qui sont interpellés par la problématique de la délinquance sexuelle.



Regroupement Provincial Santé Bien-Être des Hommes vise à favoriser l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes au bénéfice de la collectivité.



Promouvoir et défendre les droits et les intérêts des victimes d'actes criminels. Telle est la mission de l'AQPV depuis 1984. En étant membre, Emphase bénéficie de rabais sur les formations et favorise le développement de nouvelles formations et d'outils d'intervention.



SHAWINIGAN



HAUT ST-MAURICE



TROIS-RIVIÈRES



BOIS-FRANCS



BÉCANCOUR

Les corporations de développement communautaire dont nous faisons partis permettent de réseauter avec d'autres organismes et de donner une visibilité à Emphase. Nous participons régulièrement à leurs rencontres et activités et ces derniers diffusent de nos informations pertinentes.

COTISATIONS

Que ce soit pour faire entendre la voix des hommes agressés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour faire du réseautage avec d'autres organismes de la région, pour accéder à des formations utiles en lien avec la gestion des organismes ou bien pour échanger avec des intervenants qui travaillent eux aussi en violences sexuelles, Emphase croit fermement qu'être membre des organismes suivants lui offre un support considérable dans l'atteinte de ses objectifs.

IMPLICATIONS

Regroupement provincial santé et bien-être des hommes (RPSBEH)

La direction a participé à 8 réunions du conseil d'administration à titre secrétaire.

Regroupement des organismes québécois pour les hommes victimes d'agression sexuelle (ROQHAS)

La direction a participé à 11 réunions du conseil d'administration à titre de secrétaire. Le Regroupement favorise une réponse adaptée aux besoins des HASE, assure une représentation politique, sensibilise et informe la population et les différents acteurs sociaux sur les problématiques vécues par les HASE, en plus de soutenir l'intervention et offrir un espace pour favoriser le réseautage.

La Table régionale en santé et bien-être des hommes (TRSBEH)

La table de concertation régionale en santé et bien-être des hommes est menée par Pascale Turcotte, psychologue et agente de planification, de programme et de recherche pour le CIUSSS MCQ. Le mandat est de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes en Mauricie et au Centre-du-Québec par une mobilisation régionale permettant de faire connaître les besoins de la population masculine. La direction a participé à 9 réunions.

Comité journée de l'homme 19 novembre (TRSBEH)

La direction a participé à 7 rencontres qui avait pour but de sensibiliser la population aux problématiques des hommes et promouvoir le nouveau site web des ressources pour hommes. Le comité a créé 2 vidéos de sensibilisation (le président d'Emphase témoigne sur l'une des 2 vidéos), 2 affiches ainsi qu'une page web :

<https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/services-sociaux/ressources-pour-les-hommes/>

CEGEP de Shawinigan

La direction a été interpellée en tant que consultante pour analyser la profession AEC: Direction d'organisme communautaire pour analyser la profession de gestionnaire d'OBNL au Québec.

IMPLICATIONS

Comité trajectoire des services La Tuque

Les membres du comité de travail portent un regard sur l'offre de service en matière d'agression sexuelle dans le souci de faire connaître les ressources, mieux accompagner les victimes d'agression sexuelle et leur assurer un meilleur accès en réponse à leurs besoins. La direction a participé à 2 réunions du comité.

Comité trajectoire des services Drummondville

Les membres du comité de travail portent un regard sur l'offre de service en matière d'agression sexuelle dans le souci de faire connaître les ressources, mieux accompagner les victimes d'agression sexuelle et leur assurer un meilleur accès en réponse à leurs besoins. La direction a participé à 1 réunion du comité.

Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale - CIUSSS MCQ

Le comité intersectoriel a pour mission d'assurer la coordination régionale de son plan d'action. Ce dernier est fait en collaboration avec les partenaires de chaque territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec et respecte le plan d'action gouvernemental en matière de violence conjugale et le plan d'action régional en agression sexuelle. La direction a participé à 4 réunions.

Comité plan d'action régionale en matière d'agression sexuelle

Comité créé pour travailler sur le plan d'action régional 2022-2027 en matière d'agression sexuelle. Celui-ci se veut en continuité avec les actions déjà en cours dans le plan 2018-2021 et s'appuie sur la stratégie gouvernementale intégrée « Contre la violence sexuelle, la violence conjugale et Rebâtir la confiance. Dirigé par Julie Saulnier du CIUSSS, en collaboration avec plusieurs organismes de la région. La direction a participé à 4 réunions.

Jean-Philippe Gauthier et Jeanne-Marie Rugira professeurs à l'UQAR & Rémy Riverin: Répondant national SBEH Jonquière CSSS

La direction a été interpellée en tant que consultante concernant son expertise en abus sexuel chez les hommes.

RECONNAISSANCES



PRIX DE L'ORDRE DE LA VÉRENDRYE VILLE DE LA TROIS-RIVIÈRES

Créée en 1985, il s'agit de la plus haute distinction remise par la Ville à une citoyenne ou un citoyen. Cette reconnaissance souligne l'action méritoire et l'engagement exceptionnel de personnes qui ont contribué au mieux-être de la société et au rayonnement de la Ville. Le président d'Emphase, Jean-Marc Bouchard, a reçu cette distinction le 24 octobre 2023. Crédit photo à l'Hebdo Journal.

PRIX OUVERTURE D'ESPRIT CDC DE BÉCANCOUR

La catégorie "Ouverture d'esprit" vise à reconnaître les organismes communautaires qui font preuve d'une attitude inclusive, tolérante et respectueuse envers la diversité et les différences au sein de la communauté de la MRC de Bécancour. Emphase a reçu cette distinction le 21 mars 2024. Sur la photo de gauche à droite : Cindy Beaudoin (trésorière), Karine Vallières (directrice), Annie Guertin (agente administrative), Jean-Marc Bouchard (président).



INFOLETTRE

L'importance de diversifier nos canaux de communication est primordiale en vue d'augmenter notre visibilité. Le 21 septembre 2020, Emphase a officiellement envoyé sa première édition d'infolettre trimestrielle. Depuis sa création, Emphase a envoyé 14 infolettres. Ce document permet d'offrir de l'information exclusive à nos membres et partenaires, de renseigner sur les dernières activités tenues par Emphase et de partager du contenu éducatif.

MOIS	NOMBRE D'ENVOIS	TAUX D'OUVERTURE
JUILLET 2023	741	16 %
SEPTEMBRE 2023	717	56 %
DÉCEMBRE 2023	801	35 %
MARS 2024	788	31 %



DISTRIBUTION D'OUTILS PROMOTIONNELS

Le 20 septembre 2023, toute l'équipe a distribué, dans les GMF de la Mauricie et du Centre-du-Québec, des dépliants ainsi qu'une affiche expliquant nos services et la façon d'effectuer une demande de soutien auprès de notre organisme.



DÉPLIANTS EMPHASE

2303



GUIDES ADOS

22



DÉPLIANTS ADOS

1482

AFFICHES

169



RÉSEAUX SOCIAUX

Vous pouvez facilement trouver de l'information sur l'organisme Emphase via ses différentes plates-formes sur le web ;

1. Facebook : facebook.com/emphase.mcq
2. Instagram : instagram.com/emphasemcq
3. Twitter : twitter.com/emphasemcq
4. LinkedIn : linkedin.com/company/emphasemcq
5. Youtube : youtube.com/channel/UC3RM37SzGVlsn7vYewd4Jvg
6. Site web : emphasemcq.org





DANS LES MÉDIAS

Un nouveau service pour les ados victimes d'abus sexuels



Karine Vallières, directrice générale d'Emphase (Photo Marie-Ève Bourgoin)

HEBDO ST-MAURICE

Le 20 novembre 2023 : Entrevue avec Marie-Ève Bourgoin pour présenter notre nouveau service dédié aux adolescents victimes d'abus sexuels. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 050 personnes.

leNouvelliste

Trois-Rivières

L'Ordre de La Vérendrye remet ses honneurs

Par Rosée St-André, Le Nouvelliste

24 octobre 2023 à 22:04



Les Hespérides, Jean-Marc Bouchard, Jo Ann Larivière, le maire Jean Larivière, Marguerite Piquet et Guy Gagnon. (Daniel Jabot/Courtois)

VILLE DE TROIS-RIVIÈRES, LE NOUVELLISTE & L'HEBDO JOURNAL

Le 27 novembre 2023 : diffusion sur les réseaux sociaux de la Ville de Trois-Rivières ainsi que dans journaux le Nouvelliste et l'Hebdo Journal les portant sur le pris de l'Ordre de la Vérendrye que Jean-Marc Bouchard a reçu. Une vidéo hommage à celui-ci a aussi été diffusée. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 6 750 personnes.

LES ÉCHOS DU RIMAS

Le 16 février 2024 : diffusion dans l'infolettre du RIMAS de nos nouveaux services pour les adolescents. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 43 personnes.

CDC BÉCANCOUR

Le 20 février 2024 : diffusion dans l'infolettre de la CDC de Bécancour de nos formations Trousse pour les adultes et les adolescents. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 47 personnes.



DANS LES MÉDIAS

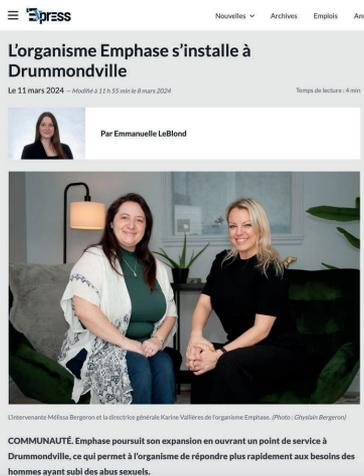
097.1 FM

Du 26 février au 31 mars 2024 : publicité sur les ondes de 097.1, radio de La Tuque, pour faire la promotion de nos services. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 556 personnes.



L'ÉCHO DE LA TUQUE

Le 28 février et le 13 mars 2024 : diffusion dans l'Écho de la Tuque de l'événement "Portes ouvertes" de notre bureau à La Tuque. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 320 personnes.



L'EXPRESS DE DRUMMONDVILLE

Le 11 mars 2024 : promotion de notre nouveau local à Drummondville. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 050 personnes.

RADIO-CANADA

Le 19 mars 2024 : Entrevue de 3 minutes à l'émission de radio de Radio-Canada "En direct Mauricie Centre-du-Québec" avec Barbara Leroux. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 3 700 personnes.

POUR L'ANNÉE 2024-2025



À la lecture du mot de la fin de notre dernier rapport d'activité, il était encore évoqué que l'enjeu du territoire représentait un grand défi. Il est quand même incroyable qu'après seulement quelques mois nous ayons relevé ce défi ! L'ajout de nos 4 nouveaux points de service à Shawinigan, Victoriaville, Drummondville et La Tuque envoie un message clair: EMPHASE répond présent aux hommes et adolescents victimes d'abus sexuels.

La nouvelle année représentera le 10e anniversaire d'Emphase; une belle occasion pour mettre en lumière tous nos accomplissements et remercier nos partenaires.

Mais soyez assuré que nous n'en sommes qu'au début de tout ce qu'Emphase veut déployer pour rayonner dans la région !

Notre campagne de notoriété permettra assurément de faire connaître nos services à la population générale et d'associer Emphase en tant que référence première en matière d'abus sexuels chez les hommes et adolescents.

Nous augmenterons nos collaborations avec divers partenaires afin de susciter des réflexions dans le but de favoriser des changements sociaux et politiques face à la problématique des agressions à caractère sexuel. Le tout en restant fidèles à nos valeurs, soit le respect, l'humanisme, le professionnalisme, l'engagement et la collaboration.

Pour tout votre support et collaboration si précieuse, Emphase vous dit



Merci !

ANNEXE A

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'ANNÉE 2023-2024

Cher(e) membre d'Emphase,

C'est avec enthousiasme que nous vous convions à notre prochaine Assemblée Générale Annuelle, qui se déroulera sous le thème inspirant "Qui sème des rêves récolte des étoiles". Cette année, nous célébrerons les accomplissements de l'année 2023-2024 et nous partagerons nos projets passionnants pour l'avenir.

L'assemblée se tiendra le 11 juin 2024 au : 7175, rue Marion, bureau 150 à Trois-Rivières. Nous vous invitons à arriver vers 17h30 pour profiter d'un moment convivial autour d'un repas, où vous pourrez échanger avec d'autres membres et notre équipe.

Au cours de cette soirée, nous aurons l'occasion de présenter en détail le bilan de l'année écoulée, ainsi que les perspectives futures d'Emphase. Votre présence et votre participation sont essentielles pour le succès de notre organisation.

Ensemble, nous pourrons célébrer nos réussites passées, partager nos rêves pour l'avenir et renforcer notre communauté Emphase. Nous sommes impatients de vous retrouver et de vivre ce moment privilégié avec vous.

Merci de confirmer votre présence d'ici le 7 juin 2024, veuillez cliquer sur le bouton ci-dessous afin de compléter votre inscription.



ANNEXE B

FORMATIONS

GESTION

CDC Trois-Rivières et Centre de justice de proximité de la Mauricie

- 1.Loi 25

TROC MCQ

- 1.Formation reddition de compte

La Fusée

- 1.Loi 25

Espace OBNL

- 1.Loi 25

Qualitemps

- 1.Gestion du temps, des activités et des priorités

Cegep de Shawinigan

- 1.Excel de base

Rimas

- 1.Co-developpement coordination 5x

Zone entrepreneuriale

- 1.Co-developpement entre direction générale 7x

COMMUNICATION

École des entrepreneurs du Québec

- 1.Conférence Infolettres : ce que vous devez savoir avant de vous lancer

Espace OBNL

- 1.Intégrez l'IA dans sa collecte de dons : gagnez du temps dans la création de vos campagnes et votre communication

La Fusée

- 1.Formation Google Ads

ANNEXE B

FORMATIONS

INFORMATIQUE

La Fusée

- 1.ChatGPT: Passez au mode expert !
- 2.Introduction à Microsoft Copilot : tout ce que vous devez savoir

École des entrepreneurs du Québec

- 1.Formation Canva avancé

PHILANTHROPIE

Espace OBNL

- 1.Programme Google Ad Grant - Publicité gratuite pour OBNL

Yapla Canada

- 1.Comment recevoir plus de dons pour son OBNL

Centre de perfectionnement FEP

- 1.Développer ses relations avec les donateurs

Espace OBNL

- 1.Sociofinancement - une source de financement sous-utilisée

Moris

- 1.Formation : Acquisition de donateurs

VIE ASSOCIATIVE

Yapla Canada

- 1.Comment rendre votre prochaine Assemblée Générale attractive et engageante?

CDC Shawinigan

- 1.Des outils numériques pour un rapport d'activités qui a du punch

ANNEXE B

FORMATIONS

INTERVENTION

Institut nationale de santé publique

1. Sexe, genre et orientations sexuelles : comprendre la diversité

Accalmie

1. Formation provinciale sur l'estimation et la gestion du risque d'homicide

La porte Rouge

1. Honte; la comprendre pour mieux intervenir

Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF)

1. L'intervention de groupe auprès des adolescents ayant vécu un abus sexuel

Centre d'expertise Marie-Vincent

1. L'intervention auprès des proches d'enfants victimes de violence sexuelle
2. La violence sexuelle au sein de la fratrie
3. Intervention auprès des jeunes victimes de violence sexuelle (ICC-VVS)

CIUSSSMCQ

1. Intervenir auprès des hommes
2. Intervenir auprès des hommes en difficulté

Nouvelle voix masculine

1. Colloque virtuel 3 jours

Musée des Abénakis de Wôlinak

1. Journée d'initiation à la culture des Abénakis d'Odanak

Centre de réadaptation Wapan

1. Semaine de ressourcement pour intervenants oeuvrant auprès des autochtones

Webinaire - Travailler ensemble pour parvenir à la réconciliation

Centre de justice alternative de Montréal

1. Atelier Guérison des mémoires



Emphase

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec
pour hommes agressés sexuellement
dans l'enfance.

Merçi

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec 

**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec 



**FONDATIONS
COMMUNAUTAIRES
DU CANADA**



**Fondation
communautaire
de Postes Canada**

Canada Post
**Community
Foundation**



Department of Justice
Canada

Ministère de la Justice
Canada