

**Guide
d'information**

à l'intention des

parents * d'adolescents
abusés sexuellement

* Le terme « parent » désigne toute personne ayant un lien significatif avec un adolescent et qui en est responsable.



Emphase



Cette publication a été réalisée
et produite par



Emphase

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec
pour hommes agressés sexuellement
dans l'enfance.

Peu importe la
période de vie



An illustration of a man with a beard and a young boy with a backpack walking through a forest. The man is on the left, looking towards the right. The boy is in the foreground, looking upwards and to the right. The background is a dense forest of tall, thin trees.

L'équipe d'Emphase souhaite remercier chaleureusement le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec pour l'aide financière reçue qui a permis la réalisation de cette publication.

Merci aux partenaires qui ont contribué à la réalisation de ce guide par leur partage d'expertise, leurs suggestions et leurs commentaires.

Avec la participation financière du

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec



SOMMAIRE



Manifestations et conséquences

- 6 Chez les parents et la famille
- 8 Chez l'adolescent

Mieux comprendre

- 10 Comment mon ado se sent-il?
- 12 Les pensées inconscientes provoquées par l'abus
- 14 Pourquoi il ne vous en a pas parlé avant?

Maintenant, quoi faire ?

- 16 Lors du dévoilement
- 18 À la suite du dévoilement
- 20 Les aspects légaux
- 21 Revenir à la base : Votre rôle en tant que parent

Ressources

- 22 Ressources



Nous avons conçu ce guide afin de partager certaines notions avec les parents d'adolescents qui ont été abusés sexuellement. Nous souhaitons que vous puissiez y trouver quelques pistes pouvant vous soutenir et vous être utile.

Votre situation est unique, tout comme vous, votre adolescent et votre famille. C'est pour cette raison que nous vous suggérons d'aller vers un soutien professionnel.

Si vos questions demeurent sans réponse, ne restez pas seul avec vos interrogations. À la fin de ce guide, vous trouverez un répertoire avec différentes ressources.

Chez les parents et la famille

Les conséquences peuvent persister pendant plusieurs mois, voire des années. Malgré les moments de répit, les conséquences peuvent vous affecter même après 2 ans. Si c'est votre cas, rappelez-vous que l'aide existe. Sachez que 1/3 des familles ressentent les conséquences durant les quatre années suivant le dévoilement.

Les impacts peuvent être plus importants si :

- La personne qui a commis le geste d'abus est une personne proche de vous (relation familiale, intime, amicale, etc.) ;
- Le geste d'abus s'est produit entre les membres de la fratrie / demi-fratrie ;
- Vous avez déjà subi un abus sexuel ;
- Un de vos proches a subi un abus sexuel.

Conséquences

Découragement découlant des démarches à faire ;

Conflit à l'intérieur de la famille (couple / ex-conjoint, famille élargie, fratrie / demi-fratrie, etc.) ;

Conflit à l'extérieur de la famille (avec le milieu scolaire de l'ado, milieu de travail, avec les professionnels, etc.) ;



Conséquences (suite)

- Diminution de la santé physique ;
- Perte de confiance envers la justice ;
- Devenir la cible de jugements ;
- Changement dans les relations entre les ados / enfants du domicile ;
- Difficulté à maintenir une autorité parentale;
- Stress ;
- Détresse psychologique ;
- Trouble du sommeil ;
- Trouble alimentaire ;
- Isolement social;
- Sentiment :
 - Perte de contrôle ;
 - Culpabilité ;
 - Échec ;
 - Honte.



Les conséquences sont variables d'une personne à l'autre. Il est impossible de connaître d'avance comment réagira une personne.



Personne ne devrait être considéré comme au-dessus des lois ; même les membres de notre famille.

Manifestations et conséquences

Chez l'adolescent



Changement dans ses habitudes :

Hygiène ;

Alimentation ;

Choix des vêtements ;

Refuse de nettoyer ses vêtements ;

Difficulté à demeurer au domicile / à rester en place.

Sommeil

Difficulté à s'endormir, réveils fréquents, réveils très matinaux ;

Sommeil perturbé par la faim, l'envie d'aller à la toilette, etc. ;

Cauchemars ;

Difficulté à rester éveillé, évite des activités pour dormir, reste au lit, etc. ;

Évite l'heure du coucher (étire le temps, etc.) ;

Refuse de dormir tant qu'il y a quelqu'un d'éveillé dans la maison.

LE Saviez-vous ?

Il n'y a pas d'abus sexuel banal et sans conséquence.

Émotions et relations

Colère, rage, haine ;

Difficulté à identifier ses émotions, évite d'en parler ;

Émotionnellement envahi, difficulté à se montrer rationnel ;

Méfiance et difficulté à créer / maintenir des liens ;

Recherche la fusion, dépendance à l'autre, etc. ; Rationnel à outrance.

Manifestations et conséquences Chez l'adolescent



Physique

- Douleur au ventre / à la tête ;
- Nausée, malaise, vomissement ;
- Étourdissement, pouls rapide, sensation d'étouffer ;
- Tensions musculaires, douleur aux mâchoires / au dos, etc. ;
- Douleur invisible: demande fréquemment de voir un médecin.

Comportement

- Évite le milieu scolaire, abandonne une activité (parascolaire, sportive, culturelle, etc.) ou se surinvestit ;
- Pose des questions sur les ITSS (infection transmise sexuellement) ou mentionne qu'il veut être dépisté rapidement ;
- Attention diminuée, semble être « dans sa tête » ;
- Forte intolérance envers les formes d'autorités / injustices ;
- Consommation qui affecte le quotidien ;
- Perte de la curiosité, perte d'intérêts ;
- Trouble alimentaire, perte d'appétit, tendance à manger davantage et/ou de façon moins saine ;
- Tout changement soudain et intense, devrait susciter une interrogation.

LE Saviez-vous ?

Un ado peut manifester plusieurs de ces conséquences sans avoir subi d'abus sexuel. Seul un dévoilement de sa part peut confirmer s'il y a eu abus.

Comment mon ado se sent-il?

L'adolescence est une période de grands changements. Si votre adolescent n'arrive pas à vous dire comment il se sent, il est possible que ce soit parce qu'il ne le sait pas, qu'il vit trop d'émotions ou qu'il ne trouve pas les mots. Évitez de prétendre savoir comment il se sent, demandez-lui plutôt. Acceptez que vous n'aurez peut-être pas une réponse claire sur le sujet, car ce n'est peut-être pas clair pour lui non plus.

Dans son corps

- Dort, mais sans le pouvoir de récupérer ;
- Est fatigué, mais sans le pouvoir de se reposer ;
- A faim, mais se sent incapable de manger ;
- A des tensions musculaires involontaires ;
- A des maux d'estomac, diarrhée, nausée.

Dans son coeur

- A des bouffées d'angoisse et une forte anxiété ;
- Vit de la colère, de la rage, de la haine ;
- A une perte d'intérêts ;
- A des sentiments de :
 - Grande vulnérabilité ;
 - Grande impuissance ;
 - Désespoir ;
 - Tristesse ;
 - Culpabilité ;
 - Confusion.



Mieux comprendre Comment mon ado se sent-il?

Dans sa tête

S'analyse constamment ainsi que son environnement ;

A inconsciemment des mécanismes de défense ;

A des images et des pensées récurrentes, envahissantes et persistantes ;

Se sent perdu, loin du monde tout en étant enfermé dans celui-ci ;

A l'impression de se battre contre quelque chose de plus fort que lui ;

A un sentiment d'incompréhension (soi-même, ses sensations, ses émotions, sa place dans le monde, etc.).



Le Saviez-vous ?

Que le danger soit imminent ou anticipé, le corps et la personne ressentent l'émotion avec la même intensité.

Le Saviez-vous ?

Porter plainte contre l'abuseur peut aider, mais ce n'est pas obligatoire pour cheminer.

Les pensées inconscientes provoquées par l'abus

Je n'ai pas le droit / je ne mérite pas :

Exprimer ma volonté ; Manifester mes choix ;
Écouter mes sentiments ; Dire non ;

Les besoins des autres passent avant mes propres besoins. Je suis un objet dont le but est de satisfaire les autres ;

Les autres me manipulent pour obtenir ce qu'ils veulent ;

Je suis incapable d'arrêter l'abus ;

Ce n'est pas moi qui décide en ce qui concerne mon corps ;

Si je le laisse faire, j'aurai de l'attention / de l'affection. Si je le dénonce, les autres ne vont plus m'aimer ;

C'est moi le problème, c'est ma faute ce qui arrive ;

Je suis en danger lorsque ce n'est pas moi qui est en contrôle de la situation.



Mieux comprendre

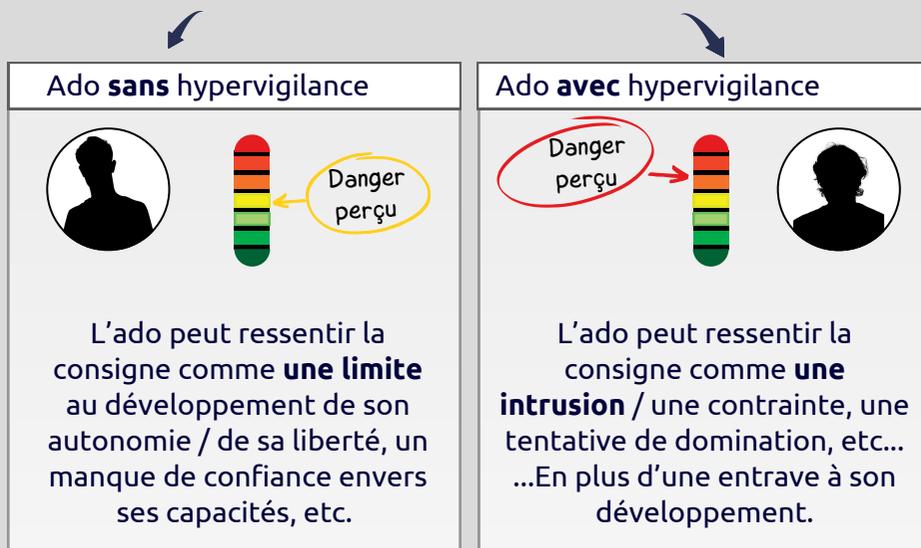
Les pensées inconscientes provoquées par l'abus



La réaction de l'adolescent indique ce qu'il PERÇOIT de la situation.

Par exemple

Situation : Un ado annonce qu'il va chez son ami qui demeure sur la même rue. Son parent répond « C'est d'accord, mais tu dois être rentré à 20 :00 maximum. »



Hypervigilance ou non, un adolescent a besoin de cohérence, de prévisibilité et de sécurité.

Pour plus d'informations concernant les attitudes parentales, consultez la section des ressources.



Le Saviez-vous ?

Agir avec bienveillance est suggéré alors que l'argumentation est à éviter.

Pourquoi il ne vous en a pas parlé avant?

Les raisons amenant les victimes à garder le silence sont multiples et varient d'une personne à l'autre.

La honte

Cette émotion représente un enjeu majeur. La honte amène un désir intense de camouflage : quand on a honte de quelque chose, on cherche à le cacher à tout prix.

L'ambivalence

Il est possible que l'adolescent ressente de l'affection et ressente le besoin de protéger la personne qui l'a abusé puisque celle-ci fait généralement partie de son entourage.

LE Saviez-vous ?

Parler d'un abus est très difficile, même à une personne de confiance. Il est probable qu'il veut vous en parler, mais que c'est tout simplement trop difficile pour le moment.

Les nombreuses craintes

Ne pas être cru, passer pour un faible, être étiqueté comme une victime, faire rire de soi, etc. ;

Vivre un rejet familial ou subir la vengeance de l'abuseur ;

Craint les mesures judiciaires / légales (signalement DPJ, etc.) ;

Devenir un fardeau ;

Faire mal à son entourage / décevoir.

Mieux comprendre Pourquoi il ne vous en a pas parlé avant?

Enjeux spécifiques

- Est méfiant envers les adultes ;
- A des mécanismes de protection ;
- Ne fait pas le lien entre l'abus et les conséquences ;
- Ne trouve pas les mots pour en parler ;
- A tendance à banaliser les conséquences ;
- A un sentiment d'isolement ;
- A le sentiment d'être brisé / d'être incompris ;
- Est confus.



Messages à préconiser

Les messages véhiculés dans la famille ont un impact considérable pour l'ado. Voici quelques exemples qui pourront soutenir l'ado et faciliter un dévoilement s'il y a lieu :

- « Les intervenants ne sont pas là pour t'analyser, ils sont là pour t'aider à progresser et à faire face à tes difficultés. »
- « Ce n'est pas parce que ça n'a pas fonctionné dans un organisme qu'on ne peut pas en consulter d'autres. »
- « Il n'est pas nécessaire de décrire l'abus sexuel pour recevoir des services. »
- « Avoir des relations sexuelles avec ta gardienne, ta professeure ou une femme adulte qui t'initie à la sexualité, c'est un abus sexuel. »

Maintenant, quoi faire ?

Lors du dévoilement

Ce que vous dit votre ado semble flou, improbable ou incomplet?

Pour l'instant, l'important est qu'il se sente cru et entendu.

Votre adolescent surmonte plusieurs obstacles pour tenter de vous parler de sa situation.

J'ai envie d'être là
pour toi

Je te crois

De quoi aurais-tu
besoin
présentement ?

Ta sécurité est
l'une de mes
priorités

Merci de m'en avoir
parlé



LE Saviez-vous ?

Dénoncer un abus, c'est faire valoir ses droits, ce n'est pas de trahir qui que ce soit.

Maintenant, quoi faire ? Lors du dévoilement

Actions suggérées lors du dévoilement

Reconnaissez la situation: croyez l'adolescent ;

Écoutez ouvertement, calmement, sans jugement ;

Prenez la situation au sérieux, sans dramatiser ;

Respectez l'intimité et le rythme de votre ado : vous n'êtes pas obligé de savoir les détails pour le soutenir ;

Autorisez-le à ressentir et à exprimer ses émotions, même si cela pourrait vous blesser. Si cela est trop difficile, demander de l'aide à une ressource spécialisée ;

Effectuez un signalement : en tant que parent, vous êtes tenu de signaler la situation au Directeur de la protection de la jeunesse (DPJ).



À éviter lors du dévoilement

Dire des propos agressifs ou haineux à propos de l'agresseur ;

Réagir fortement ;

Convoquer l'abuseur ;

Promettre de garder le secret ;

Éviter le sujet : dire à l'ado de se taire, de garder cela pour lui.

Maintenant, quoi faire ?

À la suite du dévoilement

Actions suggérées

Établissez une limite claire de l'intimité.

Exemple : « ta chambre est ton espace, tu y es en sécurité. Je vais entrer dans ta chambre seulement en cas d'urgence ou quand tu es présent ».

Écoutez : essayer de vous intéresser à l'univers de votre ado afin qu'il sache que vous avez de la considération pour lui.

Maintenez une certaine routine avec des règles non négociables et des règles négociables.

Faites preuve de cohérence, de clarté et de prévisibilité.

Faites preuve de bienveillance envers les comportements découlant des conséquences liées à l'abus.

Faites preuve de transparence : si vous ne savez pas la réponse à ses questions, dites-lui.

Si vous avez des questions, demandez de l'aide. Vous n'êtes pas un super héros.

Favorisez les ententes, la collaboration et la recherche de solutions avec votre adolescent.

Encouragez-le à expérimenter divers moyens de régulation.

Exemple: sport, musique, plein air, cuisine, cinéma, etc.

Encouragez le développement / le maintien de l'estime personnel, l'affirmation de soi, faire confiance à ce qu'il ressent dans son corps / dans sa tête / dans ses sentiments.

Encouragez-le à s'affirmer positivement et à nommer ses besoins.

« Comment ta journée s'est-elle passée aujourd'hui? »

Maintenant, quoi faire ? À la suite du dévoilement

À éviter suite au dévoilement

Avoir des propos agressifs / haineux ou affectueux envers la personne qui a commis les gestes ;

Aborder le sujet à tout moment et souvent ;

Dramatiser ;

Réagir explosivement ;

Faire de longs discours ;

Mettre de la pression sur l'adolescent pour qu'il pardonne, qu'il confronte la personne ou qu'il porte plainte ;

Se montrer affectueux au mauvais moment; les adolescents qui ont subi des violences ont souvent de la difficulté à exprimer leur affection. Les manifestations d'affection sont souvent angoissantes pour eux, en plus de réveiller des sentiments inconfortables.



Maintenant, quoi faire ?

Les aspects légaux

Le signalement au directeur de la protection de la jeunesse (DPJ)

Lorsqu'une personne d'âge mineur vous donne des motifs raisonnables de croire qu'il a subi un abus sexuel, vous devez signaler, sans délai, la situation au DPJ, selon les obligations de la Loi de la protection de la jeunesse (LPJ).

C'est obligatoire pour tous les citoyens et les professionnels.

Il n'est pas nécessaire d'avoir de certitude ou de preuve pour signaler une situation. Vous pouvez communiquer avec la DPJ pour lui faire part d'une situation que vous considérez inquiétante. Des intervenants peuvent vous orienter / prodiguer des conseils sans procéder à un signalement officiel. La DPJ évaluera la situation et déterminera si des mesures doivent être prises.

Comment signaler?

Vous pouvez signaler la situation en communiquant avec la DPJ, 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

1-800-567-8520 option 3.

urgence.sociale@ssss.gouv.qc.ca.

L'identité du signalant est-elle respectée?

La LPJ protège l'action de signaler. Nul ne peut dévoiler ou être contraint de dévoiler l'identité de la personne qui a fait un signalement (art. 44 LPJ). La personne qui choisit de s'identifier peut-être assurée que son identité ne sera pas dévoilée sans son consentement.



Maintenant, quoi faire ?

Revenir à la base : Votre rôle en tant que parent

Le soutien parental joue un rôle crucial pour le rétablissement de l'ado, il consiste à :

Le croire ;

Fournir une réponse affective adéquate ;

Le soutenir dans la durée et dans le temps ;

Le protéger de la personne qui a commis les gestes ;

S'engager et prendre les moyens pour lui offrir les services d'aide appropriée.

L'image du masque à oxygène reste une très bonne façon de l'illustrer. **Il faut avant tout prendre soin de vous pour que vous soyez disponible à prendre soin de votre adolescent.**



Pour être en mesure d'y parvenir, il faut vous réapproprier vos émotions / votre bien-être et en prendre soin.

Par la suite, vous pourrez mieux percevoir :

Comment puis-je lui fournir le nécessaire afin qu'il continue à faire ses apprentissages ?

Comment se sent-il vraiment en ce moment ?

Quelles sont ses forces ?

Quels sont ses besoins ?

Ressources

TOUS LES ORGANISMES PRÉSENTÉS :

- Offrent leurs services sur le territoire de la **Mauricie-Centre-du-Québec**.
- Offrent leurs services **gratuitement**.
- Peuvent offrir un service aux **proches / parents** et / ou à **l'adolescent**.





CALACS

Centre d'Aide et de Lutte Contre les Agressions à Caractère Sexuel



MISSION

Les centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) sont des organismes communautaires autonomes, constitués de femmes qui luttent contre les agressions à caractère sexuel et aident celles qui en sont victimes.



SERVICES OFFERTS

Femmes et adolescentes victimes 12 ans et +

- Rencontre individuelle
- Rencontre de groupe
- Accompagnement dans les procédures judiciaires, IVAC, médicales et autres démarches en lien avec un vécu d'agression
- Ateliers thématiques
- Intervention téléphonique

Proches et témoins

- Rencontre individuelle
- Intervention téléphonique
- Information



CALACS

Visiter le site web du CALACS de
votre région afin de connaître
leurs actions spécifiques

**CALACS
Trois-Rivières**

Trois-Rivières | 819 373-1232
calacs@calacstr.org
www.calacstr.org



**CALACS
Entraid'Action**

Shawinigan
Mékinac, Centre-de-la-Mauricie, Haute-Mauricie
819 538-4554
info@calacs-entraide.ca
www.calacs-entraide.ca



**CALACS
Unies-vers-toi**

Victoriaville | 819 751-0755
www.calacs.net



**CALACS
La passerelle**

Drummondville
MRC de Drummond et Nicolet-Yamaska
819-478-3353
info@calacs-lapasserelle.org
www.calacs-lapasserelle.org





CAVAC

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

N'hésitez pas à nous contacter, peu importe :

- *La nature et la gravité de l'acte criminel*
- *Le moment où l'acte criminel a eu lieu*
- *Que l'auteur de l'acte criminel ait été identifié ou non*
- *Que la personne victime ait porté plainte ou non*

SERVICES OFFERTS

Enfant et adolescent 5 à 17 ans

Le **programme Témoin Enfant** a été élaboré afin de diminuer les craintes que l'enfant peut avoir et lui donner la confiance nécessaire pour prendre la parole comme témoin.

Objectifs

- Minimiser le stress vécu par les témoins mineurs avant le passage à la cour et lors du témoignage
- Favoriser un témoignage de qualité des enfants, c'est-à-dire expliquer clairement leurs souvenirs des événements

Il est à noter que le soutien aux parents est aussi prévu dans le Programme, comme ils exercent une influence considérable sur la qualité de l'expérience de l'enfant/adolescent.



SERVICES OFFERTS (suite)

À tous

Intervention post-traumatique et psychosociale

L'évaluation de vos besoins et de vos ressources pour vous offrir une intervention adaptée afin de réduire les conséquences de l'acte criminel et de favoriser votre rétablissement.

Accompagnement

Lors des démarches auprès de policiers ou auprès de différentes ressources disponibles, soutien tout au long du processus judiciaire, notamment pour le témoignage à la cour.

Information sur vos droits et vos recours

Programmes d'indemnisation, processus judiciaire et autres recours.

Information judiciaire

Dépôt d'une plainte auprès des policiers, suivi des différentes étapes des procédures judiciaires et des décisions vous concernant.

Assistance technique

Soutien pour vous aider à présenter les demandes ou produire les documents visant à exercer vos droits (IVAC, déclaration de la victime, etc.).

Orientation vers les ressources spécialisées

Afin de répondre à vos besoins plus spécifiques de nature juridique, médicale, sociale ou autre.

cavac.qc.ca



Visiter le site web pour
découvrir la section
documentation !

CAVAC

SERVICES OFFERTS (suite)

Enfant 5 à 13 ans et parent

*Le **Programme Rebon-dire** a été créé et est offert par le CAVAC Mauricie depuis 2016. Le CAVAC Centre-du-Québec peu tout de même accueillir la clientèle 5-13 ans.*

L'intervention se concentre sur l'ici et maintenant et favorise le **soutien des enfants victimes** et de leurs parents, dans un moment où ils sont souvent dépassés par les événements. **Le parent bénéficie aussi d'un suivi en simultané** avec une autre personne intervenante, ce qui lui permet d'être mieux outillé quant à la réalité de son enfant ainsi que dans l'objectif de le supporter dans son rôle de proche.

Mauricie

819 373-0337 Sans frais : 1-888-552-2822
information@cavacmauricie.com

Siège social

950, rue Royale. Bureau 104, Trois-Rivières

Points de service

Palais de justice de Trois-Rivières (bureau 221, 2e étage)

Palais de justice de Shawinigan (bureau 2.34A, 2e étage)

Palais de justice de La Tuque

Centre-du-Québec

819 472-1110 Sans frais : 1-888-472-1110
info@cavaccdq.ca

Siège social

150, rue Marchand, bureau 401, Drummondville

Points de service

Palais de justice de Drummondville (bureau 1-12)

Palais de justice de Victoriaville (bureaux RC09 et 1-01)

Point de service de Victoriaville



CIUSSS MCQ, volet Centre désigné

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

MANDAT, MISSION, SERVICE EN MATIÈRE D'AGRESSION SEXUELLE

Un centre désigné est un établissement de santé et de services sociaux qui offre différents services médicaux et psychologiques aux victimes d'agression sexuelle. Les services sont confidentiels et fournis **24 heures sur 24, 7 jours sur 7**. Les centres désignés sont destinés à toute victime d'agression sexuelle dont l'état nécessite une évaluation de la santé physique et psychologique, un examen médical ou médicolégal.

Les professionnels en place accompagneront les victimes d'agression sexuelle dans tout le processus de l'intervention médicosociale et/ou médicolégale et soutiendront la prise de décision. Le but de cette démarche est d'assurer une réponse aux besoins physiques et psychologiques de la victime.

PROFESSIONNEL

Les centres désignés offrent une intervention médicosociale et médicolégale auprès des victimes d'agression sexuelle. Cette intervention est menée par une équipe composée d'un infirmier, d'un intervenant social et d'un médecin qui agissent ensemble pour répondre aux besoins.

Référence:

Comité intersectoriel en matière d'agression sexuelle et de violence conjugale, Services spécialisés en matière d'agression sexuelle en Mauricie-Centre-du-Québec, 2020, 37 pages.

**Centres
désignés**

Mauricie

**Centre hospitalier affilié universitaire
régional de Trois-Rivières (CHAUR)**

819 697-3333

1991, boulevard du Carmel
Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R9

**Centre multiservices de santé et de
services sociaux du Haut-Saint-Maurice**

819 523-4581

885, boulevard Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3C1

Hôpital du Centre-de-la-Mauricie

819 536-7500

50, 119e rue
Shawinigan (Québec) G9P 5K1



ciussmcq.ca

Centre-du-Québec

Hôtel-Dieu d'Arthabaska

819 357-2030

5, rue des Hospitalières
Victoriaville (Québec) G6P 6N2

Hôpital Sainte-Croix

819 478-6464

570, rue Hériot
Drummondville (Québec) J2B 1C1



Emphase

*Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes
agressés sexuellement dans l'enfance*

UNE APPROCHE UNIQUE

Ayant à cœur la mission d'Emphase, notre personnel incarne les valeurs de l'organisme. L'approche humaine et la vision holistique adoptées nous permettent d'accueillir la personne dans son entièreté, et ce, sans jugement.

SERVICES OFFERTS

Adolescent 14 ans et +

Destiné aux adolescents s'identifiant au genre masculin abusés sexuellement

Rencontre individuelle et de groupe

- *Présentiel, Messenger, Vidéoconférence, Téléphone*
- *Déplacement en milieux: scolaire / hébergement*

Proche et parent

Offert à toute personne qui est sur le territoire de la Mauricie-Centre-du-Québec et qui a un lien significatif avec une personne s'identifiant au genre masculin abusé sexuellement.

Nos intervenants sont formés et conscients des besoins rencontrés que le dévoilement soit récent ou ancien, que la situation d'abus soit à l'intérieur de la fratrie ou non, que l'abuseur soit une personne de votre quotidien ou non, etc.

Rencontre individuelle

- *Présentiel, Messenger, Vidéoconférence, Téléphone*
- *Déplacement en milieux: communautaire / hébergement*

Les proches et les parents qui s'identifient au genre féminin sont les bienvenues à l'intérieur de nos services.

Rencontre d'exploration disponible

Rencontre possible à l'extérieur (randonnée, etc.)

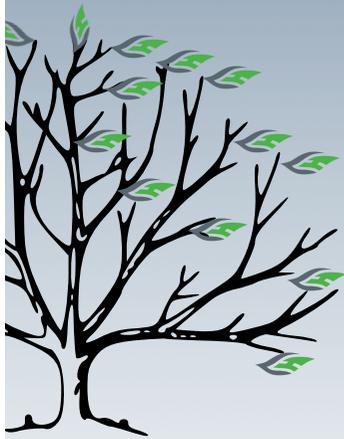
Respect du rythme de chacun

Plusieurs modalités de service disponibles

Déplacement sur tout le territoire Mauricie-Centre-du-Québec

Flexibilité des rencontres

- Fréquence
- Durée
- Nombre



HUMANISME
COLLABORATION
PROFESSIONNALISME
ENGAGEMENT
RESPECT

Nous joindre

819 519-4273

Sans frais : 1 855 519-4273

info@emphasemcq.org



emphasemcq.org

Locaux

Siège social

7175 rue Marion, bureau 150, Trois-Rivières

Bureaux satellites

- La Tuque
- Drummondville
- Shawinigan
- Victoriaville



Équijustice

MISSION

Développer une justice équitable et accessible à tous en invitant les personnes à s'engager dans la gestion des difficultés qu'elles vivent et en les accompagnant dans le respect de leurs droits et de leurs différences.

ACCUEIL BIENVUEILLANCE
COMMUNICATION COLLABORATION

UNE APPROCHE RELATIONNELLE

Équijustice a la responsabilité d'appliquer et de gérer les mesures prévues par ces programmes :

- *La Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA)*
- *Le Programme de mesures de rechange général pour adultes de la Cour du Québec et des cours municipales (PMRG)*

Ces programmes permettent aux adolescents et aux adultes de réparer les torts qu'ils ont causés en donnant aux personnes concernées – délinquant, personne victime, les proches et la collectivité – la possibilité de s'impliquer dans une démarche de réparation et d'exprimer leurs attentes respectives.

SERVICES OFFERTS

Un **service de dialogue** pour les personnes victimes, les auteurs et les témoins de violences sexuelles et autres crimes graves contre la personne tels que :

- *Inceste*
- *Agressions sexuelles*
- *Violence conjugale et physique*
- *Maltraitance et abus sur des personnes adultes et âgées*
- *Homicide*
- *Cyberharcèlement*
- *Toute autre situation criminelle grave contre la personne*

La **médiation spécialisée** peut être envisagée :

- *À tout moment de la vie d'une personne*
- *Qu'il ait eu une plainte ou non*
- *Entre les personnes directement liées par les actes (personnes victimes, proches et agresseurs concernés)*
- *Ou avec des personnes de substitution pour des actes apparentés*

La **médiation citoyenne** est un service qui permet la mise en place d'espaces d'échanges sécuritaires entre les personnes, de rétablir le lien social brisé, d'outiller les personnes et les aider à faire face à des situations conflictuelles pour les situations de la vie quotidienne telles que :

- *Voisinage*
- *Relations interpersonnelles et intrafamiliales*
- *Entre des citoyens et des organismes publics ou privés*
- *Entre des consommateurs et des commerçants*
- *En milieu de travail, scolaire, sportif, en établissement de santé*
- *En contexte de proche aide*
- *Toute autre situation de conflit*

Équijustice

Visiter le site web pour découvrir les programmes spécifiquement offerts dans votre région

Mauricie

Trois-Rivières

819 372-9913

troisrivieres@equijustice.ca

543, rue Laviolette, Trois-Rivières

Maskinongé

819 228-8693

maskinonge@equijustice.ca

156 avenue Dalcourt, Louiseville

Centre-de-la-Mauricie / Mékinac

819 537-7565

centredelamauriciemekinac@equijustice.ca

1512, avenue Saint-Marc, Shawinigan

Haut St-Maurice

819 523-8274

hautsaintmaurice@equijustice.ca

331 rue Scott, La Tuque



equijustice.ca

Centre-du-Québec

Arthabaska / Érable

819 752-3551

arthabaskaerable@equijustice.ca

651 rue Notre-Dame Ouest, Victoriaville

Nicolet / Yamaska / Bécancour

819 293-8671

nicoletyamaskabecancour@equijustice.ca

690, rue De Monseigneur-Panet, bur. 109, Nicolet

Drummond

819-477-5836

drummond@equijustice.ca

1175 rue Janelle bureau 101, Drummondville



Le Grand Chemin

Centre spécialisé pour adolescents
Toxicomanie - Jeu excessif - Cyberdépendance

MISSION

Le Grand Chemin inc. est un organisme à but non lucratif dont les services francophones, entièrement gratuits, s'adressent aux adolescents de 12 à 17 ans. La mission du centre Le Grand Chemin est d'offrir des services de forte intensité avec hébergement et de réinsertion sociale à des adolescents présentant un trouble de l'utilisation des substances, une problématique en cyberdépendance ou de jeu excessif, ainsi qu'un service d'accompagnement et de soutien à leur entourage.

AUTONOMIE

R ESPECT

E SPRIT DE
G ROUPE

INTERVENTION EN CONTEXTE DE NATURE ET D'AVEVENTURE (INA): UN PROGRAMME QUI SE DÉMARQUE

Le programme d'intervention en contexte de nature et d'aventure au Grand Chemin a pour objectif d'augmenter la motivation des adolescents au traitement de la dépendance, du jeu excessif et/ou de la cyberdépendance. Les défis proposés par les activités d'aventure favorisent le développement personnel et l'intervention de groupe dans un contexte d'apprentissage expérientiel.

De plus, les adolescents sont amenés à développer des stratégies d'adaptation et à identifier des forces personnelles. Celles-ci agissent comme facteurs de protection aux dépendances et favorisent leur motivation et leur rétablissement. Ainsi, le contexte de nature est bénéfique pour la santé mentale de nos adolescents.



SERVICES OFFERTS

Adolescent 12 - 17 ans

Service de thérapie interne

Tu as accès à une thérapie avec hébergement de huit à dix semaines. Tu pourras continuer l'école en plus de vivre diverses activités pour reprendre un mode de vie plus sain.

- *Thérapies de groupe*
- *Rencontres individuelles*
- *Participation à des meetings A.A./N.A.*
- *Suivi téléphonique*
- *Ateliers*
- *Rencontre familiale*
- *Activités sportives et socioculturelles*
- *Intervention par la nature et l'aventure*
- *Accompagnement*

Services à la famille

L'implication des parents dans le traitement des adolescents a un impact significatif sur le succès de leur rétablissement. Le Grand Chemin offre un service de soutien et d'accompagnement aux familles dont les adolescents sont admis au Grand Chemin.

- *Évaluation de la situation familiale et des besoins*
- *Ateliers de parents abordant divers thèmes associés à la dépendance et au rôle parental*

Réinsertion sociale

D'une durée de seize semaines, le suivi en réinsertion sociale permet à la personne de transposer dans la vie réelle l'autonomie et les habiletés acquises tout au long de sa démarche de réadaptation, et de prendre ou de reprendre une participation sociale qui lui est propre.

**Le Grand
Chemin**



legrandchemin.qc.ca

Saint-Célestin

819 415-2236

info@legrandchemin.qc.ca

465, rue Houde
Saint-Célestin (Qc)

Québec

1 877 381-7075

info@legrandchemin.qc.ca

1, avenue du Sacré-Coeur, 5e étage
Québec (Qc)

Montréal

514 381-1218

info@legrandchemin.qc.ca

7070, boulevard Perras
Montréal (Qc)

**Fondation Le Grand
Chemin**

Page d'accueil > Fondation Le Grand Chemin

Fondation

1 877 381-7075

fondation@legrandchemin.qc.ca

1, avenue du Sacré-Coeur
Québec (Qc)

LE 811 : TROIS OPTIONS POUR DES BESOINS DIFFÉRENTS

811, option 1 : Info-Santé pour des conseils en santé

Une infirmière évalue l'état de santé et donne des recommandations pour des soins à la maison ou pour trouver le service qui répondra le mieux au besoin.

Le service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année.

811, option 2 : Info-Social pour des conseils psychosociaux

Les professionnels du service Info-Social 811 donnent des conseils et peuvent répondre aux questions d'ordre psychosocial. Ils peuvent aussi, au besoin, vous référer vers une ressource appropriée dans le réseau de la santé et des services sociaux ou une ressource communautaire.

Le service est offert 24 heures par jour, 365 jours par année.

811, option 3 : Guichet d'accès à la première ligne

Cette ligne est réservée aux personnes sans médecin de famille. Une infirmière donne des recommandations pour des soins à la maison et, au besoin, oriente vers le professionnel de la santé le mieux adapté.

Disponible de 8 h à 20 h du lundi au vendredi et de 8 h à 16 h la fin de semaine et les jours fériés.

ciusssmcq.ca





Ligne téléphonique

Info-aide violence sexuelle

UN SERVICE PROVINCIAL, DISPONIBLE ET BILINGUE

À Info-aide violence sexuelle, nous souhaitons que chaque personne touchée par la violence sexuelle puisse avoir accès, au moment où elle en a besoin, à un espace sécuritaire et sans jugement où elle est accueillie, écoutée, crue et accompagnée dans le respect de ses choix. Nous nous engageons à vous offrir un service confidentiel et anonyme 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Équipe d'Info-aide violence sexuelle

Une équipe d'intervenantes spécialement formées en intervention auprès des victimes de violence sexuelle répond aux demandes d'aide. Les intervenantes proviennent de différents domaines pertinents (criminologie, travail social, etc.). Une équipe de coordination assure la mise à jour régulière du répertoire provincial de ressources, le maintien des relations avec les partenaires et la formation continue des intervenantes.

1-888-933-9007

Le site web comprend plusieurs ressources intéressantes ainsi qu'une option afin de clavarder avec un professionnel.

infoaideviolencesexuelle.ca



Merci
à nos
partenaires

Avec la participation financière du

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec

