

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

## 2021-2022



# Emphase

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec  
pour hommes agressés sexuellement  
dans l'enfance.

"SOIGNER LES GENS, CE N'EST PAS  
SEULEMENT RECHERCHER LES CAUSES  
DE LEURS MALADIES, C'EST LEUR  
DONNER L'ESPOIR QUE DEMAIN SERA  
MIEUX QU'HIER."

— GUILLAUME MUSSO





# TABLE DES MATIÈRES

<b>1</b>	<b>PRÉSENTATION DE L'ORGANISME</b>	6 à 9
	<u>Introduction</u>	6
	<u>Mot du président et de la directrice</u>	7
	<u>Historique, missions, visions et valeurs</u>	9
	<u>2021-2022 en bref</u>	9
<b>2</b>	<b>GESTION DE L'ORGANISME</b>	10 à 16
	<u>Uniformisation des services</u>	10
	<u>Ressources humaines</u>	11
	<u>Emphase en constante évolution</u>	12
	<u>Employés</u>	13
	<u>Formations</u>	14-15
	<u>Gestion financière et informatique</u>	16

# TABLE DES MATIÈRES

<b>3</b>	<b>SERVICES</b>	17 à 32
	<u>Introduction</u>	17
	<u>Services individuels</u>	18
	<u>Soutien individuel ponctuel</u>	19
	<u>Accueil-évaluation</u>	20
	<u>Groupe de soutien : Emphase I</u>	21
	<u>Groupe de soutien : Emphase II</u>	22
	<u>Café-rencontre</u>	22
	<u>Territoire</u>	23
	<u>Statistiques</u>	24 à 26
	<u>La région pour les HASES 4</u>	27
	<u>Améliorer l'offre de services pour les HASAD</u>	28
	<u>Modernisation du système de téléphonie</u>	28
	<u>Projets "Nos services pour les hommes autochtones"</u>	29-30
	<u>La région pour les ados</u>	31

# TABLE DES MATIÈRES

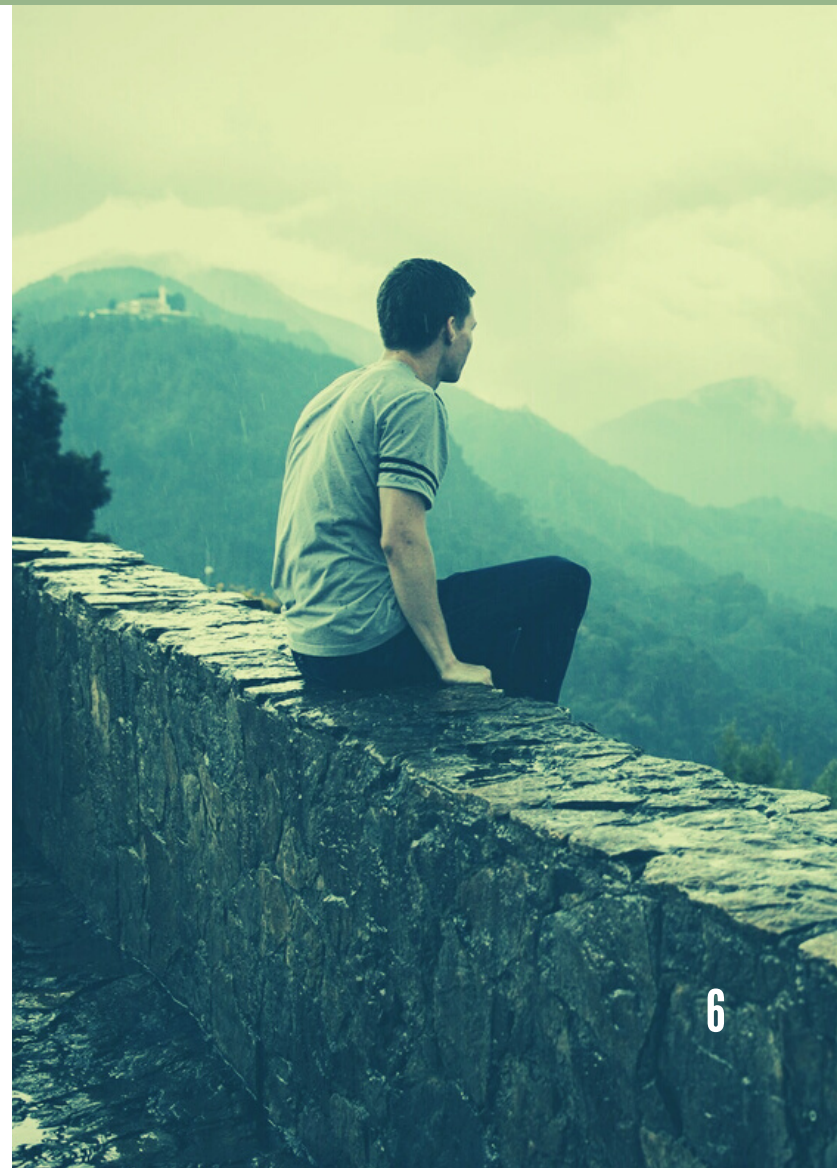
<b>4</b>	<b>VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOGRAPHIQUE</b>	32 à 46	<b>5</b>	<b>COMMUNICATION</b>	47 à 50
	<u>Membres</u>	32		<u>Infolettre et outils promotionnels</u>	47
	<u>Conseil d'administration</u>	33		<u>Réseaux sociaux</u>	48
	<u>Comités</u>	34		<u>Présence dans les médias</u>	49-50
	<u>Transformation sociale</u>	35			
	<u>Sensibilisations</u>	36 à 38	<b>6</b>	<b>AVENIR D'EMPHASE</b>	51
	<u>Activités</u>	39-40		<u>Pour l'année 2022-2023</u>	51
	<u>Implication</u>	41 à 43			
	<u>Collaborations et partenariats</u>	43		<b>ANNEXE</b>	52
	<u>Contribution dans la communauté</u>	44		<u>Annexe A</u>	52
	<u>Côtisation</u>	45			
	<u>Reconnaissance</u>	46			

# ① PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Emphase a vu le jour en date du 26 juin 2014, ce jeune organisme autonome, né d'une implication volontaire et personnelle de citoyens, a su se démarquer et dépasser ses propres attentes. Fier de sa mission d'aider à améliorer le bien-être personnel et social des hommes ayant subi des abus sexuels, Emphase a développé ses services afin de soutenir : les hommes auteurs de délit ayant subi des abus sexuels, les proches des victimes, les adolescents de 14 à 17 ans s'identifiant au genre masculin et la clientèle autochtone.

Emphase vise l'inclusion, pour y parvenir nous développons de nouvelles pratiques, nous suivons des formations, nous réalisons des partenariats et nous adaptons nos services afin d'offrir tout le soutien à notre clientèle. Emphase s'implique auprès de regroupements, de tables de partenaires et d'instances de concertation locales afin de rejoindre sa communauté ainsi que les citoyens.

Emphase relève plusieurs défis : l'immensité de son territoire (Mauricie et Centre-du-Québec), les tabous, le sous-financement, le silence de sa clientèle, les préjugés, le manque de main-d'oeuvre qualifiée et la pandémie.



# MOT DU PRÉSIDENT ET DE LA DIRECTRICE

« L'intelligence c'est la faculté de s'adapter au changement. »

Stephen Hawking

Le changement... On peut dire que l'année 2021-2022 a été l'année de tous les changements pour Emphase!

En effet, l'équipe a commencée l'année en terminant deux cohortes EMPHASE I par visioconférence. Une première pour l'organisme qui a pu rejoindre un plus grand nombre de participants sur le territoire dans un même groupe. Par la suite, deux cohortes EMPHASE I ont eu lieu en présentiel, les formations « Trousse d'orientation et d'accompagnement » ont attirées des participants en virtuelle, les codéveloppements des partenaires se sont déroulés en présence et les café-rencontres et soutiens individuelles ont respectés la formule hybride. Aussi, un tout premier groupe EMPHASE II a vu le jour en présentiel.

Dans les prochaines années, Emphase désire continuer à structurer ses actions dans une perspective d'efficacité et de développement conformément à sa mission et en adéquation avec ses valeurs et sa vision. C'est dans ce contexte que l'organisation se dote d'une planification stratégique. Élaborée grâce à la contribution de l'ensemble des parties prenantes, cette planification stratégique est l'occasion pour Emphase de se donner une véritable feuille de route, claire et cohérente, lui permettant de se donner les moyens de ses ambitions. Cet outil de gestion facilitera l'atteinte des objectifs concrets et contribuera au plan d'action annuel.

Nous ne pouvons conclure sans souligner le courage des hommes qui ont brisé le silence et qui sont maintenant des ambassadeurs pour Emphase. Comme disait l'un d'entre eux : « Si je peux donner de l'espoir à quelqu'un... ».

Jean-Marc Bouchard  
Président et fondateur d'Emphase



**Emphase**

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec  
pour hommes agressés sexuellement  
dans l'enfance.

Marie-Andrée Rousseau  
Directrice d'Emphase



# Emphase s'est doté d'une planification stratégique sur 3 ans de 2021 à 2025

*Un peu d'histoire...*



Subvention Ministère du Travail, de l'emploi et de la Solidarité – 1350 \$

## Revisité MISSION

Améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.

## Revisité VISION

Emphase aspire à être une référence dans l'intervention auprès des hommes ayant été abusés sexuellement afin de mettre à profit son expertise autant auprès de ceux-ci que des ressources oeuvrant avec une clientèle aux prises avec cette problématique.

## Revisité VALEURS

### LE RESPECT

En plus d'une attitude d'écoute et d'ouverture, le respect c'est être disponible pour l'autre afin de bâtir une relation de confiance essentielle en matière d'intervention.

### L'ENGAGEMENT

Toute l'équipe est engagée et mobilisée au service de la mission de l'organisation. Elle s'implique activement afin d'offrir à la communauté des services de qualité qui répondent aux besoins de sa clientèle.

### L'HUMANISME

Emphase affirme sa foi en l'être humain qu'elle place au centre de tout et qu'elle traite avec compassion et empathie.

### LA COLLABORATION

La collaboration est au coeur de ce qu'Emphase fait. Elle colore l'ensemble des relations durables bâties avec sa clientèle, ses bailleurs de fonds et les organismes du milieu. C'est cette relation de confiance entre véritables partenaires qui est l'assise de l'organisation et c'est sur cette collaboration que se construit son développement.

### LE PROFESSIONNALISME

Agir auprès de la clientèle en toutes circonstances avec compétence, intégrité, transparence, crédibilité et rigueur afin d'offrir un service de qualité selon les plus hauts standards; voilà comment le professionnalisme s'incarne à Emphase.



## **L'objectif d'Emphase :**

Améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.

## **Les défis d'Emphase et contraintes pandémiques**

2021 continue de mettre Emphase à l'épreuve avec plusieurs enjeux, le principal étant les mesures sanitaires. Le retour progressif dans les bureaux est ponctué de ratés, mais aussi de réussites. Un autre enjeu important pour Emphase en 2021 fut la taille des locaux. En effet, l'équipe grandit rapidement et les locaux sont devenus trop petits pour accueillir tout le personnel. 2021 fut donc marquée par la recherche active de nouveaux locaux, et ce, pendant que le personnel tentait d'adapter son horaire pour se partager le bureau tout en effectuant du télétravail. L'équipe s'adapte vite et bien à tout ce qui se trouve sur son chemin.

## **Contraintes du sous-financement**

Cette année fut encore contraignante pour Emphase. L'organisme a reçu une hausse de demandes d'aide de la part des victimes masculines, ce qui a provoqué un temps d'attente plus long qu'à l'habitude. Étant donné qu'Emphase a une petite équipe clinique, une liste d'attente est mise en place pour les services individuels. Avec un rehaussement du financement, Emphase pourrait procéder à l'embauche d'un intervenant supplémentaire afin de répondre aux besoins de la clientèle.

Comme la superficie du territoire de la Mauricie et le Centre-du-Québec est un défi en soi, les déplacements pour l'intervention, la promotion des services et la sensibilisation nécessitent des frais supplémentaires (frais de déplacement, heures sur la route, location de locaux, per diem, etc.). Un rehaussement du financement faciliterait les déplacements sur le territoire. Emphase ne peut développer ses services car ;

- Plusieurs subventions ont été offertes pour combler les besoins liés à la pandémie, ce qui a beaucoup aidé,
- Malgré plusieurs gains de subventions, Emphase a encore dû faire des modifications au niveau de son équipe. Il doit aussi déménager sous peu puisque le personnel ne peut plus fonctionner dans les locaux devenus trop petits,
- Il faudra engager minimalement deux nouveaux intervenants afin de combler les besoins de la population du territoire.

## **Défis du territoire**

- Un autre défi que nous devons relever se situe au niveau de la grandeur du territoire. La fréquentation des limites périphériques génère des frais de déplacement très élevés et l'implantation de nouveaux locaux requière aussi un financement récurrent que nous n'avons pas.
- L'organisme devra utiliser beaucoup de créativité pour s'adapter aux restrictions financières.

# ② GESTION DE L'ORGANISME

## UNIFORMISATION DES SERVICES

**Le 14 octobre 2021 : c'est à la suite d'une formation sur la confidentialité offerte par le Centre de justice de proximité qu'Emphase s'est doté d'une politique de confidentialité.**

La politique de confidentialité s'applique aux relations entre toutes personnes : hommes ou femmes, administrateurs, donateurs, membres du personnel, bénévoles et clientèle, partenaires ainsi qu'à toutes les autres personnes travaillant ou étant présentes dans les locaux d'Emphase ou par l'entremise de vidéoconférences.

**Le 25 novembre 2021 : Adoption d'une politique de télétravail par le conseil d'administration.**

Le télétravail peut permettre aux employés d'avancer les projets pour lesquels ils sont attitrés ou lorsque des rencontres en présence ne peuvent avoir lieu (clientèle éloignée, groupe offert par visioconférence, etc.). La politique de confidentialité doit être en tout temps respectée. Le télétravail n'est pas une obligation, mais une façon de mieux répondre à la clientèle et offrir à une meilleure conciliation travail/vie personnel aux employés dans une perspective de rétention et fidélisation de la main-d'œuvre.

**Emphase poursuit les objectifs suivants :**

- Assurer le respect de la vie privée des personnes et la sécurité des informations personnelles ;
- Se donner des balises concernant les échanges d'informations tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des locaux de l'organisme.



## RESSOURCES HUMAINES

C'est en début d'année financière que la direction a procédé à l'appréciation de rendement du personnel. Celle-ci préconise le modèle bidirectionnel où le gestionnaire effectue la démarche d'évaluation, parallèlement l'employé réalise la même démarche. L'avantage de ce modèle est le partage de vision entre le gestionnaire et son employé et permet un meilleur dialogue et une meilleure ouverture aux besoins de l'employé et de l'organisme, notamment concernant la formation continue. Afin d'optimiser le suivi des objectifs pour l'année à venir, une deuxième rencontre a été réalisée à l'automne.

Finalement pour assurer une meilleure gestion des projets et des priorités de l'équipe, la direction a mis en place d'un cahier de gestion de projets pour chacun des employés. Le suivi est assuré par la direction trois fois par année.

10 mai 2021 - Emphase a procédé au recrutement d'une nouvelle intervenante en réponse à une hausse des demandes de services clients et des projets. Criminologue de formation, Mme Jessie Larose complète l'équipe clinique.

19 janvier 2022 - Emphase embauche une intervenante pour répondre au volet jeunesse et aussi à la volonté d'optimiser ses services. Grâce à l'appui financier du CIUSSS MCQ, Emphase a procédé à l'embauche de Mme Claudia Blais qui assurera le suivi du projet : "La région pour les ados". Mme Claudia possède de l'expérience auprès des adolescents et a fait des études en sexologie, psychologie et santé mentale.

## ACTIVITÉ SOCIALE

Le 16 décembre 2021, tous les membres du personnel d'Emphase ont pu se réunir en présentiel pour partager un repas au restaurant Le Shaker situé sur le boulevard des Forges à Trois-Rivières, et participer à un jeu d'évasion dans les locaux de l'entreprise ENIGMA sur la rue Bellefeuille. L'équipe a pu profiter de ce moment pour échanger dans un contexte plus convivial; ce qui a été bénéfique pour tous.



01

Dans un souci d'utiliser un langage commun et d'uniformiser la manière d'offrir ses services, l'équipe clinique, assistée par la direction, a travaillé à la rédaction d'un manuel de l'intervenant. Grâce à cet outil de référence, élaboré au cours de 3 rencontres clinique, Emphase clarifie son offre de service et s'assure que les membres de son équipe clinique, actuels et à venir, respectent des standards de qualité propres à l'organisme.

02

Création d'une procédure de plainte afin de mieux répondre à la clientèle et d'améliorer nos services.

03

Possibilité aux employés de pouvoir cotiser à un régime volontaire d'épargne-retraite (RVER) de Desjardins. Ayant à coeur la sécurité financière des employés et motiver leurs actions, Emphase cotise également au RVER. Cette pratique a pour but de favoriser la rétention du personnel et de permettre à tous les travailleurs d'avoir accès à un régime d'épargne-retraite collectif. (Avril 2021)

04

Consultation et adoption d'une planification stratégique triennale 2021-2025. (Octobre 2021)

05

Nos services se spécialisent afin d'être adaptés aux autochtones, aux adolescents, aux immigrants ainsi qu'aux proches.

# Employés



**1. Marie-Andrée Rousseau, directrice**

**2. Jimmy Simard, intervenant - responsable des services cliniques**

**3. Claudia Blais, intervenante - responsable du volet jeunesse**

**4. Johanne Bousquet, intervenante - responsable du Centre-du-Québec**

**5. Annie Guertin, agente administrative et vie associative**

**6. Audrey Simard-Villemure, stagiaire en techniques de travail social (septembre 2021 à mai 2022)**

7. Mélanie Coulombe, intervenante - responsable des projets, fin de mandat février 2022

8. Jessie Larose, intervenante, mai à septembre 2021

9. Michelle Amweg, agente de communication et responsable de la vie associative, fin de mandat décembre 2021

20

Réunions d'équipe  
en vidéoconférence

22

Réunions clinique  
en vidéoconférence

# FORMATION



## GESTION ADMINISTRATIVE

**Cégep de Trois-Rivières - Formation continue et services aux entreprises, en collaboration avec Groupe Services Québec Mauricie qui permet d'offrir des formations à 50 \$, Formation subventionnée pour les travailleurs de la Mauricie.**

1. Excel intermédiaire. 15 heures
2. Excel fonctions avancées. 15 heures
3. Excel PowerQuery et tableaux croisés dynamiques. 15 heures
4. Prise de notes, compte rendu et procès-verbal. 12 heures
5. Communication et gestion de conflits. 9 heures
6. Perfectionnement en français écrit. 30 heures
7. Formation M3I - Supervision 64 heures de formation et 8 heures de coaching. La direction d'Emphase continue d'optimiser la gestion de ses ressources humaines tout en répondant aux objectifs suivants :

- Estimer le niveau d'habileté dans les différentes facettes de la gestion et de la supervision.
- Améliorer les relations interpersonnelles afin qu'elles soient efficaces et bénéfiques pour l'organisation.
- Acquérir les compétences nécessaires dans l'accomplissement des tâches de gestion et de supervision.
- Créer un environnement de travail qui favorise l'engagement et l'épanouissement personnel autant que professionnel.

Cette formation offre également un accompagnement à la mise en place des différentes notions vue en classe. La révision du processus de gestion des ressources humaines se maintiendra également durant l'année 2022-2023.

8. Gérer les dossiers des employés et la discipline en entreprise ; 9 heures.

**Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières**

Diriger avec courage & manager avec le cœur, 18 mai.

**Rendez-vous d'Espace OBNL**

Dévoilement des résultats de l'étude de rémunération des gestionnaires d'OBNL, 4 mai.

## VIE ASSOCIATIVE

**TROC CQM**

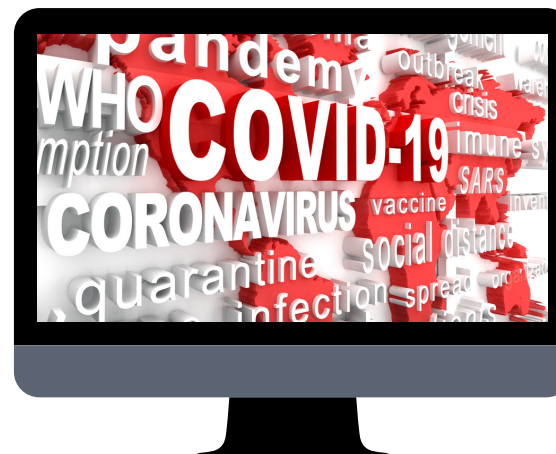
1. Cultiver sa vie associative et démocratique : un art qui se développe. 27 avril
2. Le rapport d'activité, un formidable outil pour se mettre en valeur. 31 janvier

**Espace OBNL**

Présentiel, virtuel ou hybride, comment s'y retrouver? 26 janvier

## PANDÉMIE COVID-19

Conférence "OUI c'est possible de se libérer du stress de la covid-19 !" 18 mai.



# FORMATION



## COMMUNICATION

### Cégep de Trois-Rivières

MOB série 5 : Optimiser son commerce en ligne. 36 heures



## COLLOQUES

### Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH)

- 7e colloque Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes, 3 au 25 mai 2021
- 8e Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes, 10 au 19 nov. 2021

### Espace OBNL

Présentiel, virtuel ou hybride, comment s'y retrouver?  
26 janvier

### Regroupement des intervenants en matière d'agression sexuelle (RIMAS)

Colloque 2021 -L'intervention auprès des d'infraction à autres caractère une réalité complexe. 19-20 mai

### Le GRIS - Mauricie / Centre-du-Québec

Forum régional enjeux diversité sexuelle et de genre. 6 et 13 octobre.

## SERVICES

- 1.« Troubles de la personnalité » invitation du CRIPHASE. Avril et mai
- 2.Idées suicidaires -Formation sentinelle offerte par le Centre de prévention du suicide d'Accalmie, 8 juin
- 3.Usure de compassion, offerte par le CDC-TR et le CIUSSS MCQ, 14 juin
- 4.Webinaires ; collision culturelle, compétences interculturelles et intervention aux familles offertes par le SANA, 16, 23 et 30 juin
- 5.Code de déontologie OTSTCFQ par l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. 25 juin 2021
- 6.Les enjeux de la confidentialité, Centres de justice de proximité, 14 octobre
- 7.Loi visant à aider les personnes victimes d'infractions criminelles et à favoriser leur rétablissement (LAPVIC). Ministère de la Justice Québec. 1er septembre et CAVAC CDQ. 4 nov.
- 8.DI-101; la personne présentant une déficience intellectuelle et DI-102; l'intervention auprès des personnes présentant une DI offerts par l'Institut Universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme. 4 novembre et 8 décembre
- 9.Secourisme en milieu de travail par Santinel. 10-11 novembre
- 10.Conférence « Pourquoi et comment parler de bonne conduite sexuelle aux gars » par Michel Dorais. 17 janvier 2022
- 11.Formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques par le CIUSSS MCQ. 24 février 2022
- 12.Conférence « Loi de la Protection Sociale Atikamekw d'Opitciwan » par le Centre international de criminologie comparée. 29 mars 2022



## GESTION FINANCIÈRE

12 octobre 2021 : Adoption d'une politique d'achat et de gestion financière par le conseil d'administration. Le document a pour but d'encadrer la gestion financière et la politique de gestion des achats d'Emphase et ce, dans le respect des valeurs et des principes de l'organisme qui se veulent efficaces, intègres, équitables et transparents tout en valorisant la promotion de l'économie locale.

Emphase est un organisme administré par un conseil d'administration composé de membres élus en assemblée générale annuelle. L'organisme s'appuie sur ses règlements généraux dans la gestion de sa gouvernance. La gestion générale est effectuée par une direction générale et les services sont encadrés par une équipe clinique.



## GESTION INFORMATIQUE

### Base de données FileMaker

En 2021, Emphase migre sa base de données ACCESS vers une base de données FileMaker. Le logiciel est plus facile d'utilisation, les données récoltées sont révisées afin de mieux répondre aux exigences des subventionnaires. Il est également plus facile de compiler les statistiques liées à la clientèle.

### Desjardins - EmployeurD

Emphase a jugé opportun d'ajouter le module « feuille de temps » pour la gestion des heures des employés. En effet, le processus de gestion des paies est complet et les employés peuvent avoir une autonomie dans la gestion de leur « feuille de temps » ce qui facilite tout le processus de gestion. Une formation a été offerte aux employés.



# ③ SERVICES

*"La compassion est le sourire de la générosité"*

- Jean Gastaldi

## La réalité liée à la pandémie de Covid-19

Tous les employés d'Emphase sont vaccinés, l'organisme a libéré ceux-ci 1 heure (payée) à 2 reprises pour faciliter la prise de rendez-vous. Depuis le début de la pandémie, l'organisme offre ses services individuels (accueil-évaluation et soutien individuel ponctuel) en présentiel, par téléphone et par vidéoconférence. Ce dernier mode est aussi utilisé pour certaines sensibilisations et formations.

## Période d'ouverture

Afin de répondre à la demande croissante des hommes, des proches et des partenaires, les heures d'ouverture d'Emphase sont du lundi au vendredi, de 9 h à midi et de 13 h à 17 h. Comme Emphase a répondu aux exigences de l'Agence de la santé publique, mais également de la Ville de Trois-Rivières, l'équipe a fait principalement du télétravail et les appels étaient pris à distance deux fois par jour et retourné dans un délai maximal de douze heures. Étant incapable de respecter la distanciation sociale à l'intérieur de nos bureaux, un calendrier de présence a été établi et la présence au bureau s'est faite sur rotation.

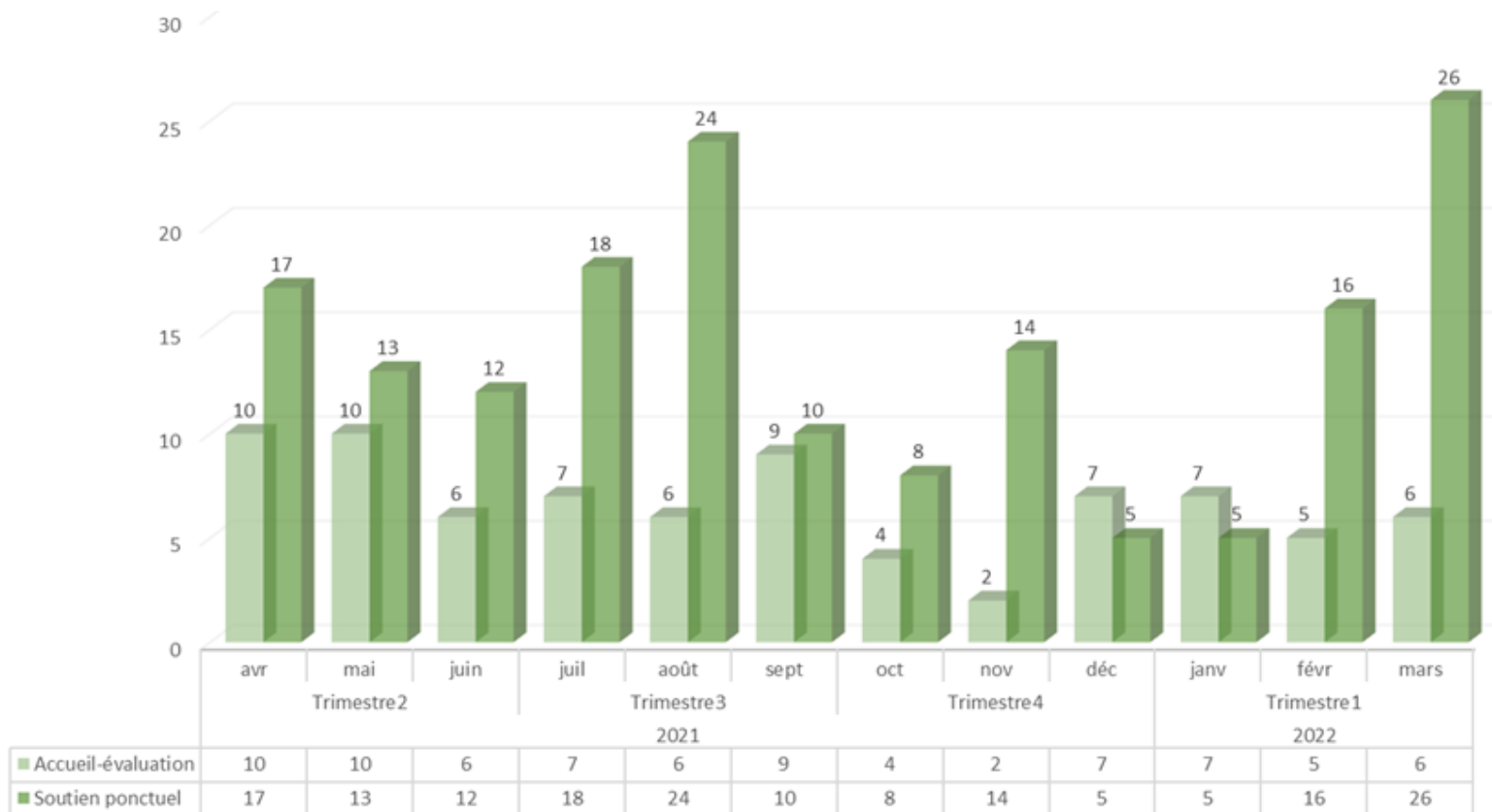
De plus, un numéro sans frais permet aux personnes victimes d'agression sexuelle de contacter l'organisme.



## SERVICES INDIVIDUELS

Les services individuels d'Emphase incluent les rencontres d'accueil-évaluation et de soutien individuel ponctuel. Ces deux services sont offerts en priorité aux personnes adultes s'identifiant au genre masculin qui ont été victimes d'abus à caractère sexuel à un moment ou un autre de leur vie, et qui vivent ou séjournent en Mauricie ou au Centre-du-Québec. C'est un service ponctuel qui permet de préparer la clientèle et donner du soutien dans l'attente du démarrage d'un groupe. Les proches de ces victimes peuvent également recevoir ces services.

À l'aide du graphique : services individuels 2021-2022, nous pouvons constater que les deux premiers mois de l'année financière ont été ceux où nous avons accueilli le plus d'hommes dans nos services en comparaison aux mois subséquents. Quant aux services de soutien ponctuel, il est possible de voir qu'ils ont été plus demandés au cours de la période estivale ainsi qu'à l'approche du printemps.



## SOUTIEN INDIVIDUEL PONCTUEL

Emphase offre la possibilité aux participants d'être rencontrés de façon ponctuelle afin de recevoir du soutien. Le service est offert en priorité aux hommes qui ont été évalués et sont en attente d'un groupe ou aux hommes ne pouvant pas encore intégrer un groupe. Le soutien individuel ne permet pas de remplacer un suivi thérapeutique, mais il sert à soutenir les hommes quand ils rencontrent des difficultés dans leur cheminement ou à les préparer à intégrer un groupe. Ce service est aussi disponible pour les hommes qui participent à un groupe de soutien, et pour ceux qui en ont complété un.

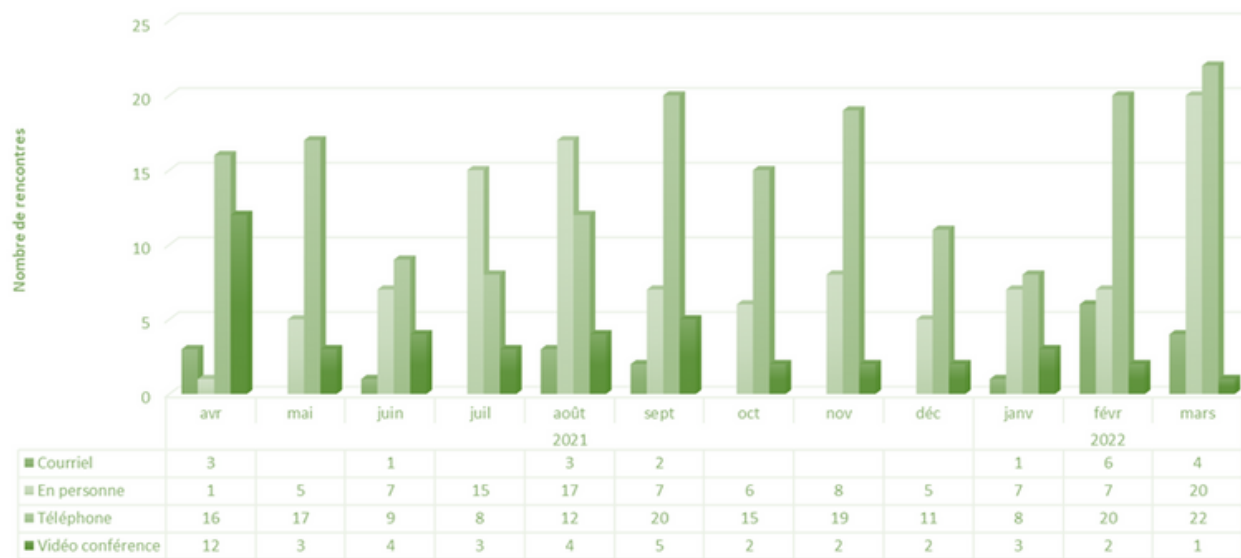
## MOYENS DE CONTACT

Dans le graphique : moyen de contact pour les services individuels en 2021-2022, nous pouvons observer que le moyen de contact le plus prisé par les clients est le téléphone. En cours d'année, 177 interventions ont été réalisées par ce moyen, comparativement aux 107 effectuées en personne, aux 43 par vidéoconférence, et aux 20 par courriel. Au total, ce sont 345 interventions qui ont été réalisées auprès des clients et/ou pour eux.

Nous pouvons noter que, bien que nous ayons été dans une période de pandémie de COVID, plusieurs clients ont préféré rencontrer en personne leur intervenant plutôt que par d'autres moyens.

**43** clients ayant reçu un soutien individuel

Moyen de contact pour les services individuels en 2021-2022



## ACCUEIL-ÉVALUATION

**45** clients différents évalués

Les premières rencontres avec les clients se font individuellement. Il est possible pour le client de venir accompagné d'un proche ou d'une intervenante d'un autre organisme afin de se sentir en confiance dans sa démarche. Cette pratique permet aussi de créer des opportunités de collaboration avec d'autres ressources en plus de faciliter le référencement.

L'accueil-évaluation se fait en une ou deux rencontres et permet d'établir un lien de confiance, de faire une évaluation plus approfondie ainsi que de bien informer le participant des services d'Emphase et leurs limites. Cette démarche permet d'évaluer si le client fera partie du groupe EMPHASE I (HASE) pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance ou EMPHASE I (HASAD) pour hommes agressés sexuellement auteurs de délits.

En effet, lors de ces rencontres, un dépistage de délits à caractère sexuel est fait et, dans la mesure où les abus ont cessé et que le risque de récurrence est faible, le participant sera inscrit à un groupe EMPHASE I (HASAD). Si les abus ont encore lieu ou que le risque de récurrence est élevé, le participant est recommandé à la Maison Radisson.

### LES OBJECTIFS SPÉCIFIQUE DES DÉMARCHES : SOUTIEN INDIVIDUEL PONCTUEL ET ACCUEIL - ÉVALUATION

01

**Briser l'isolement de l'homme agressé sexuellement**

04

**Susciter l'apprentissage et la pratique d'une socialisation et d'une communication saine**

07

**Donner un coup de main pour diminuer les sentiments de honte et de culpabilité liés aux agressions subies**

02

**Permettre à l'homme de voir qu'il n'est pas seul à avoir été victime de telles agressions**

05

**Aider au partage d'expériences similaires et le soutien entre pairs dans un cadre sécuritaire**

08

**Assurer une meilleure gestion des conséquences vécues par les participants via le partage de moyens simples et accessibles**

03

**Normaliser et valider le vécu et le ressenti des participants en lien avec les agressions subies**

06

**Favoriser l'apprentissage de notions entourant les agressions sexuelles et leurs conséquences**

09

**Redonner du pouvoir à l'homme sur sa vie**



## SERVICES DE GROUPE

### GROUPE DE SOUTIEN : EMPHASE I

Les groupes de soutien comptent douze rencontres d'environ trois heures à raison d'une rencontre par semaine. Ils sont fermés, c'est-à-dire qu'aucun nouveau participant ne peut intégrer un groupe déjà en cours. Les groupes sont formés de six à dix hommes, âgés de 18 ans et plus, et démarrent à différents moments de l'année. Généralement, Emphase demande une contribution financière établie entre cinq et trente dollars par rencontre selon les revenus des clients. Étant donné la situation pandémique, Emphase a été flexible concernant la contribution financière demandée. Pour les ateliers, chaque rencontre est consacrée à un thème prédéterminé et encadré par deux intervenants, généralement un homme et une femme. Les heures de rencontres sont flexibles selon les besoins de la clientèle et les locaux disponibles.

Pour l'année 2021-2022, trois démarches de groupe EMPHASE I ont été complétées : deux de dix rencontres ont été réalisées avec la plateforme Zoom, et un de douze ateliers, en présentiel. Vingt-deux hommes ont débuté l'une de ces trois démarches, dix-sept l'ont complétée : douze HASE et cinq HASAD.

En février, six hommes se sont inscrits à la dernière démarche de l'année financière, mais il n'y en a que trois qui ont participé à la première rencontre. Au cours des deux semaines qui ont suivi cette rencontre, nous avons dû reporter le deuxième atelier par manque de participants. La semaine suivante, nous avons pris la décision d'annuler le groupe en cours à la suite de la démission d'un des animateurs et d'une participation incertaine de deux nouveaux participants qui avaient démontré de l'intérêt pour la démarche. Pour éviter que les trois hommes qui avaient initié leur démarche se retrouvent sans service, notre équipe leur a proposé des rencontres de soutien individuel, le temps que nous soyons en mesure de commencer un nouveau groupe.

## GROUPE DE SOUTIEN : EMPHASE II

La mise sur pied et le recrutement de participants pour ce type de groupe étant difficiles, l'équipe d'Emphase a modifié l'offre de ce service. Au lieu d'être un groupe fermé s'échelonnant sur dix rencontres, débutant lorsque six hommes s'y sont inscrits, le groupe de soutien EMPHASE II s'offre maintenant en continu, à raison d'une rencontre par mois. Il est ouvert à tous les HASE ayant complété une démarche du groupe EMPHASE I. Chacune des rencontres mensuelles porte sur l'un des quinze thèmes développés par Emphase à partir des intérêts de ses participants. Comme pour les groupes de soutien EMPHASE I, les rencontres durent trois heures et sont coanimées par deux personnes formées à cet effet par l'organisme. Une contribution volontaire de 5 \$ est suggérée.

Une première rencontre, sous le thème du dévoilement auprès des proches, s'est tenue en présentiel dans les locaux de la Maison de la Solidarité le mercredi 2 mars 2022. Cinq hommes de quatre cohortes différentes y ont participé. Fait intéressant à noter, nous avons un participant de la première cohorte EMPHASE I offerte en 2015, un autre ayant participé à la première édition de groupe en virtuel au printemps 2021, et deux autres qui avaient complété cette démarche de groupe en présentiel en décembre 2021.



L'activité est gratuite, avec une contribution volontaire pour le café et la collation est suggérée. Un intervenant est présent afin d'animer, d'encadrer le groupe au besoin et de répondre aux demandes de tous les participants. Les rencontres mensuelles se déroulent dans un esprit ludique et informel; elles ne comportent pas de structure similaire aux autres services de groupe offerts par Emphase sauf pendant une partie de l'année ou il y a eu jumelage avec Emphase régulier à cause de la fréquentation des mêmes clients et leur disponibilité dû à la COVID-19. Présentation de thèmes et d'outils utiles répondant aux préoccupations des participants

### Les objectifs spécifiques de ce service sont les suivants :

- Continuer à briser l'isolement de l'homme agressé sexuellement;
- Maintenir et développer ses habiletés de socialisation et de communication;
- Offrir un lieu encadré et sécuritaire où il peut répondre à son besoin d'appartenance;
- Favoriser une (re)prise de contact avec le loisir, le divertissement et/ou les aspects plus agréables de la vie (sortir du vécu traumatique).



## TERRITOIRE DESSERVI

Le siège social d'Emphase est situé à Trois-Rivières et le territoire desservi par l'organisme est la Mauricie et le Centre-du-Québec. Une grande partie du territoire est composée de milieux ruraux et d'espaces forestiers. Dans ce contexte, les défis liés à l'intervention et à la promotion des services sur le territoire sont nombreux.

Selon l'édition 2021 des « Bulletin statistique régional » de la Mauricie et du Centre-du-Québec, la région compte 525 684 habitants en 2020, ce qui en fait la 6e plus peuplée du Québec. Cependant, elle ne représente que 6 % de la population québécoise.

- 44 organismes régionaux contactés afin d'établir des partenariats et promouvoir nos services sur le territoire.
- 8 organismes hors région contactés afin d'établir des partenariats et faire profiter de notre expertise.

### Les défis du territoire

La superficie totale des deux régions desservies s'avère un défi en soi en raison des déplacements nécessaires pour la promotion et l'offre des services, l'établissement de partenariats, le recrutement de participants et l'animation de groupes d'entraide. Cette réalité est un défi pour l'organisme, mais devient aussi parfois un frein pour les hommes désirant participer à nos services.

Considérant les différentes conséquences associées aux agressions sexuelles subies, il est fréquent que la situation des hommes implique qu'ils n'aient pas suffisamment de moyens financiers pour assurer leur transport à partir de leur domicile. Il arrive également que l'homme réside dans un secteur où il n'y a pas de service de transport en commun ou que celui-ci soit limité à un horaire difficilement conciliable avec la tenue de nos groupes.

Le défi de leur offrir des services devient encore plus grand lorsque ces hommes n'ont pas accès à Internet, attribuable à leurs finances insuffisantes, à leur éloignement de ressources qui pourraient leur offrir cet accès, ou, dans certains cas, à des restrictions d'ordre légal.

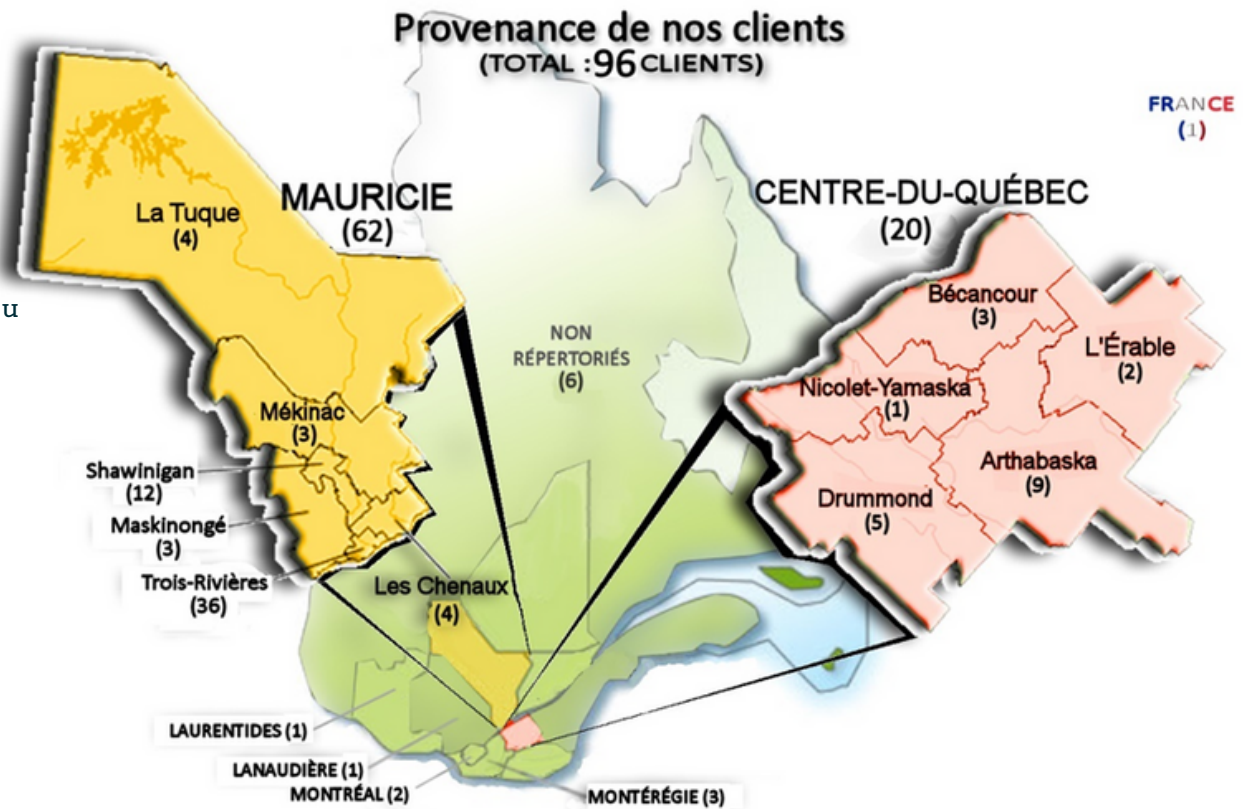
Emphase a eu à gérer certains obstacles liés à la pandémie, entre autres, les mesures sanitaires mises en place diminuaient l'espace de rencontre et ne permettait qu'un seul intervenant dans les locaux d'Emphase pour la clientèle qui n'avait pas d'autres options qu'en présentiel. En plus, s'ajoutait la peur de contracter le virus et l'encouragement à demeurer dans notre région comme barrières à l'obtention des services.

Malgré l'élaboration d'un plan de développement par Emphase, la mise en place des actions afin d'augmenter sa visibilité afin de rejoindre plusieurs organismes ainsi que des services du réseau de la santé et des services sociaux œuvrant sur le territoire fut très difficile à actualiser. Les priorités de chacun ayant changé dû à la COVID-19, la sollicitation et les présentations, même par le biais de téléconférences, n'étaient pas envisageables dans le contexte. Pour pallier ces actions qui avaient peu d'impact, nous avons effectué la recherche du partage de locaux avec un autre organisme, pour nous rapprocher de la clientèle. Malgré quelques possibilités, l'aboutissement de cette démarche ne s'est pas encore actualisé. Comme le territoire comprend quatre communautés autochtones, le souci d'offrir des services adaptés à leur culture et à leurs réalités est une préoccupation et Emphase a développé un projet pour répondre à ce besoin.

## PORTRAIT STATISTIQUE DE LA CLIENTÈLE

### Statistique clientèle de la région :

- 62 clients de la Mauricie
- 20 clients du Centre-du-Québec
- 7 clients dans d'autres régions du Québec
- 1 client de la France
- 6 clients non répertoriés



### RÉSUMÉ STATISTIQUE CONCERNANT NOS SERVICES À LA CLIENTÈLE

64 clients différents ont bénéficié de nos services individuels

30 clients différents ont bénéficié de nos groupes

**TOTAL DES CLIENTS DIFFÉRENTS AYANT BÉNÉFICIÉ D'AU MOINS UN DE NOS SERVICES : 70**

345 interventions individuelles au total

3 groupes de soutien EMPHASE I complétés et 1 autre débuté

1 rencontre mensuelle EMPHASE II

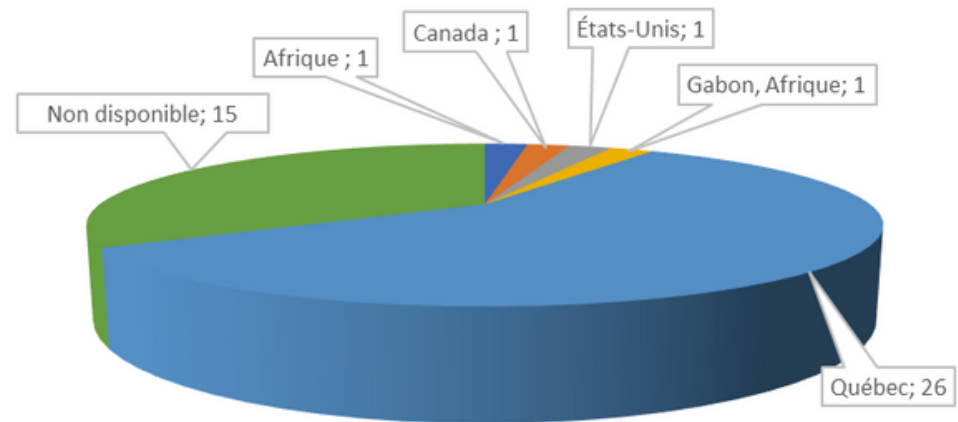
8 café-rencontres mensuels



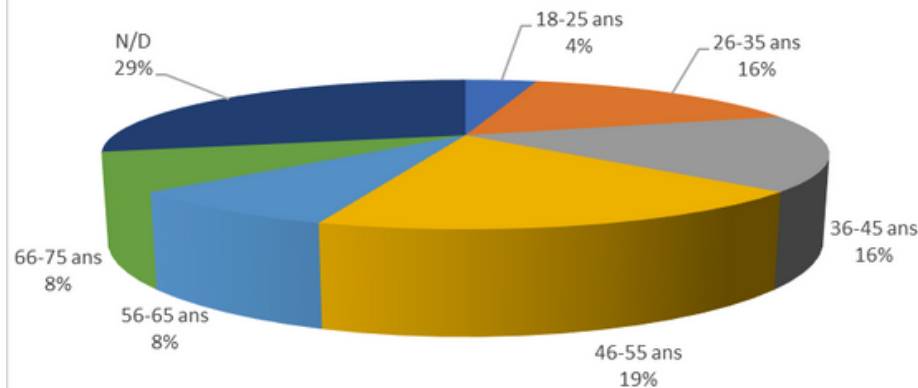
## PORTRAIT STATISTIQUE DE LA CLIENTÈLE

Comme le démontre ce graphique, la très grande majorité des clients d'Emphase est originaire du Québec; deux proviennent du continent africain; un est né aux États-Unis et un autre d'ailleurs au Canada.

Lieu d'origine de nos clients 2021-2022



Âge de nos clients 2021-2022

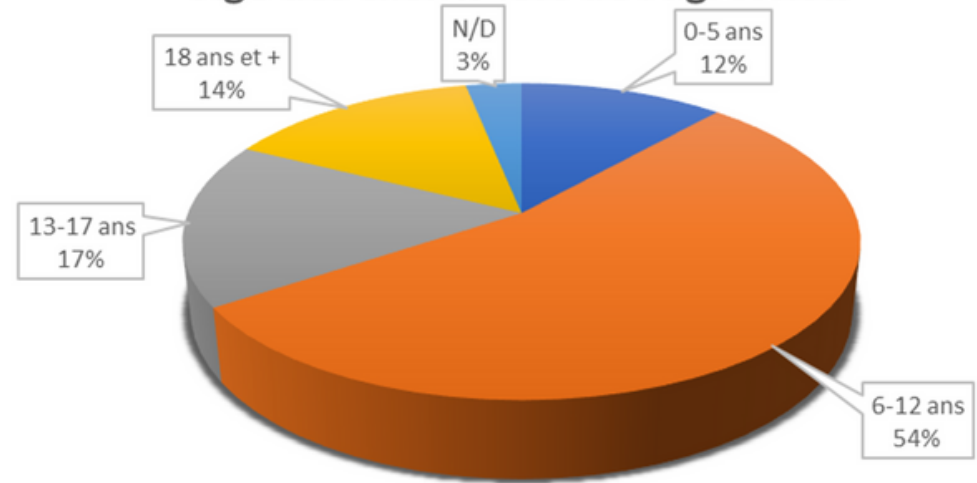


Ce graphique démontre que les 36-45 ans sont plus nombreux à avoir demandé les services d'Emphase au cours de l'année que les autres fourchettes d'âge. Les catégories des 26-35 ans et des 36-45 ans représentent pour leur part près du tiers de l'ensemble de nos nouveaux clients. Aucun de ceux-ci n'était âgé de plus de 76 ans pour l'année de référence. Pour nos nouveaux clients, cela a pris en moyenne 28 ans avant qu'ils viennent chercher de l'aide pour les abus sexuels qu'ils ont subis. En comparaison, pour l'année 2020-2021, cette moyenne était de 36 ans. Cela nous indique entre autres qu'au cours de l'année financière 2021-2022, les hommes étaient en moyenne plus jeunes au moment de venir chercher de l'aide à Emphase que lors des années précédentes. D'autre part, cela peut aussi vouloir dire que l'organisme est de plus en plus connu sur le territoire et que les hommes viennent chercher de l'aide plus rapidement qu'avant.

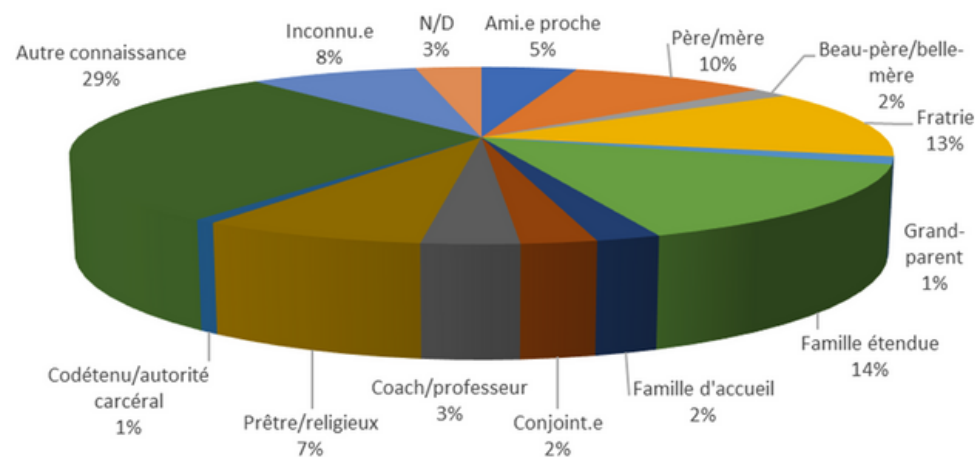
## PORTRAIT STATISTIQUE DE LA CLIENTÈLE

En observant ce graphique, nous pouvons constater que c'est entre 6 et 12 ans que nos clients ont été le plus souvent agressés. Si nous prenons en considération la statistique nationale qui dit que près de 60% des agressions sexuelles subies par les hommes se font durant l'enfance, nous pouvons remarquer que nos clients étaient légèrement plus nombreux à vivre cette situation dans cette période de leur vie.

### Âge des clients lors de l'agression



### Liens des clients avec leur agresseur.e



En ce qui concerne les liens entre nos clients et les personnes qui les ont agressés sexuellement, nous pouvons observer que c'est seulement 8% de ces dernières qui étaient inconnues. Si nous ne prenons pas en compte les 3% de données non disponibles et que nous comparons avec la statistique nationale mentionnant que huit victimes sur dix connaissent leur agresseur, nous pouvons constater que c'est près de neuf hommes sur dix qui peuvent identifier la personne qui a abusé d'eux. Le graphique nous montre aussi que les abus intrafamiliaux (incluant les membres de la famille immédiate et élargie) représentent 40% de l'ensemble.

## La région pour les HASES 4

### LE SOUTIEN AUX PROCHES DES VICTIMES

29 269 \$

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ)

Grâce au financement accordé par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, Emphase a pu concevoir et publier un guide d'accompagnement qui s'adresse aux proches des victimes masculines d'abus sexuels. Dans le but d'améliorer et de développer nos services, ce guide sert à informer, diriger et soutenir les proches pendant le processus de dévoilement et de guérison du survivant d'abus de nature sexuels. À l'intérieur de celui-ci, il est possible, d'abord, pour le proche, de prendre connaissance des informations de base sur les abus sexuels et leurs spécificités. Le document élaboré contient, aussi, une section qui énumère les différents rôles ainsi que des comportements adéquats et aidants, qui sont attendus de la part des proches, face à l'homme qui a vécu ce type d'abus. En ajout, on y retrouve une partie spécifiquement pour les proches afin que ceux-ci puissent prendre conscience des impacts que le dévoilement a sur leur personne et leur psyché. Finalement, le guide brosse un portrait détaillé de l'homme qui a vécu des abus sexuels en discutant des conséquences qui y sont reliées ainsi que le processus de guérison qui est propre à chaque survivant.

En date d'aujourd'hui, Emphase a commencé à répondre aux demandes d'aide des proches par le biais de rencontres téléphoniques avec un intervenant.

Ce nouveau service a débuté afin de permettre aux proches d'obtenir du support pour regarder les actions envisageables face à la réalité vécue lorsque l'on côtoie une personne ayant subi des agressions sexuelles. Cela nous donne l'occasion de démystifier la compréhension des conséquences que l'agression sexuelle peut engendrer. C'est aussi aider les proches pour l'énonciation de sentiments impossibles à divulguer aux autres proches, les normaliser et faire diminuer le niveau de stress. Finalement, c'est soutenir les proches pour passer du niveau émotif à celui de rationnel afin d'avoir une vue d'ensemble de la situation et voir les actions qu'ils souhaitent mettre en place.

Étant donné que c'est un service en développement et très peu connu, quatre suivis téléphoniques fut fait et ceci à quatre personnes différentes. La possibilité d'une campagne de sensibilisation pour faire connaître ce service est à envisager.



## Améliorer l'offre de services pour les HASAD

9 754 \$

**H**ommes

**A**gressés

**S**exuellement

**A**uteurs

**D**élits

Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ)

Grâce à une subvention du CIUSSSMCQ, Emphase peut réviser ses services aux HASAD (Hommes agressés sexuellement auteurs de délits). La révision détaillée de la littérature et la consultation de multiples experts et ressources permettent à Emphase de retravailler en profondeur son offre de service et l'adapter afin de mieux correspondre aux bonnes pratiques en matière d'intervention avec les auteurs de délits à caractère sexuel.

De plus, Emphase a commencé à répondre aux demandes d'aide des proches par le biais de rencontres téléphoniques avec un intervenant.

- 2 décembre 2021 : Rencontre avec Samuel Côté de la Maison Radisson
- 6 décembre 2021 : Rencontre avec Sophie Bergeron du CAVAC CDQ sur la prestation des services au Centre-du-Québec, incluant le service au HASAD.
- 10 décembre 2021 : 25e anniversaire du RIMAS
- 13 janvier 2022 : Rencontre avec Alexandre Tremblay-Roy et Stéphanie Chennard du CIVAS, sur la prestation de services de groupe auprès des auteurs de délits.
- 27 janvier 2022 : Discussion sur les enjeux liés à l'intervention auprès des auteurs de délits
- 10 février 2022 : Rencontre clinique sur la prestation des services aux HASAD chez Emphase et uniformisation des services aux HASAD.

## Modernisation du système de téléphonie

Ministère de la Justice - Québec

4 500 \$

Grâce à l'appel de projet du Fonds d'aide aux victimes d'acte criminel pour la modernisation des équipements technologies et des lieux, Emphase a pu se doter de la téléphonie IP afin de faciliter le télétravail, mais également de moderniser ses installations qui étaient désuètes. En effet, l'organisme fonctionnait avec une seule ligne téléphonique résidentielle pour tout le personnel.

## PROJETS « NOS SERVICES POUR LES HOMMES AUTOCHTONES »

### Fonds communautaire

15 000 \$

Bell Cause pour la cause

Grâce au soutien de projet du Fonds communautaire Bell Cause pour la cause, Emphase a pu commencer à adapter ses services ainsi que les rendre culturellement sécurisants pour les hommes autochtones abusés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

Plusieurs rencontres et contacts ont été établis avec les ressources offrant des services aux autochtones de la région durant ce projet, et quatre activités ont découlé de ces contacts :

- 11 septembre 2021 : nous participons à titre de collaborateur à la tenue du Pow wow de Wôlinak. Au cours de cette journée, nous avons l'occasion de côtoyer plusieurs personnes de cette communauté abénaquise, et de découvrir une actualisation de cette activité traditionnelle d'échanges entre Nations.
- 19 novembre 2021 : deux intervenants du Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières et une aînée atikamekw animent un atelier sur cette culture dans le cadre de notre journée de codéveloppement des partenaires portant sur la santé et le bien-être des hommes.
- 2 février 2022 : deux intervenants abénaquis du Centre de santé de Wôlinak et leur stagiaire animent diverses activités permettant aux intervenants des autres ressources de la Mauricie et du Centre-du-Québec, à se sensibiliser aux réalités de l'intervention en milieu abénaquis.
- 23 février 2022 : nous tenons une journée de concertation et de travail avec 17 représentants de huit ressources pour les autochtones, dont l'animateur est Pierre Picard, expert-conseil principal du Groupe de Recherche et d'Interventions Psychosociales en Milieu Autochtone (GRIPMA). Lors de cette journée, nous avons des représentants des deux communautés abénaquises, des deux communautés atikamekw, et des autochtones en milieu urbain de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

### Projet ponctuel autochtone

5 000 \$

Secrétariat aux affaires autochtones - Gouvernement du Québec

Grâce à l'aide financière destinée aux projets ponctuels autochtones du Secrétariat, Emphase a conçu et réalisé un document à l'intention de son équipe clinique dans l'optique d'offrir des services mieux adaptés et culturellement sécurisants pour les hommes autochtones abusés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Ce document évoque différents éléments à prendre en considération lorsqu'il s'agit d'accueillir et d'accompagner ces hommes dans leur processus de guérison.

## RESSOURCES CONTACTÉES ET RENCONTRÉES DANS LE CADRE DE CES DEUX PROJETS :

- Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières
- Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières – Point de service de Shawinigan
- Centre d'amitié autochtone de La Tuque
- Centre de santé d'Odanak
- Centre de santé d'Opitciwan
- Centre de santé de Wemotaci
- Centre de santé de Wôlinak
- Collège Kiuna
- Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSPSSPNQL)
- Conseil de la Nation Atikamekw
- Grand Conseil de la Nation Waban-Aki
- Groupe de Recherche et d'Intervention Psychosociales en Milieu Autochtone (GRIPMA)



## LA RÉGION POUR LES ADOS

37 143 \$

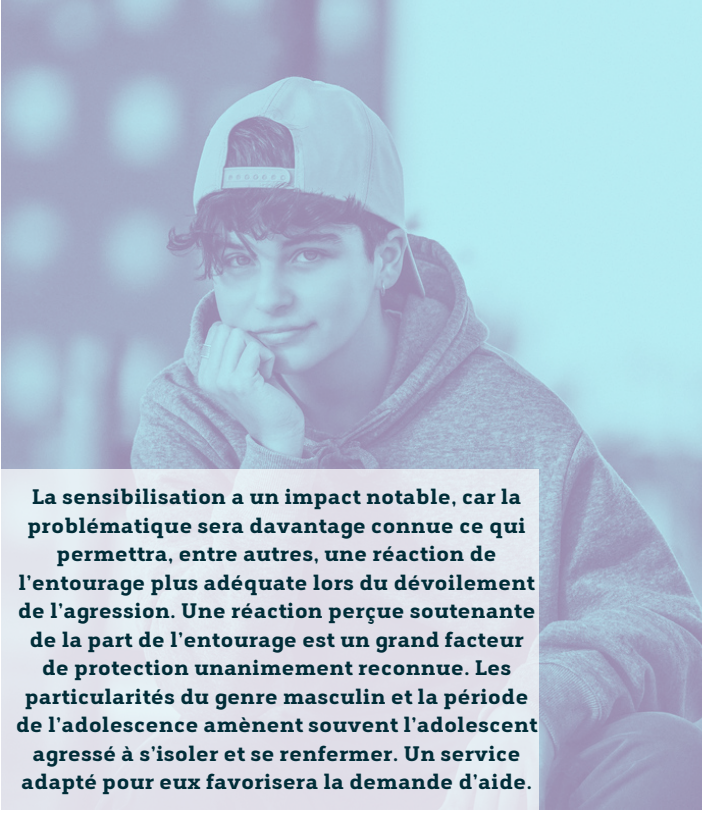
Grâce à une subvention du Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ), Emphase peut adapter ces services pour répondre au besoin d'une nouvelle clientèle, et ce, dès janvier 2023. « La région pour les ados » est un service de soutien et d'accompagnement sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour les adolescents (14-17 ans), s'identifiant au genre masculin, ayant subis des abus sexuels.

- 22 février 2022 : Rencontre Zoom avec Martine Millette du CALACS de Trois-Rivières.
- 1er mars 2022 : Rencontre avec l'équipe PETAS de Trois-Rivières.
- 10 mars 2022 : Rencontre avec Marie-Ève Lajoie du CALACS de Shawinigan.
- 10 mars 2022 : Rencontre clinique Emphase.
- 16 mars 2022 : Rencontre avec Lydia Poulin Paquette du CAVAC Centre-du-Québec.
- 21 mars 2022 : Rencontre avec Myriam Le Blanc Élie de la fondation Marie-Vincent.
- 30 mars 2022 : Rencontre avec Tatou Parisien du Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille (Ciasf).

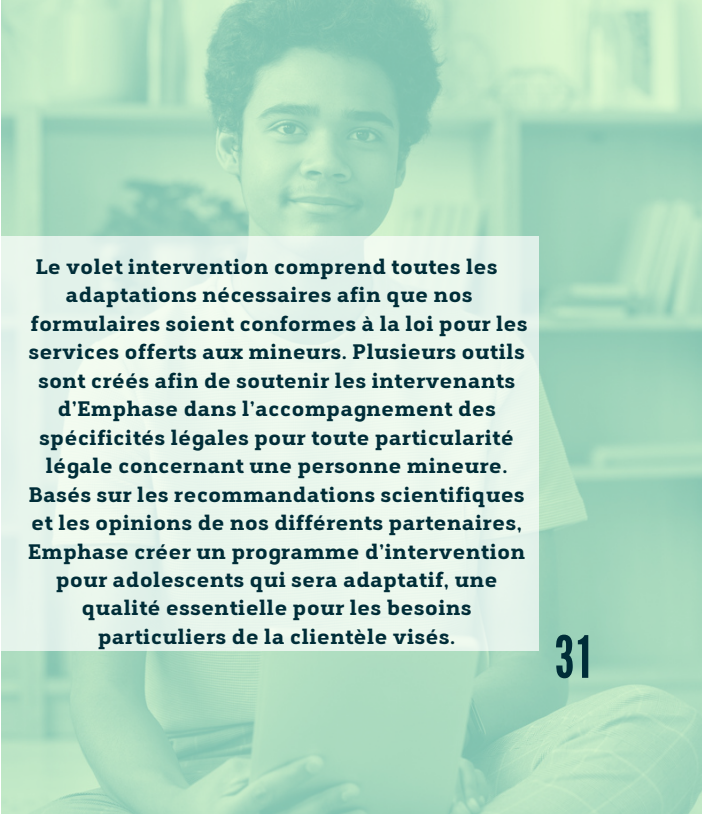
Le projet se développe selon deux volets distincts :

1. SENSIBILISATION
2. INTERVENTION

Débutées en janvier 2022, les bases du projet se développent sous les recommandations des écrits scientifiques et des différents professionnels rencontrés. À peine le projet débuté, nous constatons que le besoin de service adapté pour les adolescents agressés est criant. Plusieurs défis d'intervention ont été identifiés et c'est avec enthousiasme que différents partenaires ont été rencontrés afin qu'Emphase développe un projet adapté, ayant des assises notables qui répond aux caractéristiques uniques que l'on retrouve chez les adolescents agressés sexuellement.



**La sensibilisation a un impact notable, car la problématique sera davantage connue ce qui permettra, entre autres, une réaction de l'entourage plus adéquate lors du dévoilement de l'agression. Une réaction perçue soutenante de la part de l'entourage est un grand facteur de protection unanimement reconnue. Les particularités du genre masculin et la période de l'adolescence amènent souvent l'adolescent agressé à s'isoler et se renfermer. Un service adapté pour eux favorisera la demande d'aide.**



**Le volet intervention comprend toutes les adaptations nécessaires afin que nos formulaires soient conformes à la loi pour les services offerts aux mineurs. Plusieurs outils sont créés afin de soutenir les intervenants d'Emphase dans l'accompagnement des spécificités légales pour toute particularité légale concernant une personne mineure. Basés sur les recommandations scientifiques et les opinions de nos différents partenaires, Emphase créer un programme d'intervention pour adolescents qui sera adaptatif, une qualité essentielle pour les besoins particuliers de la clientèle visés.**

# ④ VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

## Membres d'Emphase

Les membres d'Emphase sont invités à renouveler leur membership annuellement par un lien envoyé par courriel au mois de février de chaque année. Aussi, le membership d'Emphase est gratuit et permet aux membres de participer à des activités de sensibilisation à un tarif préférentiel, notamment le codéveloppement des partenaires et la formation trousse d'orientation et d'accompagnement.

12

### Membres actifs

Tout homme ayant entrepris et complété la démarche des groupes de soutien d'Emphase peut devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membre actif. Les membres actifs ont le droit de participer à toutes les activités de la corporation, recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, d'assister à ces assemblées et d'y voter. Ils sont éligibles comme administrateurs de la corporation.

37

### Membres associés

Toute personne ou organisation sensible à la mission de la corporation peut devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membre associé. Les membres associés ont le droit de participer à toutes les activités de la corporation, recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, d'assister à ces assemblées et d'y voter. Ils sont éligibles comme administrateurs de la corporation.

## Assemblée générale annuelle Emphase

L'AGA d'Emphase a eu lieu le mardi 15 juin 2021 par visioconférence. Afin de rendre l'expérience agréable, Emphase a offert un souper boîte à lunch aux personnes présentes lors de l'assemblée générale.

*\*Voir "Annexe A" pour l'invitation envoyée aux membres.*

### 21 PERSONNES PRÉSENTES :

**7 membres associés**

**2 membres actifs**

**6 invités**

**6 membres de l'équipe d'Emphase**



## Conseil d'administration



1



2



3



4



5



6



7

1. **Jean-Marc Bouchard** - Président, Canadian Securities Institute, secteur privé - 20 août 2014 à maintenant

2. **Antoine Guilbeault-Verville** - Vice-président, Société de l'assurance automobile du Québec, secteur privé - 18 juin 2016 à maintenant

3. **Samuel Côté** - Trésorier, Maison Radisson, secteur communautaire - 19 juin 2019 à maintenant

4. **Jacques Leblanc** - Retraité, participant - 17 janvier 2019 à maintenant

5. **Catherine Lemay** - Administratrice, Procureure aux poursuites criminelles et pénales, secteur public - 12 novembre 2020 à maintenant

6. **Nancy Carignan**, administratrice, secteur communautaire - 25 novembre 2021 à maintenant (reprise du mandat de Steve Maltais)

7. **Jessica Bergeron**, administratrice, intervenante sociale au CIUSSS-MCQ - 8 mars 2022 à maintenant (reprise du mandat d'Annie Guertin)

**Ainsi que Marie-Andrée Rousseau -Directrice Emphase - 6 octobre 2018 à maintenant**

Annie Guertin - Secrétaire, Fondation Albatros, secteur privé - 4 septembre 2019 au 22 décembre 2021

Steve Maltais, administrateur, secteur privé, 20 août 2014 au 10 sept. 2021

8

Réunions régulières  
au cours de l'année

2

en présence

6

en vidéoconférence

# COMITÉS



## COMITÉ DE TRAITEMENT DES PLAINTES

Formé de 2 administrateurs du conseil d'administration et de la direction, une politique de plainte a été mise en place afin de s'assurer des bonnes pratiques d'Emphase. L'objectif d'une procédure de règlement des plaintes est de s'assurer que toute problématique mettant en cause les droits de la personne au sein de l'organisme est portée à l'attention de ce dernier et traitée comme il se doit.

**3 personnes siègent sur ce comité**

## COMITÉ DE RELOCALISATION

- 3 rencontres : Afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle et au bien-être des employés, conformément au plan stratégique adopté, un comité de relocalisation de l'organisme est mis en place. Le comité a visité 2 locaux, en plus de faire de nombreuses recherches Internet sur les locaux disponibles. C'est en date du 25 nov. 2021 qu'une résolution autorisant Marie-Andrée Rousseau à signer le bail tel que proposé par Olymbec pour l'occupation des nouveaux locaux situé au 7175, rue Marion, Trois-Rivières, QC G9A 5Z9 est adoptée à l'unanimité. C'est officiel, Emphase prendra possession du local en date du 18 avril 2022.

**4 personnes siègent sur ce comité**

## COMITÉ NOMENCLATURE DES DOSSIERS

- 1 rencontre - Établir une meilleure gestion des documents sur le serveur partagé d'Emphase.

**2 personnes siègent sur ce comité.**

## COMITÉ POST-MORTEM GROUPE

- 3 rencontres - Évaluer les deux expériences de groupe réalisées en vidéoconférence et apporter les modifications nécessaires pour des animations ultérieures par ce mode.

**2 personnes siègent sur ce comité**

## COMITÉ COMMUNICATIONS ET VIE

### ASSOCIATIVE

- 5 rencontres - Planifier les outils de communication à produire pour la nouvelle année et assurer un suivi de la Campagne de sensibilisation.

**2 personnes siègent sur ce comité**

## COMITÉ ORGANISATIONNEL - ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

- 5 rencontres - Un comité organisationnel a été créé pour l'organisation de l'activité de financement qui a eu lieu le samedi 18 septembre au Mini-Putt de Trois-Rivières.

**5 personnes siègent à ce comité.**

## TRANSFORMATION SOCIALE

Emphase a contribué à transformer positivement la société par ses différentes actions. En aidant des hommes agressés sexuellement à travers ses services de groupe de soutien, d'entraide et de socialisation, ainsi qu'à travers ses interventions individuelles. L'organisme permet aux participants de sortir de l'isolement, d'apprendre à se faire confiance et à faire confiance aux autres, à développer des relations plus saines avec leurs proches, les femmes, et avec d'autres membres de leur communauté. Ainsi, par l'augmentation de leur estime de soi, les hommes sont prêts à prendre des risques pour faire face à la société et à s'y impliquer. Ceci consiste à reprendre du pouvoir sur leur vie.

Par nos campagnes de sensibilisation, nos troussees d'accompagnement et nos rencontres de codéveloppement, nous avons changé des perceptions et permis à des gens d'être plus confiants lorsqu'ils reçoivent une divulgation d'agression sexuelle. Cela permet lors de la première divulgation d'éviter que les hommes se replient sur eux-mêmes à tout jamais à cause d'une sensation de rejet. Sachant que la société évolue lentement, chaque petit pas est important.

De plus, le lancement de la campagne de sensibilisation visant à démystifier le double tabou entourant les hommes victimes d'agression sexuelle a permis de sensibiliser la population générale à la problématique. Emphase a mis en place des outils pour informer et améliorer les connaissances sur les mythes et réalités tout en incitant la discussion :

**« IL FAUT EN PARLER » !**



## Sensibilisations

**260 PERSONNES SENSIBILISÉES À LA PROBLÉMATIQUE DANS 12 MILIEUX DIFFÉRENTS**

**22 SÉANCES DE SENSIBILISATION**

- 1 avril 2021 – Témoin Actif (collaboration CALACS TR) pour cadres Cégep TR : 30 participants
- 17 mai 2021 – CAVAC Centre-du-Québec (intervenantes) : 2 participantes
- 14 juillet 2021 – Chrysalide (usagers) : 5 participants
- 15 juillet 2021 – Collège Laflèche (étudiants TES) : 18 participants
- 11 août 2021 – Chrysalide (usagers) : 7 participants
- 11 septembre 2021 – Pow wow de Wôlinak (population générale) : 30 participants
- 17 septembre 2021 – Commerces du Cap-de-la-Madeleine (employés) : 7 participants
- 18 septembre 2021 – Kiosque Mini-Putt Trois-Rivières (population générale) : 40 personnes
- 30 septembre 2021 – Centre d'amitié autochtone Trois-Rivières (usagers) : 10 participants
- 4 octobre 2021 – Centre d'amitié autochtone Trois-Rivières (usagers) : 3 participants
- 13 octobre 2021 – Techniques de travail social (étudiantes) : 2 participantes
- 20 octobre 2021 – Chrysalide (usagers) : 4 participants
- 10 novembre 2021 – Chrysalide (usagers) : 4 participants

- 25 novembre 2021 – Le Phoenix (usagers) : 7 participants
- 7 décembre 2021 – Chrysalide (usagers) : 4 participants
- 8 décembre 2021 – Pavillon de l'Assuétude Shawinigan (usagers) : 22 participants
- Janvier 2022 – 2 sensibilisations Le Phoenix (usagers) : 11 participants
- 9 février 2022 – Chrysalide (usagers) : 2 participants
- 9 mars 2022 – Chrysalide (usagers) : 7 participants
- 9 mars 2022 – Pavillon de l'Assuétude St-Guillaume (usagers) : 20 participants
- 24 mars 2022 – Collège Laflèche (étudiants TES) : 25 participants

\*RÉFÉRENCES PROVENANT D'AUTRES ORGANISMES : 34 HOMMES ONT ÉTÉ RÉFÉRÉS À EMPHASE SUR LES 49 QUI NOUS ONT CONTACTÉS POUR RECEVOIR DE L'AIDE.

### Formation trousse d'orientation et d'accompagnement

Issue du projet "La région pour les HASE 2.0", la formation portant sur la trousse d'orientation et d'accompagnement des hommes abusés sexuellement vise à mieux outiller les intervenants qui ne sont pas spécialisés dans l'intervention auprès de ces hommes. Le contenu théorique de la formation est tiré principalement du cadre de référence : "Intervenir auprès des hommes agressés sexuellement".

13

formations données

12

en virtuelles

1

en présentielle

154

intervenants formés

## Formation trousse d'orientation et d'accompagnement suite...

- 5 avril 2021 - Comité régional OTSTCFQ : 8 participants
- 9 avril 2021 - Centre ressources pour hommes Optimum/CIUSSS MCQ/Centre de justice de proximité/Équijustice - 10 participants
- 12 avril 2021 - Comité régional OTSTCFQ : 10 participants
- 19 avril 2021 - Comité régional OTSTCFQ : 10 participants
- 4 mai 2021 - Comité régional OTSTCFQ : 10 participants
- 11 mai 2021 - Comité régional OTSTCFQ : 11 participants
- 18 mai 2021 - Comité régional OTSTCFQ : 8 participants
- 1 juin 2021 - CAVAC Mauricie/CIUSSS SLSJ/Facile d'accès/Homme Québec/Maison Carignan/Larue Bécancour/Le Phénix/Maison Radisson : 17 participants
- 10 juin 2021 - Cégep TR/Cégep Shawinigan/Cégep Drummond/Maison Carignan/CIUSSS MCQ : 13 participants
- 15 septembre - CAVAC, Carrefour jeunesse emploi de Trois-Rivières, Commission scolaire Chemin du Roy : 7 participants.
- 21 septembre - Cégep de Trois-Rivières, Centre Roland Bertrand : 18 participants.
- 23 mars 2022 - CIUSSS MCQ/MITAS/Grand Conseil de la Nation Waban-Aki/UQTR : 16 participants.
- 30 mars 2022 - CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean : 16 participants.

## Activités de sensibilisation

### Rencontres de codéveloppement des partenaires

Les rencontres de codéveloppement des partenaires ont été initiées pour offrir aux intervenants du territoire œuvrant en agression sexuelle ou auprès de clientèles masculines, un lieu d'échanges et de transmission de connaissances sur des sujets en lien avec l'intervention.

#### 19 novembre 2021

- Thème : La santé et le bien-être des hommes
- Ressources collaboratrices : Tandem Mauricie, Centre d'amitié autochtones de Trois-Rivières, Trans Mauricie/Centre-du-Québec
- Tenue en présentiel à la Maison de la Solidarité de Trois-Rivières

**Nombre d'intervenants participants : 26**

#### 3 février 2022

- Thème : L'intervention en milieu autochtone abénaquis
- Ressource collaboratrice : Centre de santé de Wôlinak
- Tenue en présentiel à la Maison de la Solidarité de Trois-Rivières.

**Nombre d'intervenants participants : 11**



2

**journées de rencontres**

33

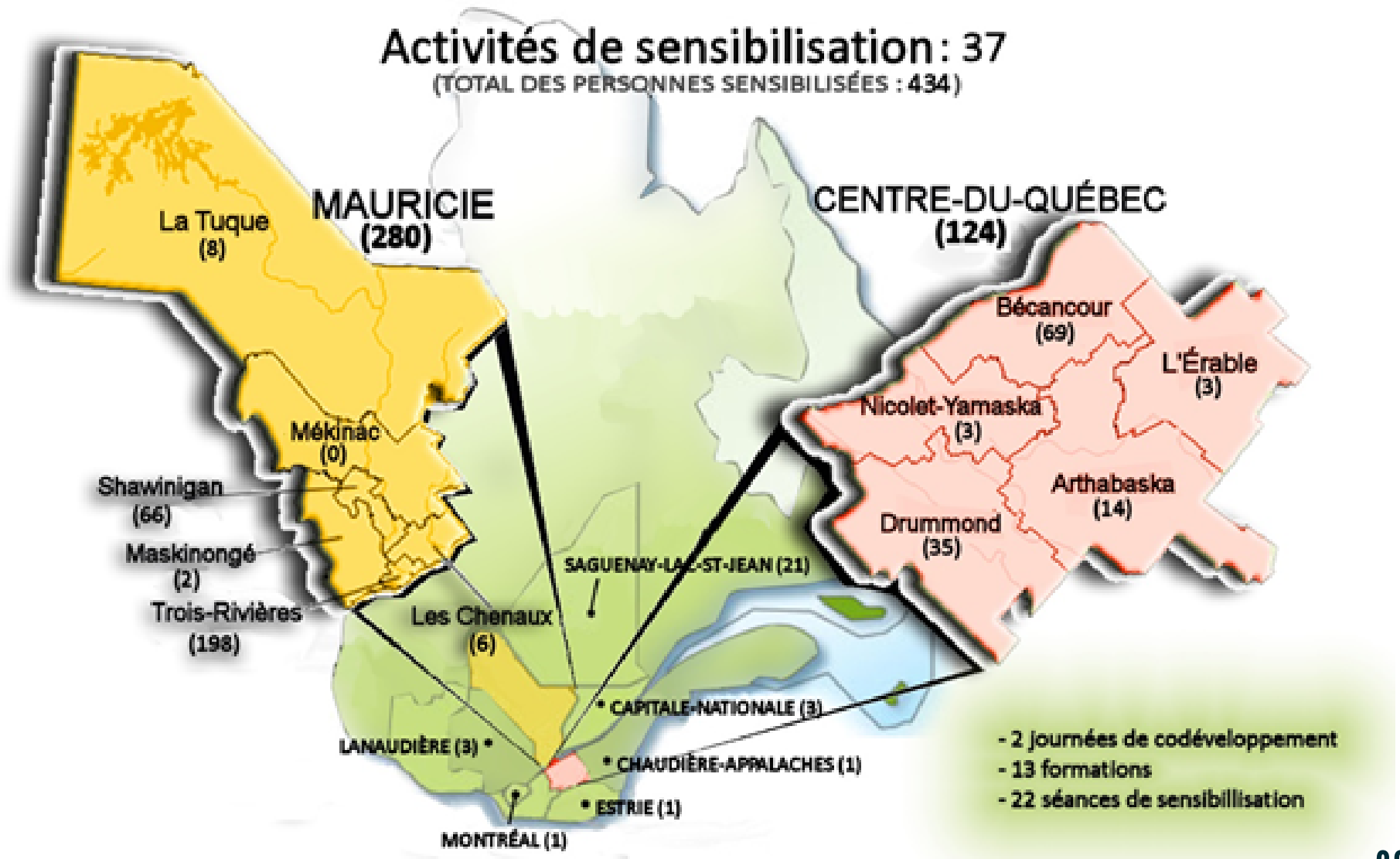
**intervenants participants distincts**

18

**ressources de la Mauricie et du Centre-du-Québec impliquées (collaboratrices ou participantes)**

## Activités de sensibilisation: 37

(TOTAL DES PERSONNES SENSIBILISÉES : 434)



## Vie associative

### **PARTICIPACTION – 350 \$**

Emphase a participé au Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION. Le Défi "Ensemble, tout va mieux" de ParticipACTION est un événement annuel d'activité physique qui encourage la population à bouger dans le but de couronner la communauté la plus active au Canada. Emphase a reçu une subvention de 350 \$ afin de mettre en place un événement pour encourager sa communauté à bouger. Emphase a organisé deux cours de yoga à l'extérieur en collaboration avec Leslie Brunoeune, professeure de yoga : 22 juin et 29 juin près de l'Amphithéâtre Cogeco. Lors des deux activités, dix-neuf personnes ont participé au total. À la fin du mois de juin, l'organisme a fait tirer parmi les participants un chèque-cadeau de cent dollars du restaurant Le Cuisto.



65 \$ de dons

### **MERCI À MICHELLE AMWEG**

Michelle Amweg, propriétaire de The Amore Club, remet 1 \$ par chandelle « Charmant » vendue. Cette année, elle a remis 65 \$.

- **Dons : 2090,67 \$**
- **Revenus usagers : 708,19 \$**

### **MERCI À NOS BÉNÉVOLES**

- Serge Baril, activité de financement
- Marianne Bargiel, activité de financement
- Leslie Brunoe, ParticipAction
- Véronique Chatelain, activité de financement
- Cathy Dubois, activité de financement
- Maxime Provencher, activité de financement

### **MERCI À NOS DONATEURS**

- M. Jean Lamarche, Maire de Trois-Rivières
- Mme Marie-Louise Tardif, Députée de Laviolette-Saint-Maurice
- Mme Sonia Lebel, Députée de Champlain
- M. Simon Allaire, Député de Maskinongé
- M. Jean Boulet, Député de Trois-Rivières
- Costco
- Dons anonymes

## TOURNOI DE MINI-PUTT

Le 18 septembre dernier, Emphase organise sa première édition d'activité de financement sous le thème de Le temps d'un parcours pour prendre conscience. En partenariat avec Richard Bourassa, propriétaire du Mini-Putt de Trois-Rivières, la réalisation de l'événement s'est faite sous forme de tournoi amical où les participants étaient invités à former des équipes. De plus, notre partenaire le GRIS Mauricie-Centre-du-Québec était présent sur place pour présenter une activité à leur kiosque sur le terrain. D'ailleurs, l'équipe d'Emphase a également présenté une activité lors de l'événement en démontrant avec des vêtements les statistiques des clients chez Emphase. Celle-ci a permis de sensibiliser les participants de la réalité des victimes masculines. Nous avons également pu compter sur la présence de Simon Allaire, député de Maskinongé lors de notre événement et notre partenaire CALACS Trois-Rivières. Finalement, une entreprise locale, The Amore Club, vendait des chandelles et donnait un don à Emphase pour chaque chandelle vendue.

### Statistiques du sondage des participants

- 100 % des participants sont satisfaits de l'événement
- 100 % des participants recommanderaient l'événement à un ami ou collègue
- 67 % des participants évaluent l'événement comme étant excellent
- 67 % des participants évaluent l'événement comme étant extrêmement organisé
- 100 % des participants trouvaient que le personnel était extrêmement agréable



**2573,99 \$**  
de dons amassés

32

**participants**

7

**bénévoles**

### Collaborations pour l'événement:

- Musée POP : commanditaire
- GRIS-Mauricie/Centre-du-Québec
- Amphithéâtre Cogeco : commanditaire
- Le 507 : commanditaire
- Kinipi Spa : commanditaire
- The Amore Club : commanditaire
- Labatt : commanditaire
- IGA Sainte-Marguerite : commanditaire pour notre souper hot-dog



## NOTRE IMPLICATION

### **REGROUPEMENT DES ORGANISMES QUÉBÉCOIS POUR LES HOMMES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE (ROQHAS)**

C'est en date du 29 octobre 2020 que le ROQHAS a tenu son assemblée de fondation. Initiative de trois organismes venant en aide aux hommes agressés sexuellement, soit le CRIPHASE, le SHASE et Emphase, le Regroupement favorise une réponse adaptée aux besoins des HASE, assure une représentation politique, sensibilise et informe la population et les différents acteurs sociaux sur les problématiques vécues par les HASE, en plus de soutenir l'intervention et offrir un espace pour favoriser le réseautage. Au cours de l'année, le ROQHAS a tenu une réunion pour l'élaboration du plan d'action annuelle et sept rencontres du conseil d'administration.

### **REGROUPEMENT PROVINCIAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (RPSBEH)**

La direction a participé à huit réunions du conseil d'administration, à l'AGA, la rencontre des officiers, la rencontre avec la direction pour la planification de la gestion financière ainsi qu'au Lac à L'épaule, activité visant à mieux orienter les initiatives de financements du Regroupement. L'équipe d'Emphase a participé à la présentation des services en santé et bien-être des hommes 2020-2021 et aux activités de la 8e Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes qui s'est tenue du 10 au 19 novembre 2021. L'objectif de la campagne était la valorisation de la demande d'aide au masculin.

Comité communication et financement du RPSBEH : la direction s'implique sur ce comité et a participé à 5 rencontres, notamment pour choisir la nouvelle image du RPSBEH.

Comité communications du RPSBEH : L'agente de communication a siégé sur ce comité pour les activités dans le cadre de la 8e Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes. Elle a participé à 4 rencontres.

### **TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES CENTRE-DU-QUÉBEC-MAURICIE (TROC CQM)**

La direction a été interpellée pour siéger à un conseil d'administration en tant que représentante d'un organisme régional. Elle a assisté à 4 rencontres.

3 novembre : Emphase a assisté à l'Assemblée générale annuelle de la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie.

*[François Vanier, DG du GRIS, Michelle Amweg, agente de communication chez Emphase, Marie-Andrée Rousseau, directrice chez Emphase et Jean-Philippe Clément, coordonnateur général à la Maison de l'abondance]*



## NOTRE IMPLICATION SUITE...

### **COMITÉ INTERSECTORIEL EN MATIÈRE D'AGRESSION SEXUELLE ET DE VIOLENCE CONJUGALE - CIUSSS MCQ**

Totalisant trois rencontres annuellement, le comité intersectoriel a pour mission d'assurer la coordination régionale de son plan d'action. Ce dernier est fait en collaboration avec les partenaires de chaque territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec et respecte le plan d'action gouvernemental en matière de violence conjugale et le plan d'action régionale en agression sexuelle. Des subventions sont octroyées directement en lien avec le plan d'action; pour Emphase, ce sont les projets La région pour les proches, l'adaptation des services pour les HASAD et La région pour les ados qui ont été retenus.

### **COMITÉ OFFRE DE SERVICES EN AGRESSION SEXUELLE - CIUSSS MCQ**

Faisant suite au comité trajectoire de services, le comité offre de services en agression sexuelle souhaite partager et bonifier les outils qui ont été mis en place. La promotion des services offerts aux victimes d'agression sexuelle est également au cœur de ses préoccupations.

### **TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES**

Emphase est toujours en contact avec la responsable SBEH du CIUSSS MCQ, le projet a été mis sur la glace à la suite de la pandémie.

### **REGROUPEMENT DES INTERVENANTS EN MATIÈRE D'AGRESSION SEXUELLE (RIMAS)**

27 octobre : La direction a participé à la réunion des dirigeants d'organismes communautaires offrant des services aux auteurs d'infraction à caractère sexuel.

### **TABLE DE CONCERTATION LOCALE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES**

À la suite de la pandémie et aux orientations du CIUSSS MCQ, aucune rencontre n'a eu lieu cette année. Cependant, afin de conserver le lien avec les organismes, la direction d'Emphase envoie des courriels d'information sur les projets liés à la santé et aux bien-être des hommes.

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA MRC DE BÉCANCOUR (CDC-BÉCANCOUR)**

La direction a assisté à trois rencontres dont une en présentiel. Les enjeux relatifs à la rétention du personnel, la réalité pandémique et les conditions de financement des organismes communautaires ont été abordés.

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE TROIS-RIVIÈRES**

11 mai - La direction a été convié à une rencontre pour mieux comprendre la mission de la CDC-TR, ses champs d'action (promotion, concertation, formation, recherche, etc.) ainsi que le mouvement provincial des CDC.

### **LANCEMENT DE LA CAMPAGNE DE SENSIBILISATION "ÇA SUFFIT".**

- 3 juin 2021 : L'agente de communication d'Emphase était présente

## NOTRE IMPLICATION SUITE...

### ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE !

- 25 octobre : Lancé par la TROC CQM et en appui aux organismes communautaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec, l'équipe d'Emphase a participé à la Grande mobilisation régionale.

### L'ACCORD MAURICIE

La direction d'Emphase a renouvelé son mandat d'administrateur sur le conseil d'administration de L'Accord Mauricie. Attribuable à de nombreux projets et implication pour Emphase, elle a été dans l'obligation de démissionner à l'automne. Elle a tout de même assisté à deux rencontres du conseil d'administration ainsi qu'à l'AGA.



**Conférence de Monsieur Sébastien Richard, porte-parole de l'association des victimes, victime des frères de Sainte-Croix et auteur du livre "Religieux et pédophiles". Le 22 mars 2022 à 18 h 00. Emphase a accueilli 6 personnes lors de cette conférence.**

## COLLABORATIONS ET PARTENARIATS

- Équijustice : Partenariat avec Emphase pour faire la promotion des services de justice réparatrice en matière d'agressions sexuelles (7 sept.).
- Chercheuse Université Laval, Lydia Gamache : plateforme en ligne Résilient pour HASE (automne 2021).
- Chercheuse Université Laval, Thalie Flores-Tremblay : validation de questionnaires ciblant les croyances chez les personnes ayant vécu une ou des agressions sexuelles (décembre 2021).
- CDC Bécancour : Rencontre avec l'agente de développement afin d'établir un partenariat (10 juin).
- Homme Alternative Victoriaville : 28 oct. : Rencontre avec Roxanne Van Der Meerschen pour assurer le référencement et la possibilité de collaboration sur le territoire du Centre-du-Québec.
- Centre de justice de proximité : 8 juin-Emphase devait assister à l'AGA du Centre de justice de proximité en virtuel, mais à la suite d'un orage violent, le manque de réseau et d'électricité a fait en sorte que l'organisme a été contraint de ne pouvoir y assister.

## CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

**Emphase peut compter sur la collaboration de partenaires pour le soutien et le développement de l'organisme. Ces partenariats permettent l'épanouissement et le rayonnement d'Emphase.**

### RESSOURCES HUMAINES

- La Maison Radisson : Soutien clinique dans l'accompagnement des hommes présentant une forme de délinquance sexuelle.
- Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières : Partage d'information pour le service aux hommes autochtones vivant en milieu urbain.
- Centre de santé de Wôlinak : Partage d'information pour le service aux hommes autochtones abénaquis.
- Conseil de la Nation Atikamekw : Partage d'information pour le service aux hommes autochtones atikamekws.
- Groupe de Recherche et d'Intervention Psychosociale en Milieu Autochtone (GRIPMA) : Partage d'expertise en matière d'intervention auprès des autochtones.
- Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL) : Partage de sources documentaires de référence en lien avec les réalités autochtones du Québec.
- SHASE : Partage d'information pour le service aux HASAD.
- CIVAS : Partage d'information pour le service aux HASAD.
- Cégep de Trois-Rivières : Emphase a accueilli une stagiaire en techniques de travail social. Audrey Simard-Villemure.
- Le Phénix : Partage d'information entre intervenants.

- Fondation Marie-Vincent : Partage d'information et formation
- Centre d'Intervention en abus sexuels pour la famille (CIASF) : Partage d'information

### RESSOURCES MATÉRIELLES

- La Maison de la solidarité : Emphase peut compter sur La Maison de la solidarité pour le prêt de locaux et de matériels.
- La Chrysalide de Bécancour : Lieu de sensibilisations mensuelles et de rencontres individuelles avec des clients potentiels.
- Le Phénix de Shawinigan : Prêt de locaux pour des rencontres individuelles et ponctuelles afin de rencontrer des clients.



## COTISATION

### **REGROUPEMENT DES ORGANISMES QUÉBÉCOIS POUR HOMMES AGRESSÉS SEXUELLEMENT (ROQHAS)**

En tant que membre du Regroupement, Emphase peut faire entendre la voix des hommes agressés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec, entre autres lors de la participation à l'assemblée générale annuelle et à travers diverses communications pouvant être établies en cours d'année.

### **REGROUPEMENT PROVINCIAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (RPSBEH)**

En tant que membre du Regroupement, Emphase peut faire entendre la voix des hommes agressés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec, entre autres lors de la participation de l'équipe à l'assemblée générale annuelle et à travers diverses communications pouvant être établies en cours d'année. La cotisation permet également à l'organisme d'avoir accès à des ateliers à un tarif préférentiel.

### **TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (TROC) EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX CENTRE-DU-QUÉBEC / MAURICIE**

En cotisant à la TROC, Emphase a la possibilité de réseauter lors des événements qu'elle organise, l'accès à certaines formations utiles en lien avec la gestion d'organisme en plus de profiter de l'expertise de l'équipe pour du support ponctuel (comptabilité, vie associative et réseautage).



### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) DE LA MRC DE BÉCANCOUR**

Le réseautage avec les autres organismes membres sur le territoire de Bécancour (Centre-du-Québec) permet l'accès à des formations gratuites ou à coût moindre, l'accès aux actualités et la diffusion de nos publications auprès des autres membres du réseau, sont les principaux avantages retirés du membership.

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) DE TROIS-RIVIÈRES**

Le réseautage avec les autres organismes membres sur le territoire de Trois-Rivières (Mauricie) permet l'accès à des formations gratuites ou à moindre coût, l'accès aux actualités et la diffusion de nos publications auprès des autres membres du réseau sont les principaux avantages retirés de notre membership.

### **REGROUPEMENT DES INTERVENANTS EN MATIÈRE S'AGRESSION SEXUELLE (RIMAS)**

Pour offrir des services adéquats aux hommes agressés sexuellement qui ont également été auteurs de délit à caractère sexuel, le RIMAS offre un lieu d'échanges avec d'autres intervenants qui travaillent avec des auteurs d'infraction à caractère sexuel, des formations, l'accès à des études et à des outils d'intervention.

### **CENTRE DE FORMATION COMMUNAUTAIRE DE LA MAURICIE (CFCM)**

Permettre à Emphase d'avoir accès à des formations à moindre coût et répondants aux besoins des intervenantes et intervenants du milieu communautaire. De plus, le CFCM met à la disposition des groupes communautaires un lieu commun voué à l'information, l'analyse, l'apprentissage et la citoyenneté.

## RECONNAISSANCE

---

Emphase a été interpellé tout au long de l'année pour partager son expertise et contribuer à deux projets à caractère scientifique. Il est à noter que la presque totalité des formations portant sur la trousse d'accompagnement et d'orientation que nous avons données, étaient des demandes des organismes et intervenants qui y ont participé.

### AVRIL 2021

Le Collège Laflèche interpelle Emphase pour rencontrer ses étudiants aux techniques d'éducation spécialisée de 5e session afin de leur partager une partie de notre expertise en intervention auprès des hommes abusés sexuellement. La demande sera réitérée en mars 2022.

### JUILLET 2021

Le Centre de ressources pour hommes Optimum du Saguenay-Lac-St-Jean nous demande nos commentaires à propos d'un document de travail visant à mettre en place des services pour les hommes abusés sexuellement de leur région.

Une sexologue de Rimouski nous contacte à propos de nos services individuels et de groupe, ne disposant pas d'une ressource comme la nôtre dans sa région.

Sollicitation de notre expertise par une candidate au doctorat en psychologie recherche intervention du laboratoire d'études et d'interventions en anxiété de l'Université Laval. Son projet consiste au développement d'une plateforme d'intervention en ligne pour les hommes victimes d'agression sexuelle.

### DÉCEMBRE 2021

Une deuxième candidate au doctorat en psychologie recherche intervention de l'Université Laval demande notre implication dans une autre recherche portant sur les croyances découlant des agressions sexuelles.

### FÉVRIER 2022

Une travailleuse sociale chez Les Psy Trucs nous interpelle pour participer à des capsules s'apparentant à des ballados. Les capsules vidéo abordent différents thèmes sur la sexualité saine et les violences à caractère sexuel.

### MARS 2022

Le répondant régional de la table de concertation en santé et bien-être des hommes du Saguenay-Lac-St-Jean prend contact avec nous afin que nous donnions la formation sur la trousse d'accompagnement et d'orientation aux intervenants travaillant auprès d'hommes en difficulté de la région.

# 5 COMMUNICATIONS

## INFOLETTRE

L'importance de diversifier ses canaux de communication est primordiale en vue d'augmenter notre visibilité sur les réseaux sociaux. Le 21 septembre 2020, Emphase a officiellement envoyé sa première édition d'infolettre trimestrielle. Depuis sa création, Emphase a envoyée sept infolettres. Ce document permet d'offrir de l'information exclusive à nos membres et partenaires, de renseigner sur les dernières activités tenues par Emphase et de partager du contenu éducatif.



7 infolettres envoyées

531 personnes abonnées à notre infolettre

54 % taux d'ouverture

## DISTRIBUTION D'OUTILS PROMOTIONNELS

- Dans le cadre des formations trousse d'orientation et d'accompagnement, Emphase - 320 dépliants remis.
- CANADEL Inc. Louiseville - 7 affiches et 20 dépliants.
- Centre d'amitié autochtone TR - 3 affiches et 15 dépliants.
- Chrysalide - 3 guides campagne sensibilisation.
- CAVAC CDQ - 20 dépliants.
- CIUSSS MCQ - Services sociaux généraux TR - 3 affiches et 10 dépliants.
- Collège Laflèche - 30 dépliants, une affiche et un guide de sensibilisation.
- Centre de santé de Wôlinak - 250 dépliants et une affiche.
- Centre de justice de proximité de la Mauricie - 50 dépliants.
- Pavillon de l'Assuétude de Shawinigan - 25 dépliants.
- Pavillon de l'Assuétude de St-Guillaume - 2 affiches et 30 dépliants.

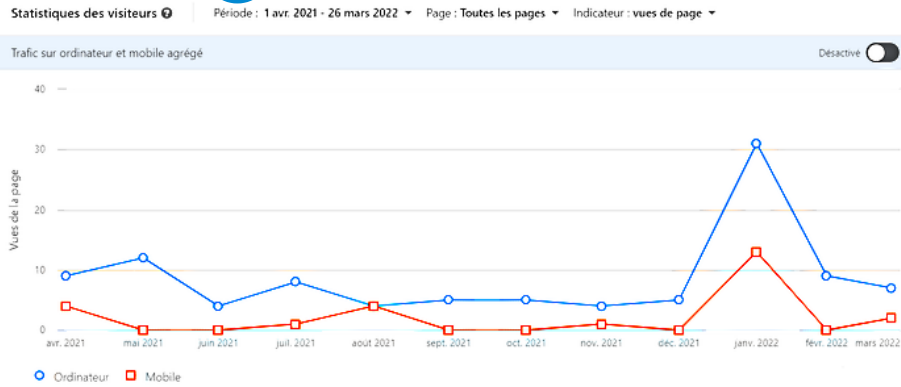
770 DÉPLIANTS

17 AFFICHES

4 GUIDES

# Réseaux sociaux

## LinkedIn



## Site web

Nouveaux visiteurs VS visiteurs connus



● Nouveaux 77%  
● Connus 23%

Sessions

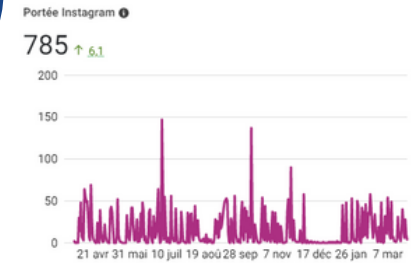
437

↑ 13%  
vs. Previous 30 Days

## Facebook



## Instagram



Vous pouvez facilement trouver de l'information sur l'organisme Emphase via ses différentes plates-formes sur le web ;

1. Facebook : [facebook.com/emphase.mcq](https://facebook.com/emphase.mcq)
2. Instagram : [instagram.com/emphasemcq](https://instagram.com/emphasemcq)
3. Twitter : [twitter.com/emphasemcq](https://twitter.com/emphasemcq)
4. LinkedIn : [linkedin.com/company/emphasemcq](https://linkedin.com/company/emphasemcq)
5. Youtube : [youtube.com/channel/UC3RM37SzGV1sn7vYewd4Jvg](https://youtube.com/channel/UC3RM37SzGV1sn7vYewd4Jvg)
6. Site web : [emphasemcq.org](https://emphasemcq.org)

1005 abonnés sur Facebook

(une hausse de 19,36 % par rapport à l'an dernier)

397 abonnés sur Instagram

(une hausse de 43,32 % par rapport à l'an dernier)

27 abonnés sur Twitter

(une hausse de 28,57 % par rapport à l'an dernier)

33 abonnés sur LinkedIn Nouveau 2022

8 vidéos YouTube (2302 visionnements)



## PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS



Avril 2021 : Zone Campus. Article portant sur la campagne de sensibilisation. En prenant en considération que 3 280 personnes suivent la page Facebook de La Nouvelle union, Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 164 personnes. [https://www.gazetteauricie.com/violences-sexuelles-envers-les-hommes-briser-le-silence/?fbclid=IwAR3HDrPKMu5nb-mUKhxCLASxBHxdbhd0A5Glllok6GeZxa9sVj7klKjA\\_oBI](https://www.gazetteauricie.com/violences-sexuelles-envers-les-hommes-briser-le-silence/?fbclid=IwAR3HDrPKMu5nb-mUKhxCLASxBHxdbhd0A5Glllok6GeZxa9sVj7klKjA_oBI)



9 Avril 2021 : Radio-Canada - Bulletin de nouvelles de la Mauricie. Mélanie Coulombe parle d'Emphase dans le cadre d'un action collective contre le diocèse de Trois-Rivières. En prenant en considération que 67 526 personnes suivent la page Facebook de Ici Mauricie Centre-du-Québec, Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 3 376 personnes.

<https://ici.radio-canada.ca/tele/le-telejournal-mauricie/site/episodes/524993/episode-du-9-avril-2021>



13 avril 2021 : Marie-Andrée Rousseau, entrevue avec Fernando Gasse pour Connecté Mauricie, services d'Emphase en temps de pandémie. La vidéo sur Youtube a obtenu 62 visionnements. En prenant en considération que 3 832 personnes suivent la page Facebook de Nous TV nous estimons que 5 % des abonnés ont regardé cette vidéo pour un total de 191 personnes atteintes.

[https://www.youtube.com/clip/UgkxT9y1SznWc-pvykyhhBVxj8gtdfv\\_s5sZ](https://www.youtube.com/clip/UgkxT9y1SznWc-pvykyhhBVxj8gtdfv_s5sZ)



Printemps 2021 : Page complète de présentation de nos services dans le journal syndical Le Cœur à l'ouvrage - édition printemps 2021 de la CSN du Cœur du Québec. Le journal est envoyé dans 160 syndicats, 17 000 membres. En prenant en considération que 17 000 membres reçoivent ce journal nous estimons que 5 % ont regardé ce journal pour un total de 850 personnes atteintes.



14 juin 2021 : Journal syndical du conseil central du cœur du Québec - CSN. Le journal est envoyé dans 160 syndicats, 17 000 membres. Le journal est envoyé dans 160 syndicats, 17 000 membres. En prenant en considération que 17 000 membres reçoivent ce journal nous estimons que 5 % ont regardé ce journal pour un total de 850 personnes atteintes.



14 juin 2021 : Infolettre CDC de Bécancour : campagne de sensibilisation.

10 août 2021 : Infolettre CDC de Bécancour publicité pour le tournoi de mini-putt. En prenant en considération que 668 personnes suivent la page Facebook de la CDC de Bécancour nous estimons que 5 % des membres ont vu l'infolettre pour un total de 33 personnes atteintes.



7 novembre 2021 : Jimmy Simard, entrevue avec Stéphane Lévesque pour Télé-Cœur dans le cadre de l'événement Pow Wow de Wôlinak. La vidéo sur Vimeo a obtenue 372 visionnements. En prenant en considération que 60 148 personnes suivent la page Facebook de Télé-Cœur Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 3007 personnes.

<https://vimeo.com/640712292?fbclid=IwAR0RXf5LEomYzRUmdoGVoaG5uDUltS-6MDwoDc6CMe16vbrN-Y4SiUAk2zg>



10 novembre 2021 : la Nouvelle Union : campagne de sensibilisation. En prenant en considération que 19 575 personnes suivent la page Facebook de La Nouvelle union, Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 978 personnes.

<https://www.lanouvelle.net/2021/11/10/une-8e-journee-quebecoise-en-sante-et-bien-etre-des-hommes/>

## PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS



21 octobre 2021 : l'Hebdo du St-Maurice : dans le cadre de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome. En prenant en considération que 19 575 personnes suivent la page Facebook L'Hebdo du St-Maurice, Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 978 personnes.

<https://www.lhebdo.stmaurice.com/huit-organismes-se-partagent-5400/>



23 septembre 2021 : le Nouvelliste : tournoi de mini-putt. En prenant en considération que 60 148 personnes suivent la page Facebook du quotidien Le Nouvelliste, Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 3007 personnes.

<https://www.lenouvelliste.ca/actualites/emphase-amasse-3200--lors-de-sa-premiere-activite-de-financement-cc9e727d8fbdc7ca42db3a234940aba2>

26 octobre 2021 : le Nouvelliste : la députée Marie-Louise Tardif remet plus de 5400 \$ à des organismes de la région. <https://www.lenouvelliste.ca/actualites/40-000-additionnels-pour-la-cite-de-lenergie-58ccf63e43f5f64761e321b853f032eb?>



8 novembre : le président et fondateur d'Emphase, Jean-Marc Bouchard, a été rencontré dans le cadre de l'émission Marie-Claude avec Marie-Claude Barrette. Il est difficile de déterminer l'auditoire pour cette émission par contre, sur la page Facebook de celle-ci Emphase a obtenu plus de 13 000 visionnements et en prenant en considération que 60 148 personnes suivent la page Facebook de Marie-Claude, Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 3007 personnes.

<https://www.qub.ca/tvaplus/tva/marie-claude/saison-1/episode-25-1060214612>



21 novembre 2021 : Le président d'Emphase a participé à l'ouverture de la Semaine de Justice réparatrice avec le documentaire Le Silence. Vous pouvez le retrouver sur le site de l'ONF ou sur Ici.Tou.Tv, En prenant en considération que 1 100 personnes suivent la page Facebook de l'ONF, Emphase calcul qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 55 personnes atteintes.

<https://www.onf.ca/film/silence/>



27 janvier 2022 : Entrevue de Jimmy Simard avec Violette Cantin, journaliste pour Urbania. L'entrevue porte sur les agressions sexuelles commises sur des hommes. En prenant en considération que 198 488 personnes suivent la page Facebook d'Urbania, Emphase calcul qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 9 924 personnes atteintes.

[https://urbania.ca/article/les-larmes-des-hommes-pour-une-masculinite-plus-positive?fbclid=IwAR05uoCSHpjdmXgKYcx09ZPw5NohKww\\_JJ750DJfg4WAfBX5oCY90lsIn4](https://urbania.ca/article/les-larmes-des-hommes-pour-une-masculinite-plus-positive?fbclid=IwAR05uoCSHpjdmXgKYcx09ZPw5NohKww_JJ750DJfg4WAfBX5oCY90lsIn4)



18 février 2022 : Entrevue web en direct de Jimmy Simard avec MyLumen portant sur la problématique des abus sexuels subis par les hommes sur les services d'Emphase. 49 vues sur Youtube. En considérant que 1 239 personnes suivent la page Facebook de MyLumen, Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 61 personnes atteintes.

<https://www.youtube.com/watch?v=cB9xagqp4dY&t=343s>

# ⑥ L'AVENIR D'EMPHASE

## ***Emphase commence l'année 2022-2023 !***

C'est avec la relocalisation de l'organisme qu'Emphase commencera l'année 2022-2023. En effet, avec la mise sur pied du comité relocalisation, Emphase a pu trouver un local mieux adapté à ses besoins toujours grandissants. L'équipe aura accès à une salle multimédia lui permettant de continuer d'offrir ses services de groupe, de formations et de sensibilisation à distance afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Emphase a fait l'acquisition de mobilier de bureau permettant une meilleure ergonomie ce qui contribue au mieux-être de la santé de ses employés, mais également de la clientèle qui se présentera aux nouveaux locaux. Des fauteuils confortables, une salle d'attente discrète et une réception attendent les hommes, les adolescents, les proches, les immigrants et les partenaires.

À l'aide d'outils de gestion tels que la planification stratégique, Emphase peut se projeter dans l'avenir avec proactivité et travailler sur les projets stimulants lui permettant d'innover dans son domaine. Il continuera de travailler en concertation sur le territoire avec d'autres organismes qui ont à cœur la santé et le bien-être des hommes afin de toujours offrir des services de qualité répondant aux besoins de la population.

Emphase poursuivra la campagne de sensibilisation « IL FAUT EN PARLER » afin de sensibiliser la population et inciter les victimes masculines à aller chercher de l'aide, du soutien et de l'écoute. De plus, nous distribuerons aux proches, notre tout nouveau document : Guide pour les proches des hommes abusés sexuellement. Nous serons présents sur les réseaux sociaux et présents pour vous ! Et ce, sur tout le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec !

***Pour toutes les réalisations passées et toutes les réalisations à venir, Emphase vous dit MERCI du fond du coeur !***

# ANNEXE A

## Avis de convocation à l'assemblée générale annuelle, envoyée aux membres.



### Avis de convocation « Bienvenue dans l'univers d'Emphase »

**Cher.ère.s membres d'Emphase,**

Au nom du conseil d'administration et des employés d'Emphase, nous tenons à vous remercier de votre adhésion comme membre pour l'année 2020-2021. Votre contribution a une grande importance pour nous puisqu'elle signifie un appui à la mission d'Emphase et un intérêt face à la qualité de vie de votre collectivité. En tant que membre, vous participez à développer une vision d'avenir pour votre milieu et à mettre en valeur tout son potentiel. Vous pouvez, dès maintenant, mettre à votre agenda la date de notre assemblée générale annuelle sous le thème « Bienvenue dans l'univers d'Emphase » **le mardi 15 juin 2021 à 18 h** par visioconférence ZOOM.

Lors de cette assemblée, le rapport d'activité, les états financiers au 31 mars 2021 et le plan d'action 2021-2022 vous seront présentés. Bien sûr, nous procéderons également à l'élection des administrateurs. À noter que le conseil d'administration n'a pas apporté des modifications aux règlements généraux.

#### Inscription obligatoire

Considérant que la rencontre sera tenue en mode virtuel, nous vous invitons à vous inscrire d'ici le **1<sup>er</sup> juin 2021 à midi** en remplissant le [formulaire en ligne](https://forms.gle/Mtd8fuqndhtnKM7n9) pour vous assurer de votre droit de vote : <https://forms.gle/Mtd8fuqndhtnKM7n9>

Merci de confirmer votre présence, nous vous enverrons par courriel le lien Zoom pour assister à l'AGA. Vous trouverez ci-joint l'ordre du jour de l'assemblée générale.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec l'adresse courriel suivant : [michelle@emphasemcq.org](mailto:michelle@emphasemcq.org).

En espérant avoir le plaisir de vous compter parmi les nôtres, nous vous offrons nos meilleures salutations.

Marie-Andrée Rousseau,  
Directrice d'Emphase





## MERCI À NOS PARTENAIRES

**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec**

Québec 

**Secrétariat  
à la condition  
féminine**

Québec 

**Justice  
Québec** 



**Emphase**

**Secrétariat  
aux affaires  
autochtones**

Québec 

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec  
pour hommes agressés sexuellement  
dans l'enfance.



### Coordonnées

7175, rue Marion, bureau 150  
Trois-Rivières QC G9A 5Z9

Téléphone : 819 519-4273  
Sans frais : 1 855 519-4273  
Courriel : [info@emphasemcq.org](mailto:info@emphasemcq.org)  
[emphasemcq.org/](http://emphasemcq.org/)



**Bell**  
Cause pour  
la cause