



Emphase

10^e

Anniversaire

2024-2025

Rapport annuel

« Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites. »

— Félix Leclerc



www.emphasemcq.org

Table des matières

1

Présentation de l'organisme

<u>Mot du président</u>	4
<u>Mot de la directrice</u>	5
<u>Présentation de l'organisme</u>	6
<u>Revue de l'année 2024-2025</u>	7
<u>Mission, vision, valeurs</u>	8
<u>Historique</u>	9
<u>Colloque</u>	10-11

2

Gestion de l'organisme

<u>Ressources humaines, uniformisation des services</u>	12
<u>Politiques internes</u>	13
<u>Gestion informatique et formations</u>	14
<u>Équipe permanente</u>	15
<u>Activités sociales</u>	16

3

Services

<u>Services</u>	17
<u>Soutien individuel</u>	18
<u>Soutien de groupe</u>	19-20
<u>Comparatif 2024-2025 vs 2023-2024</u>	21
<u>Services destinés aux adolescents</u>	22-23
<u>Objectifs de la démarche</u>	24
<u>Provenance des participants</u>	25
<u>Statistiques concernant les participants</u>	26-27
<u>Services à la communauté</u>	28-29
<u>Financement</u>	30 à 32

4

Vie associative

<u>Membres</u>	33
<u>Conseil d'administration</u>	34
<u>AGA</u>	35
<u>Comités internes</u>	36-37
<u>Transformation sociale</u>	38
<u>Activité de levée de fonds</u>	39
<u>Cotisations</u>	40
<u>Implications</u>	41-42
<u>Reconnaissances</u>	43-44

5

Communication

<u>Infolettres et outils promotionnels</u>	45
<u>Campagne de notoriété</u>	46-47
<u>Présence dans les médias</u>	48 à 52
<u>Réseaux sociaux</u>	53
Autres	
<u>Année 2025-2026</u>	54
<u>Annexe B</u>	55-56

Jean-Marc Bouchard

Président



Accomplissements

Engagement

Communauté

Réussites

Alors qu'Emphase célèbre son 10e anniversaire, il me fait grand plaisir de faire un bilan de ces années de travail collectif et de souligner les accomplissements qui ont marqué notre chemin. Ces dix dernières années ont été riches en défis, en apprentissages, mais surtout en réussites.

L'un de nos plus grands succès demeure cette belle continuité qui nous a permis de nous établir dans cinq grandes villes du territoire : Trois-Rivières, Victoriaville, Drummondville, Shawinigan et La Tuque. Ce réseau de bureaux permanents, avec des intervenants locaux, était l'un de nos objectifs dès le départ, et aujourd'hui, il est pleinement réalisé.

Nos équipes se sont également renforcées, avec l'arrivée de nouveaux employés et une équipe du tonnerre, plus engagée et plus compétente que jamais. Je tiens à souligner le travail exceptionnel de nos intervenants qui, chaque jour, font une réelle différence dans la vie des hommes que nous accompagnons.

Une de nos priorités au cours des dernières années a été d'élargir nos services, notamment auprès des communautés autochtones et des adolescents. C'est une fierté de constater que nous avons réussi à développer ces services et à répondre aux besoins spécifiques de ces groupes.

Je suis extrêmement fier du travail accompli et de la place importante que nous avons su prendre dans la communauté. En février et mars 2025, nous avons entrepris un processus de planification stratégique pour définir nos objectifs pour les trois prochaines années. Ce fut l'occasion de réfléchir aux nouvelles avenues à explorer et de renforcer notre vision à long terme. Le résultat de cet exercice sera présenté sous peu.

Je tiens à remercier tous nos partenaires, employés et bénévoles pour leur soutien constant. Ensemble, nous continuerons de soutenir et d'accompagner nos hommes dans leur cheminement vers la guérison

Karine Vallières

Directrice

Accomplissements

Engagement

Communauté

Réussites



À ma fête d'anniversaire de mes 10 ans, j'ai souvenir de m'être sentie enfin "grande" et d'avoir l'ambition de faire comprendre à mon entourage mes capacités bien acquises !

C'est un peu de la même manière que nous avons vécu les 10 ans d'Emphase cette année ; en évoquant haut et fort notre présence et notre expertise sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec ! Avec nos 5 points de services maintenant bien en place et nos intervenants d'expériences en poste, nous avons l'idée claire que l'étape suivante était de le faire savoir à la population générale. Nous pouvons visiblement dire que nous avons atteints notre objectif haut la main !

Notre campagne de notoriété a soulevé des discussions, des étonnements, des réflexions mais surtout, fait augmenter la demande d'aide chez Emphase des hommes abusés sexuellement. Oui, un homme peut être victime de viol. Et oui, il existe des ressources pour aider et comprendre ces hommes.

Et surtout, il y a nous: EMPHASE. À tous nos précieux collaborateurs et à tous ces hommes qui ont trouvé le courage de venir dans nos services ; MERCI !

Karine lors d'une entrevue à Radio-Canada



Karine lors du Gala Nos luttes, nos exploits



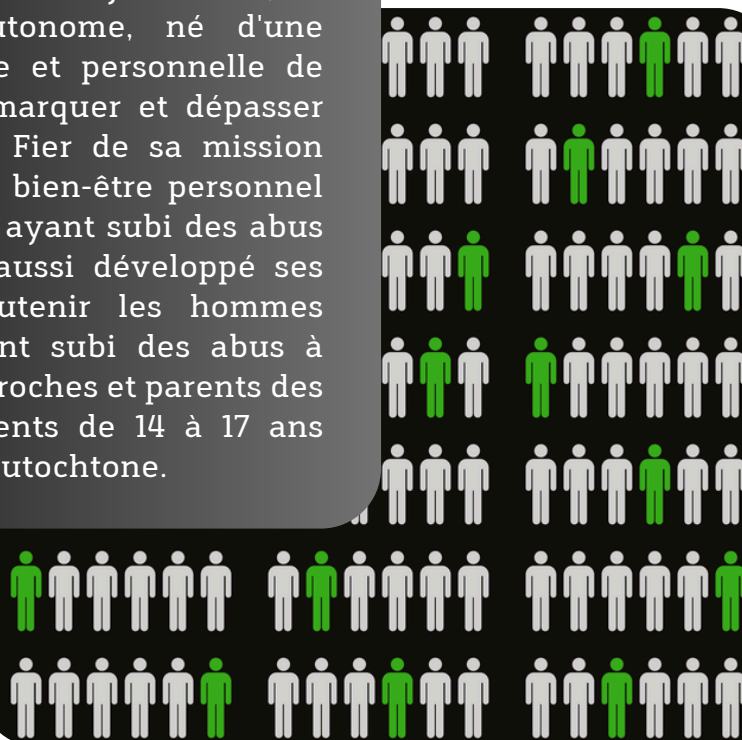
1

Présentation de l'organisme



Emphase a vu le jour le 26 juin 2014 ; ce jeune organisme autonome, né d'une implication volontaire et personnelle de citoyens, a su se démarquer et dépasser ses propres attentes. Fier de sa mission d'aider à améliorer le bien-être personnel et social des hommes ayant subi des abus sexuels, Emphase a aussi développé ses services afin de soutenir les hommes auteurs de délit ayant subi des abus à caractère sexuel, les proches et parents des victimes, les adolescents de 14 à 17 ans ainsi que la clientèle autochtone.

**1 homme sur 6
a subi des
abus sexuels.**



Emphase vise l'inclusion ; pour y parvenir nous développons de nouvelles pratiques, suivons des formations, réalisons des partenariats et adaptons nos services afin d'offrir le meilleur soutien à notre clientèle. Emphase s'implique auprès de regroupements, de tables de partenaires et d'instances de concertation locales et régionales afin de rejoindre sa communauté.

L'immensité de son territoire (Mauricie et Centre-du-Québec)

**Emphase
relève
plusieurs défis**

Les tabous, le silence de sa clientèle et les préjugés



Revue de l'année 2024-2025

Nous pouvons assurément dire que l'année 2024-2025 a été synonyme de visibilité et de présence dans la population générale ainsi que chez les partenaires ! Plusieurs actions et activités ont bien fait parler de nous ! Dans un premier temps, le lancement de notre campagne de notoriété sur tout le territoire, pendant près de 10 mois, a visiblement fait réagir. Elle a permis de sensibiliser la région aux tabous entourant les abus sexuels chez les hommes, parce que oui, ça arrive aussi aux hommes.



**Campagne
de notoriété**



**Colloque
et 10e anniversaire**



**Planification
stratégique**

C'est à l'automne que notre colloque sur la victimisation masculine, appuyé par notre soirée 10^e anniversaire, a permis de mettre en lumière les réalités des hommes dans nos services. La chance d'avoir nos précieux partenaires à ces deux événements a été très apprécié. Entre autre lors de cette soirée, 10 hommes ont été honorés pour leurs parcours exceptionnel et leur implication chez Emphase. Et c'est par une nouvelle planification stratégique que cette dernière année s'est terminée, ouvrant la voie à un plan d'action plein de sens et stimulant. Les membres de l'équipe et les administrateurs ont démontré une grande ouverture et se sont mobilisés pour en faire une réussite en tout point.

Mission

Emphase est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.

Vision

Emphase aspire à être une référence dans l'intervention auprès des hommes ayant été abusés sexuellement afin de mettre à profit son expertise autant auprès de ceux-ci que des ressources œuvrant avec une clientèle aux prises avec cette problématique.

Valeurs



Historique



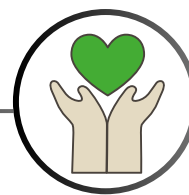
2014

Le 26 juin 2014, c'est grâce à une équipe visionnaire et dévouée qu'Emphase a vu le jour officiellement.



2015

Le 2 février 2015 : premier groupe d'EMPHASE I. Les soirées ont lieu une fois par semaine, et ce, pendant 10 semaines consécutives.



2016

Le 8 février 2016, Emphase reçoit le statut d'organisme de charité.



2019

Décembre 2019, mise sur pied du groupe EMPHASE I pour HASE ayant été auteurs de délits à caractère sexuel (HASAD).



2019

Décembre 2019, mise sur pied du groupe EMPHASE régulier tenu mensuellement, permet aux participants ayant complété EMPHASE I de partager, de se soutenir et de s'entraider.



2018

Le 25 avril 2018, débute le premier groupe EMPHASE II d'une durée de 10 semaines, réservé aux hommes qui ont complété la démarche EMPHASE I.



2018

Le 31 mars 2018, le premier café-rencontre voit le jour afin de permettre aux hommes qui ont complété la démarche EMPHASE I de se réunir ensemble.



2020

Printemps-été 2020-2021 Emphase adapte sa façon d'offrir ses services en période de pandémie et offre des services en visioconférence.



2021

Le 12 octobre 2021, le conseil d'administration adopte un plan stratégique sur 3 années et demi.



2022

Le 21 avril 2022, Emphase déménage dans de nouveaux locaux mieux adaptés. Le 1^{er} décembre 2022, Emphase accueille une nouvelle directrice Karine Vallières.



2023

Mai 2023, Emphase embauche une coordonnatrice des services. À l'automne, 2 intervenants s'ajoutent à l'équipe.

2024



En janvier, ouverture de locaux à La Tuque, Shawinigan, Victoriaville et Drummondville. Emphase a soufflé ses 10 bougies le 26 juin 2024, afin de souligner tout le travail accompli, l'organisme a organisé une journée complète d'activités le 10 octobre 2024.

PORTAIT DES HOMMES EN VICTIMISATION DANS NOS SERVICES

Colloque



Steve Gagnon
Acteur



Natacha Godbout
Docteure en psychologie



Dominique Théberge
Directeur général Le Jag

Le 10 octobre 2024, Emphase a célébré avec fierté 10 années de soutien et d'accompagnement pour les hommes et adolescents ayant vécu des abus sexuels. L'événement, divisé en deux temps ; un après-midi de discussions enrichissantes et une soirée festive, a été marqué par des moments mémorables et chargés d'émotions.

Un après-midi de réflexion et d'échange

À 13h, la journée a débuté avec l'ouverture du panel animé par Samuel Dussault, directeur du ROQHAS, sur le thème « Portrait de nos hommes en victimisation dans nos organismes ». Ce moment d'échanges entre 5 organismes différents a permis d'explorer les réalités vécues par les hommes dans le cadre de leur parcours de rétablissement et le rôle des organismes dans leur soutien.

Les participants ont ensuite pu entendre une lecture percutante de Steve Gagnon à 14h30, suivie d'une présentation inspirante de Natacha Godbout à 14h40, portant sur des enjeux cruciaux pour la cause. La période de questions à 15h20 a permis au public d'interagir directement avec les intervenants. Le témoignage émouvant de Dominique Théberge, victime d'abus sexuels, a conclu l'après-midi sur une note poignante.



**PERSONNES ÉTAIENT
PRÉSENTES AU
COLLOQUE**





Une soirée festive et rassembleuse

Les célébrations ont repris à 18h00 avec un cocktail dînatoire, accompagné d'un montage photos retraçant les moments forts des 10 années d'Emphase. À 19h00, une vidéo d'ouverture a lancé la soirée, suivie par le mot de bienvenue de l'animateur Daniel Brouillette, empreint de sens et de gratitude.

La directrice a ensuite pris la parole pour remercier les partenaires et introduire le président d'Emphase, qui a livré un discours inspirant avant d'annoncer les 10 membres honorifiques.



L'humoriste Mathieu Cyr a offert une prestation exceptionnelle ; il a mis en lumière les tabous que vivent les hommes avec humour et tact. Il a terminé son monologue avec une anecdote inédite concernant un abus qu'il a vécu.

Cette journée, marquée par des moments de réflexion, d'émotions et de célébration, reflète parfaitement la mission et l'impact d'Emphase depuis 10 ans.



**PERSONNES ÉTAIENT
PRÉSENTES À LA
SOIRÉE**



2 Gestion de l'organisme



Ressources humaines

Un défi s'est présenté à nous cette année avec la recherche d'un intervenant au volet adolescent. Le départ d'une employée, suivi d'une embauche qui a duré uniquement trois mois, suivi d'une autre embauche qui s'est avérée être non concluante, a passablement essoufflé l'équipe en place. La coordination s'est vue assurer le mandat de soutien adolescent en plus de ses tâches personnelles afin d'éviter un trou de service. Par chance, nous avons une équipe permanente bien soudée et qui s'entraide régulièrement à plusieurs niveaux. Par contre, nous considérons que la situation n'est pas idéale à long terme par contre. Le poste n'ayant pas encore été comblé, nous sommes encore activement à la recherche de notre nouveau collègue.

Uniformisation des services

Des actions ont été faites pour assurer l'uniformisation des services :

- Uniformisation et mise à jour des formulaires au sein de l'équipe d'intervention (accueil-évaluation, autorisation d'échange de renseignements, entente de service individuel et de groupe).
- Implantation et uniformisation d'une nouvelle base de données avec plusieurs mises à jour afin de répondre aux besoins spécifiques de l'équipe d'intervention.
- Création et implantation des nouveaux groupes de discussion.
- Implantation d'une trajectoire pour le référencement des participants à des services externes.
- Implantation de l'Étude CNVAM (Collectif National sur la Victimisation Sexuelle au Masculin) au sein de l'équipe d'intervention.

Politiques internes



LOI 25

Afin de se conformer à la phase 3 de la Loi 25 en septembre 2024, nous avons mis à jour les principales exigences demandées.

1. Politique et procédure de portabilité des données dans le manuel de l'employé et le guide de l'intervenant.
2. Formulaire et registre d'analyse des demandes de portabilité ou demande d'accès.
3. Vérification de l'identité des demandeurs.
4. Sécurité des données en transit.
5. Formation des employés.
6. Plan de réponse en cas d'incident.
7. Mise à jour de la politique de confidentialité.
8. Implantation d'une procédure de confidentialité au sein de l'équipe d'intervention ;
 - utilisation des initiales des participants dans calendrier Outlook,
 - courriels et communications,
 - aucun renseignement permettant d'identifier le participant n'est colligé ailleurs que sur la base de données,
 - numérisation de documents relatifs à un participant est mise à la base de donnée,
 - signature de l'entente de service individuelle et de groupe à chaque participant,
 - déchetage de tout document ayant de l'information permettant l'identification d'un participant.



TÉLÉTRAVAIL

Emphase tenait à instaurer une politique de télétravail afin d'aider à concilier les obligations professionnelles, personnelles et familiales des employés, tout en restant conforme à la loi 25.

Un employé qui télétravaille reste obligé de se conformer à toutes les règles, politiques, pratiques et procédures de l'organisme et du département au sein duquel il travaille, y compris la protection des informations confidentielles et la santé et la sécurité au travail.

Cette politique a pour objectif de fournir des paramètres pour les gestionnaires et les employés qui feront du télétravail, facilitant la gestion de celui-ci.

Gestion informatique

Amélioration de l'accessibilité des fichiers chez Emphase grâce à SharePoint

Dans le cadre de notre engagement à améliorer l'accessibilité et l'efficacité du travail à distance, Emphase a récemment fait l'acquisition de SharePoint. Cette solution permet un accès simplifié et optimisé aux fichiers de l'entreprise, offrant une meilleure adaptabilité aux besoins de notre équipe.

Auparavant, nous utilisions un NAS (Network Attached Storage) pour le stockage et le partage de nos documents. Cependant, cette méthode présentait certaines limites, notamment l'absence d'un accès en temps réel.

Avec SharePoint, les fichiers sont accessibles en ligne en temps réel, depuis n'importe où, et peuvent être modifiés simultanément par plusieurs collaborateurs. Cette évolution représente une avancée significative pour notre organisation, garantissant une collaboration plus fluide et efficace.

Emphase a aussi fait l'acquisition d'un ordinateur portable pour répondre au besoin du nouveau poste aux communications.

Formations

Les formations sont très importantes pour nos employées : c'est un investissement dans l'amélioration continue et le développement professionnel.

Chez Emphase, nous accordons une importance capitale à la formation de nos employés. Nous croyons fermement que des employés bien formés sont la clé d'une entreprise prospère. Les formations permettent une amélioration continue des compétences, renforcent la motivation et favorisent le développement professionnel de nos équipes. En investissant dans la formation, nous nous assurons d'avoir des employés compétents, engagés et prêts à relever tous les défis qui se présentent. Chez Emphase, la formation est un pilier essentiel de notre culture d'entreprise.

Les formations offrent également des avantages tangibles pour l'entreprise. En investissant dans le développement de nos employés, nous créons une main-d'œuvre hautement qualifiée, capable de relever les défis actuels et futurs.

Vous pouvez consulter la liste de toutes les formations suivies par notre personnel à la fin de ce document dans l'[Annexe B](#).

NOTRE ÉQUIPE



DIRECTRICE

Karine
Vallières



COORDONNATRICE
DES SERVICES

Valérie
St-Jean



AGENTE
ADMINISTRATIVE

Annie
Guertin



GRAPHISTE
COORDONNATRICE
MARKETING

Joanny
St-Arneault



INTERVENANT

Matthew
Guillemette



INTERVENANTE

Mélissa
Bergeron



INTERVENANT

Jimmy
Simard



INTERVENANTE

Krystel
Corrigan



10

RÉUNIONS D'ÉQUIPE
POUR L'ANNÉE
2024-2025

15

RÉUNIONS CLINIQUES
POUR L'ANNÉE
2024-2025

Activités sociales

Hommage à Rock et Belles Oreilles par le Cirque du Soleil

Le 17 août, toute l'équipe s'est rassemblée pour un barbecue. Par la suite, nous avons eu l'occasion d'assister à un spectacle hommage de Rock et belles oreilles présenté par le Cirque du Soleil. Une journée formidable pour renforcer notre équipe dans un cadre chaleureux, avec beaucoup de plaisir et de rires !



Randolph pub ludique

Souper aux Contrebandiers

Le 19 décembre, l'équipe d'Emphase a participé aux jeux du Randolph pub ludique. Une belle opportunité pour mieux se connaître tout en s'amusant. Ensuite, l'équipe et le conseil d'administration se sont rassemblés aux Contrebandiers afin de célébrer la fin de l'année autour d'un délicieux repas.



Services

Introduction

Le premier contact avec un participant se fait par la coordinatrice des services. Elle reçoit donc la demande de service par téléphone ou courriel via le participant ou d'un partenaire. Cela permet de rassurer l'homme et de l'informer sur la procédure d'un suivi chez Emphase. Cette dernière met donc le premier rendez-vous dans le calendrier de l'intervenant. Cela évite au participant d'avoir à reparler à l'intervenant. Déjà au premier contact, il obtient la date de son premier rendez-vous. Par la suite, le premier soutien avec l'intervenant permet de créer le lien de confiance et de ventiler sur les besoins actuels vécus par l'homme. Souvent, les hommes viennent demander de l'aide en situation de crise ; à la suite de difficultés conjugales et familiales, d'épisodes de symptômes dépressifs, alors qu'ils sont en thérapie pour dépendances ou qu'ils sont suivis pour d'autres problématiques.

L'accessibilité à la ressource

L'ouverture de nouveaux points de service à Victoriaville, Drummondville, Shawinigan et La Tuque a considérablement facilité l'accès aux participants et nous a permis de mieux répondre à la demande. Auparavant, notre présence était sporadique et l'absence de locaux permanents limitait à la fois notre visibilité et notre développement. Si nous anticipons des bénéfices à moyen ou long terme, l'impact a été immédiat : la participation a connu une forte augmentation.

Nous assurons désormais une présence permanente à Victoriaville (4 jours par semaine), Drummondville (3 jours par semaine), Shawinigan (2 jours par semaine) ainsi qu'à La Tuque (1 fois par mois). Nos services sont maintenant utilisés par un nombre de participants élevés et réguliers, confirmant la pertinence de ces nouveaux points de service.

L'accueil - évaluation

3-5 rencontres

Le premier contact se fait d'abord en rencontre individuelle avec un·e intervenant·e. C'est un moment privilégié pour briser la glace dans un climat de confiance, car les participants arrivent souvent dans nos services à un moment de vulnérabilité dans leur vie. Ils ressentent parfois de l'anxiété, de la honte ou une ambivalence face à leur démarche. Autre que l'écoute et le soutien, il est aussi possible que l'intervenant accompagne le participant, dès le départ, dans différentes démarches visant à stabiliser sa situation. L'évaluation des besoins se fait tout au long du processus, car il n'est pas rare que de nouvelles difficultés surgissent en cours de route.



ACCUEILS-ÉVALUATIONS
POUR L'ANNÉE
2024-2025



NOUVEAUX PARTICIPANTS
POUR L'ANNÉE
2024-2025

Soutien individuel ponctuel

15 rencontres

Le soutien individuel a pour but de permettre aux participants de s'exprimer sur leurs besoins et difficultés et ainsi permettre une recherche collaborative de solutions. L'écoute empathique est la pierre angulaire de notre service. Il est donc fréquent que les premières rencontres soient entièrement consacrées à l'écoute, sans pression d'agir.

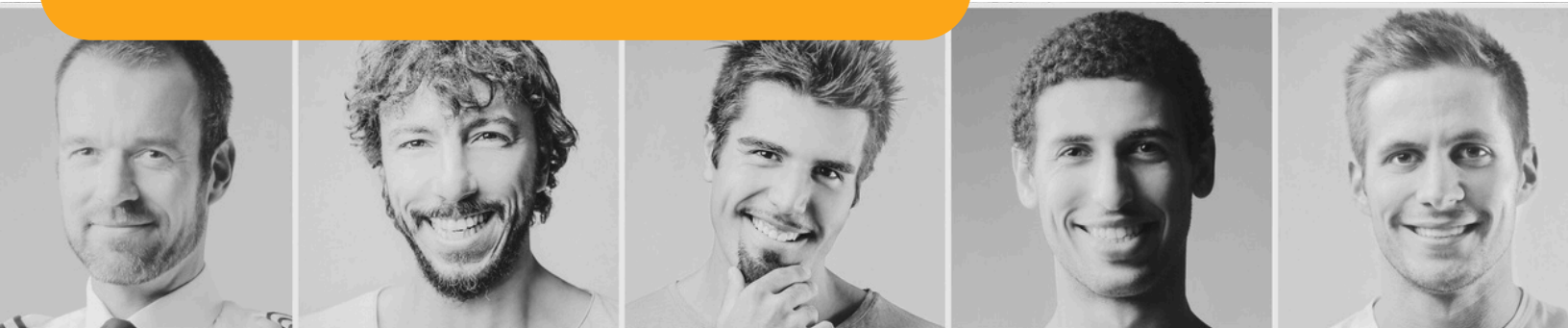
Les besoins prioritaires peuvent changer au cours du processus ; ce qui ne pouvait être nommé lors de la première rencontre peut, avec le temps et la confiance, devenir un enjeu central du suivi.

Emphase se distingue également par son engagement à accompagner concrètement les participants dans diverses démarches : qu'il s'agisse d'assister à une rencontre avec un partenaire ou de remplir des formulaires administratifs, nos intervenants sont présents pour soutenir activement chaque personne selon sa réalité.



SOUTIENS INDIVIDUELS
POUR L'ANNÉE
2024-2025

Voix d'hommes



12 ateliers

L'équipe clinique a revisité le modèle de groupes de soutien pour hommes afin de mieux répondre aux besoins des participants. Alors que l'ancienne formule reposait davantage sur un cadre théorique, l'équipe a privilégié une approche axée sur la discussion et les échanges entre participants sont au cœur des rencontres.

Ce nouveau modèle offre désormais un **espace sécurisant et bienveillant**, où les hommes peuvent partager leur vécu et cheminer ensemble. Structurées sur **12 semaines**, ces rencontres hebdomadaires de maximum **3 heures** permettent d'aborder des thèmes clés liés aux conséquences des abus et aux stratégies de rétablissement.

Chaque rencontre propose un cadre respectueux et confidentiel, favorisant **l'écoute, le soutien et la solidarité** entre les participants. À travers des discussions guidées, les hommes peuvent :

- Exprimer leur histoire sans crainte d'être jugés
- Explorer les impacts des agressions et mieux comprendre leurs réactions
- Recevoir du soutien émotionnel et de l'encouragement
- Briser l'isolement et renforcer les liens de solidarité
- Renforcer leur confiance envers les autres et créer des liens

Nos groupes permettent à chaque participant d'évoluer à son propre rythme, dans un environnement où **l'entraide** et la **compréhension mutuelle** sont au cœur du processus. Cette démarche offre une opportunité unique de reprendre du pouvoir sur son histoire et d'avancer vers le mieux-être.

SHAWINIGAN

1

groupe

6

participants

VICTORIAVILLE

2

groupes

16

participants

DRUMMONDVILLE

2

groupes

11

participants

En continu

Le groupe Paroles libres est la nouvelle formule d'Emphase II. Maintenant, tous les hommes ont accès à ce groupe ouvert, aucun préalable ni inscription ne sont nécessaire. La formule est orientée principalement sur la discussion. Le groupe a lieu aux 3 semaines dans plusieurs villes selon les besoins de chaque secteur : Trois-Rivières, Shawinigan, Victoriaville et Drummondville. Il aborde différents thèmes tels que la communication, l'affirmation de soi, l'estime de soi, la prise de décision, l'hypervigilance, etc. Établis par l'équipe d'intervenants, ils permettent de bonifier la poursuite du cheminement personnel des participants.

60 participants au total

DATES

- 4 avril 2024, Trois-Rivières
- 2 mai 2024, Trois-Rivières
- 30 mai 2024, Drummondville
- 6 juin 2024, Trois-Rivières
- 19 juin 2024, Drummondville
- 5 novembre 2024, Victoriaville
- 21 novembre 2024, Trois-Rivières
- 26 novembre 2024, Victoriaville
- 12 décembre 2024, Trois-Rivières
- 9 janvier 2025, Trois-Rivières
- 30 janvier 2025, Trois-Rivières
- 20 février 2025, Trois-Rivières
- 13 mars 2025, Trois-Rivières

13 groupes durant l'année 2024-2025

THÈMES

- Écoute-moi quand j'te parle
- Ça veut dire quoi être un homme en 2024 ?
- À quoi ressemble mon quotidien ?
- Qu'est-ce que j'fais avec mes émotions ?
- Quelle est ma vision des relations ?
- Porter plainte : qu'est-ce que ça implique ?
- Quelle valeur est-ce que je m'accorde ?
- Comment est-ce que je pourrais en parler ?
- Mon système d'alarme est déréglé !!!
- Est-ce que je prends une décision ou pas ?
- Le dévoilement
- Le consentement
- Les pensées négatives

223 PARTICIPATIONS À NOS ATELIERS



Comparatif

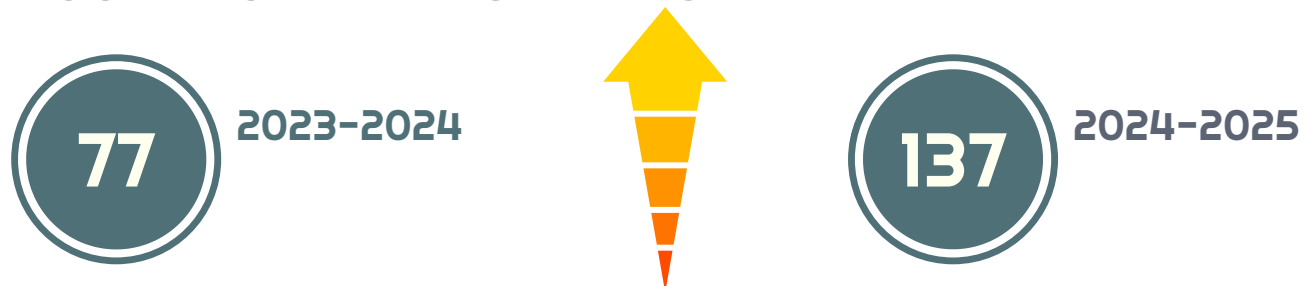
ANNÉE 2023-2024 VERSUS 2024-2025

ACCUEIL-ÉVALUATION



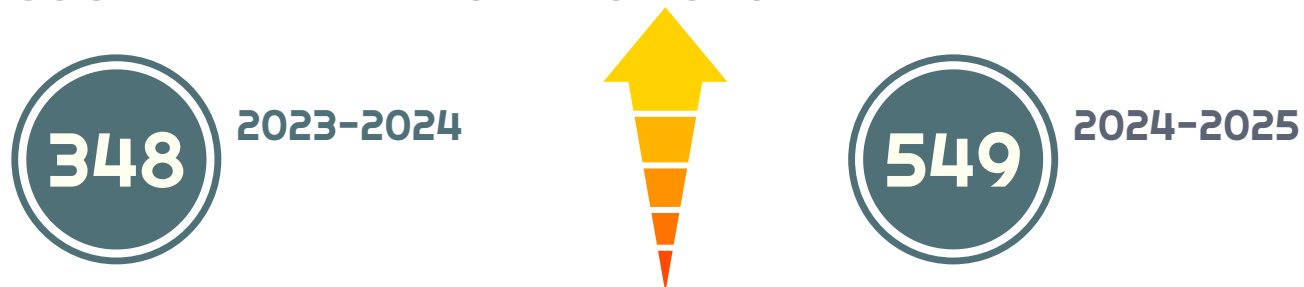
UNE AUGMENTATION DE **148 %**

NOUVEAUX PARTICIPANTS



UNE AUGMENTATION DE **78 %**

SOUTIEN INDIVIDUEL PONCTUEL



UNE AUGMENTATION DE **58 %**



Description

Ce service est offert à l'adolescent de 14 à 17 ans s'identifiant au genre masculin, peu importe sa position sur le continuum de la diversité. Notre service est entièrement adaptatif selon le besoin de l'adolescent et du contexte de la demande. Un accompagnement personnalisé est également proposé à l'adolescent lorsque celui-ci a besoin de d'autres types de services. L'intervenant peut référer directement l'adolescent vers des services externes et / ou effectuer des demandes d'évaluation pour sa santé mentale et physique, qui seront offerts en simultanée à notre service. Nous outillons, discutons et priorisons les besoins de l'adolescent avec les intervenants qui gravitent autour de lui afin de les sensibiliser aux difficultés vécues par l'adolescent. Il est essentiel de travailler en concertation avec ces différents acteurs. Nous retrouvons entre autre des intervenants à la protection de la jeunesse, jeunes contrevenants, centre de réadaptation, écoles secondaires, centre d'éducation des adultes, etc.

Au cours de l'année 2024-2025, plusieurs acteurs du réseau de la santé et scolaire à Shawinigan et Trois-Rivières, ont reçu une présentation complète de nos services par la coordination des services chez Emphase. La présentation a été faite auprès de directions, de gestionnaires en activités cliniques et d'intervenants. Nous avons pu observer une hausse considérable des demandes chez Emphase pour les adolescents.

Accueil et évaluation

Lors de la première rencontre, nous prenons d'abord un temps pour s'approprier et comprendre ensemble ce qui se passe actuellement dans sa vie. Il est souvent accompagné de l'intervenant qui aura fait la demande pour l'obtention de nos services. Nous prenons un moment pour lui expliquer la nature de notre soutien et de valider ses besoins s'il les connaît.



**ACCUEILS-ÉVALUATIONS
POUR L'ANNÉE
2024-2025**



**NOUVEAUX ADOLESCENTS
DANS NOS SERVICES POUR
L'ANNÉE 2024-2025**

Soutien individuel

Les soutiens individuels permettent à l'adolescent de verbaliser et de nommer son vécu. L'intervenant lui offre une écoute active dans un lieu sécuritaire et confidentiel. Le soutien s'adapte au niveau de la fréquence, la durée, la modalité et le choix du thème abordé selon les besoins du jeune.

Ce soutien vise à atténuer et à comprendre les conséquences liés à l'abus vécu et à favoriser la compréhension de celles-ci. Il vise aussi à évaluer les besoins du jeune et à lui permettre de les verbaliser sans jugement. Le soutien permet aussi à l'adolescent de créer un lien de confiance avec un adulte significatif et de briser l'isolement. L'intervenant peut aussi lui offrir des outils s'il désire en utiliser dans son quotidien, l'accompagner dans ses démarches auprès de d'autres acteurs du réseau et rencontrer ces derniers à sa demande pour exposer ses enjeux actuels.

48

SOUTIENS
POUR L'ANNÉE
2024-2025

15

CONCERTATIONS
POUR L'ANNÉE
2024-2025

15

DÉMARCHES
POUR L'ANNÉE
2024-2025

2

ACCOMPAGNEMENTS
POUR L'ANNÉE
2024-2025

Proches des victimes (adolescent et adulte)

Ce service est offert à toute personne significative qui gravite autour de l'homme ou de l'adolescent sous forme de soutien individuel. Ce service vise à informer, accompagner et les aider à comprendre leurs propres émotions et prendre soin d'eux-même, ce service est entre 1 à 5 rencontres. Toutefois, nous observons que notre offre de services auprès des proches se déploie davantage dans l'accompagnement personnalisé, notamment lorsqu'un participant vient accompagné d'une personne significative pour lui. Il est aussi très utilisé dans le cadre de concertation avec des partenaires en contexte d'intervention. Le besoin de nos partenaires est de mieux comprendre la réalité et le vécu de la victime. Aussi, les guides destinés aux proches adultes et adolescents ont été distribués massivement au sein de la population générale et au sein des équipes d'interventions des acteurs du réseau, et ils répondent à un besoin. Les guides permettent de sensibiliser et d'informer sur la réalité que vivent les victimes d'abus sexuels. Régulièrement, nos partenaires les distribuent au sein de leur clientèle qui serait en contact avec une victime s'identifiant au genre masculin. Nous avons entre autres aussi distribué du matériel promotionnel et des guides à l'équipe de la Protection de la jeunesse qui sont en première ligne lorsqu'il y a un signalement d'abus sexuel.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DE LA DÉMARCHE

1

Briser
l'isolement de
l'homme agressé
sexuellement

2

Permettre à
l'homme de voir
qu'il n'est pas seul à
avoir été victime de
telles agressions

3

Normaliser et valider
le vécu et le ressenti
des participants en
lien avec les
agressions subies

4

Susciter
l'apprentissage et la
pratique d'une
socialisation et d'une
communication saine

5

Aider au partage
d'expériences
similaires et le
soutien entre pairs
dans un cadre
sécuritaire

6

Favoriser
l'apprentissage de
notions entourant les
agressions sexuelles
et leurs
conséquences

7

Donner un coup de
main pour diminuer les
sentiments de honte et
de culpabilité liés aux
agressions subies

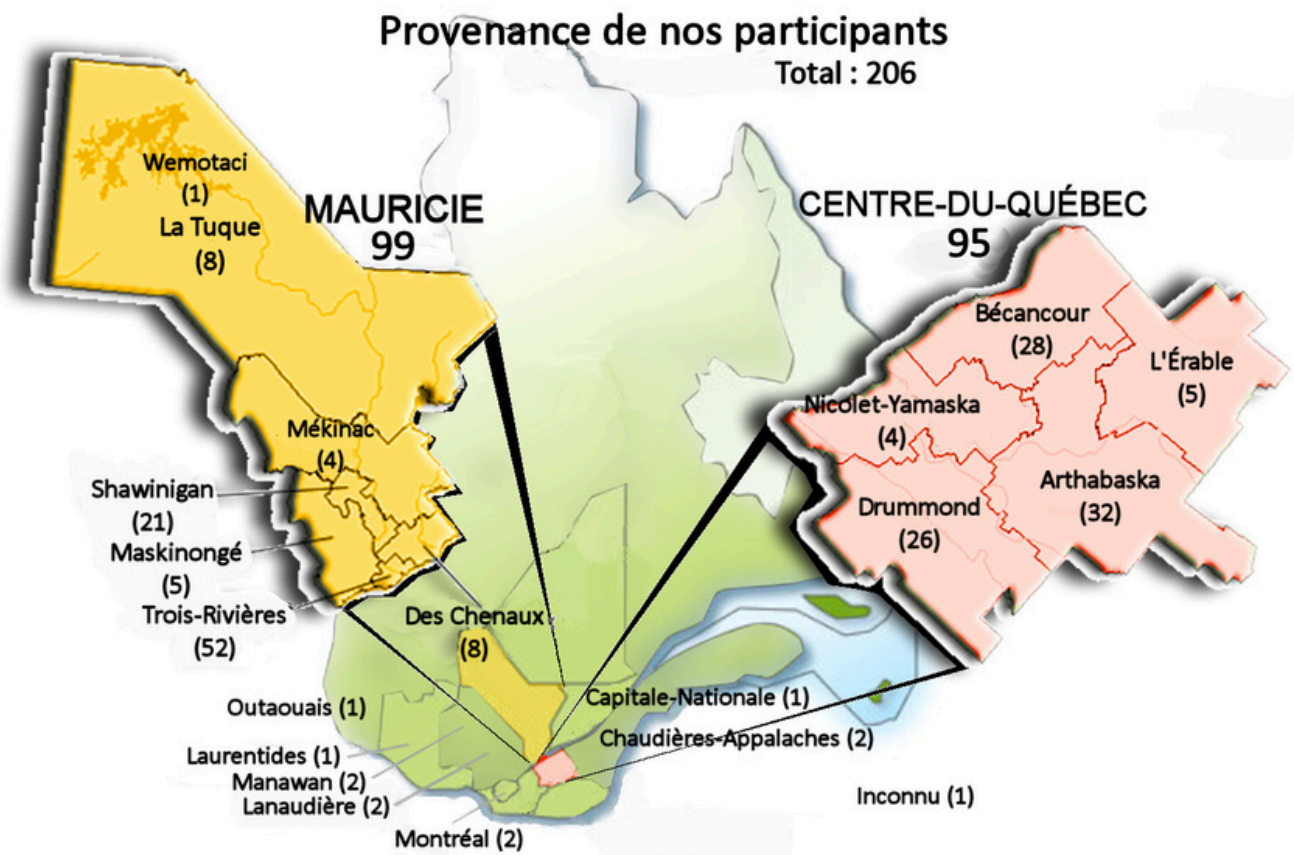
8

Assurer une meilleure
gestion des
conséquences vécues
par les participants
via le partage de
moyens simples et
accessibles

9

Redonner du
pouvoir à
l'homme sur sa
vie

Provenance des participants



206

PARTICIPANTS POUR
L'ANNÉE 2024-2025

168

PARTICIPANTS POUR
L'ANNÉE 2023-2024

UNE AUGMENTATION DE

23 %

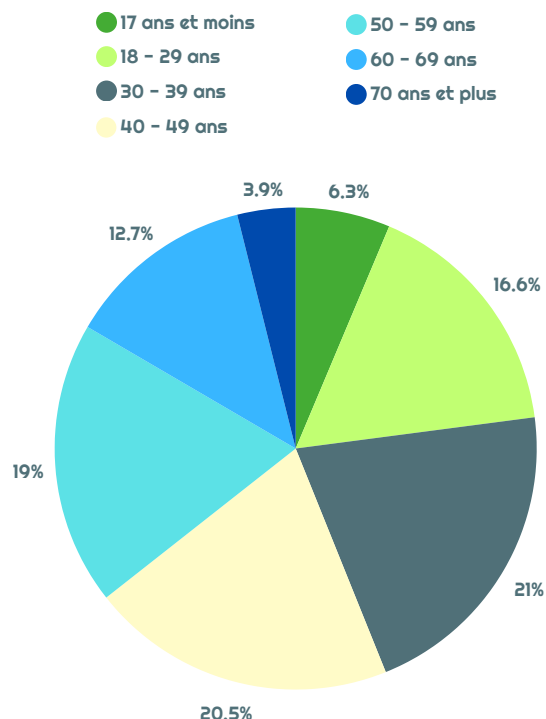
Statistiques

ÂGE DES PARTICIPANTS AU MOMENT OÙ ILS ONT REÇU UN DES SERVICES D'EMPHASE

Comme l'illustre le graphique « Âge des clients au moment de la prestation d'un service par Emphase », la répartition des clients est relativement équilibrée entre les différentes tranches d'âge allant de 18 à 59 ans. Aucune de ces catégories ne se distingue significativement en termes de nombre de personnes rejointes.

Ces catégories représentent plus de 75 % des participants d'Emphase. Les moins de 18 ans représentent, quant à eux, un peu plus de 5 % des participants. Il faut noter qu'Emphase offre des services aux 14-17 seulement depuis janvier 2023.

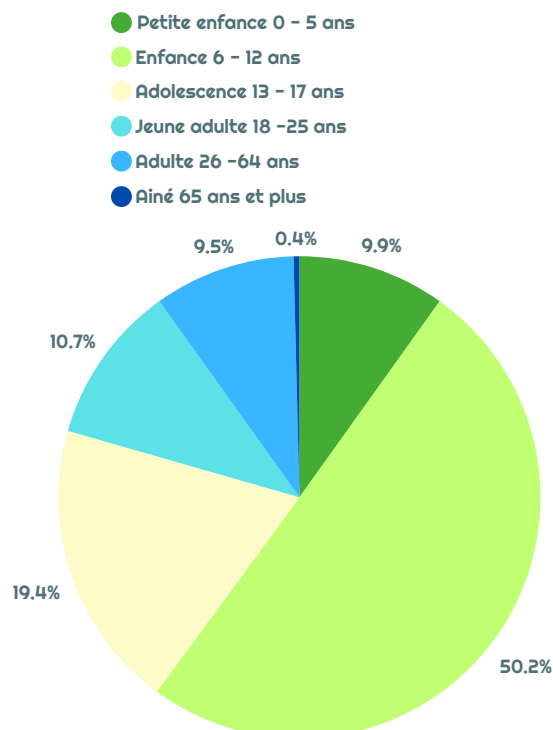
Les deux catégories qui sont le moins représentées sont les moins de 18 ans et les 70 ans et plus.



MOMENT DE LA VIE OÙ LES PARTICIPANTS ONT ÉTÉ ABUSÉS SEXUELLEMENT

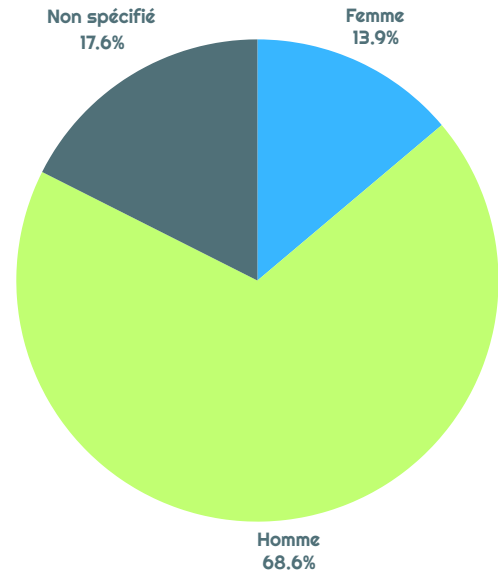
Le graphique intitulé « Moment de la vie où les clients ont été abusés sexuellement » révèle que légèrement plus de la moitié des personnes s'identifiant au genre masculin ayant reçu des services d'Emphase ont subi des agressions sexuelles entre l'âge de 6 et 12 ans. Par ailleurs, près de 80 % d'entre elles étaient mineures au moment des faits.

Ces données s'inscrivent dans la continuité de celles observées l'année précédente.



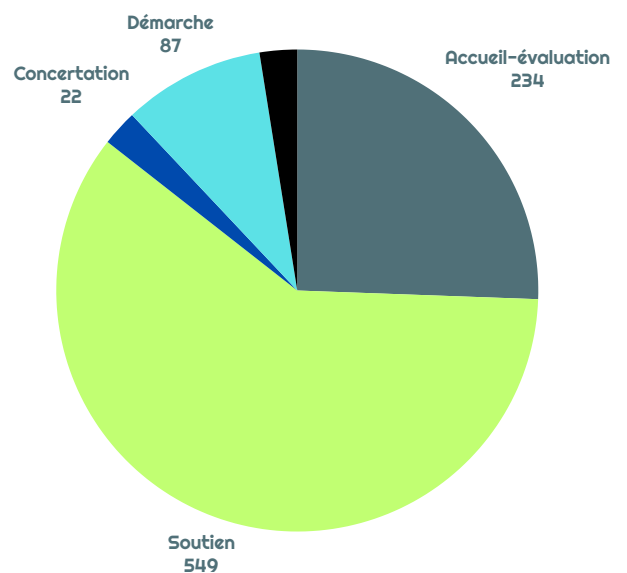
ANALYSE DES PROFILS DE GENRE DES ABUSEURS

Le graphique intitulé "Analyse des profils de genre des abuseurs" montre que près de 70 % des abuseurs sont des hommes, tandis que plus de 10 % sont des femmes.



STATISTIQUES SUR LES DIFFÉRENTS TYPES DE SERVICES OFFERTS

Le graphique intitulé "Statistiques sur les différents types de services offerts" illustre l'ensemble des services que l'équipe d'Emphase a effectué durant l'année 2024-2025.

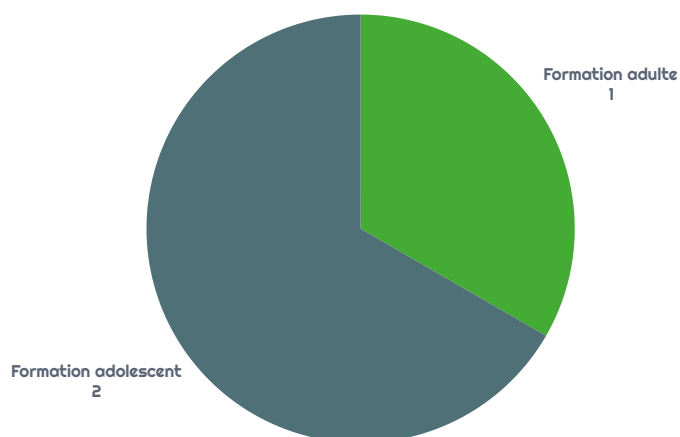




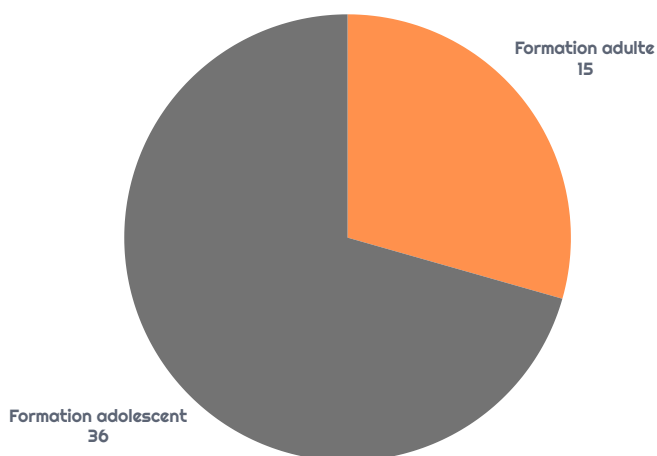
Services à la communauté

FORMATIONS

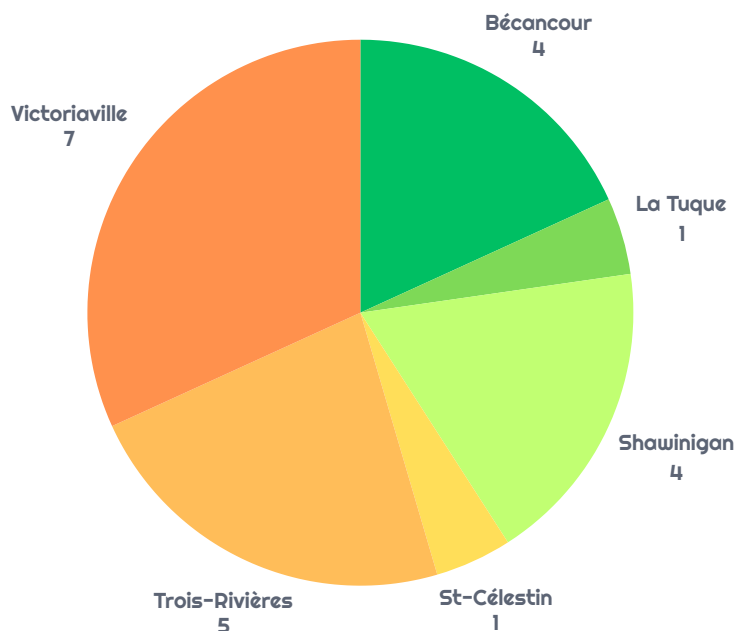
Nombre de formations données pour l'année 2024-2025



Nombre de participants pour chacune des formations



SENSIBILISATIONS



22

Sensibilisations données pour l'année 2024-2025

611

Personnes rejointes



Services à la communauté

REPRÉSENTATIONS

● Bécancour

● Drummondville

● La Tuque

● Louiseville

● N8wkika

● Nicolet

● Odanak

● Shawinigan

● St-Tite

● Trois-Rivières

● Victoriaville

● Wôlinak

Victoriaville
7

Bécancour
5

Drummondville
12

Trois-Rivières
22

La Tuque
11

Louiseville
2

Shawinigan
5

Odanak
4

72

Représentations pour
l'année 2024-2025





Financement

ENFIN MAÎTRE DE MON HISTOIRE

22 500 \$

Bande dessinée destinée aux adolescents

CIUSSS MCQ

Cette subvention permettra de concevoir une série de cinq courtes bandes dessinées abordant différents thèmes reliés à des besoins des adolescents masculins abusés sexuellement, tout en s'adressant aux adolescents généraux et pouvant soutenir divers professionnel. Les titres seront par exemple : "L'estime de soi", "Le stress et l'anxiété", "Ma vie relationnelle", "Affirmation de soi", "Perception des autres et besoin d'appartenance". Cette démarche permettra de soutenir cette clientèle qui présente plusieurs freins à maintenir un suivi spécifiquement pour les abus subis. Ces livres permettront de démystifier la problématique des abus sexuels subis par le genre masculin auprès des adolescents de tout genre.

Les objectifs via la distribution chez les adolescents de tout genre entre 14 et 17 ans auront pour but de favoriser la demande d'aide, de diminuer la honte et les freins, de normaliser le vécu, d'obtenir des outils à travers des bandes dessinées non stigmatisantes et à diminuer les fausses croyances.

Divers professionnels pourront utiliser les bandes dessinées et les outils présentés afin de soutenir leurs interventions.

GUIDE SPÉCIFIQUE À L'HOMME ABUSÉ SEXUELLEMENT

3 000 \$

Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières

Création d'un guide spécifique à l'homme abusé sexuellement, préalable à ses premiers soutiens. Celui-ci permettra de mieux mettre en lumière qu'il n'est pas seul à avoir vécu ce type de trauma, de normaliser les conséquences et les mécanismes de survie qu'il a mis en place, d'expliquer comment le soutien lui permettra d'amorcer un rétablissement, de prendre connaissance des organismes partenaires sur le territoire qui peuvent également l'aider, ainsi que d'obtenir des outils d'autosoins personnels. Ce guide sera offert aussi aux partenaires susceptibles de recevoir un dévoilement afin qu'ils puissent mieux référer et accompagner l'homme vers nos services.

Financement

SEMAINE DES VICTIMES ET SURVIVANTS D'ACTES CRIMINELS

9 000 \$

Ministère de la justice du Canada

Dans le cadre de la semaine des victimes et survivants d'actes criminels, Emphase a organisé des conférences du 13 au 15 mai 2024 inclusivement. Merci à tous nos partenaires de nous avoir permis d'informer les victimes sur les services mis à leur disposition et de sensibiliser la population aux problématiques des victimes d'abus sexuels. Moments forts :

- Le témoignage de Pierre-Guy Lavoie, victime d'abus sexuel, sur "Le courage de la demande d'aide",
- La conférence d'Allyson Gillard, en terminal à l'université de Laval, sur "La violence sexuelle vécue par les jeunes athlètes du Québec en contexte sportif",
- Session de Tam-Tam en groupe avec Sarajam.

Le 13 mai 2024

23

PERSONNES PRÉSENTES



PIERRE-GUY LAVOIE

Le 14 mai 2024

14

PERSONNES PRÉSENTES



ALLYSON GILLARD

Le 15 mai 2024

11

PERSONNES PRÉSENTES



SARAJAM

Financement

S'ADAPTER AFIN DE FAVORISER LA GUÉRISON EN COMMUNAUTÉ

50 000 \$

Secrétariat à la condition féminine

Ce projet vise à offrir des services adaptés aux personnes autochtones de 14 ans et plus s'identifiant au masculin qui ont subis des abus à caractère sexuel, ainsi qu'à leurs proches. Les services de soutien et d'accompagnement que nous proposerons à ces personnes tiendront ainsi plus compte des réalités vécues dans les communautés atikamekws et abénaquises du territoire, de leurs cultures, des traumatismes historiques et intergénérationnels et d'autres éléments qui leurs sont propres. Se faisant, nous espérons créer un sentiment de confiance et de sécurité suffisamment fort pour que nous puissions contribuer à leur guérison individuelle et collective.

Dès les débuts de cette première année du projet, nous avons été limités dans notre élan par un malentendu avec le Centre d'amitié autochtone Capetciwotakanik / La Tuque qui gère le site pour hommes Neroski. Ça a eu pour effet de nous empêcher de retourner sur place pendant plus de 10 mois. Nous avons rencontré la direction du Centre afin de nous assurer de bien comprendre et de respecter leur fonctionnement et les bases d'une bonne collaboration entre nos organismes. Nous avons fait de même avec le Conseil de la Nation atikamekw, le Centre de santé de W8linak et l'instance W8banaki (qui offre des services psychosociaux et de santé aux communautés d'Odanak et de W8linak).

À travers tout ça, nous avons consulté 28 documents portant sur des réalités vécues par les Premiers peuples, sommes allés rencontrer des hommes atikamekws au Domaine Sylva (géré par le Conseil de la Nation atikamekw), avons participé à une formation de 2 jours portant sur l'intervention sociale auprès des enfants et des familles des Premières Nations et des Inuits, avons participé à 18 activités culturelles, avons été présents à 16 reprises dans des milieux autochtones, et nous avons produit un document expliquant les différences entre nos services généraux et ceux proposés aux personnes issues des Premiers peuples. Toutes ces rencontres ont permis de bien réitérer nos collaborations et ainsi solidifier nos partenariats.

Nous avons également fait des démarches pour faire valider auprès d'un comité abénaquis et du Conseil de la Nation atikamekw, un document portant sur l'intervention auprès des hommes autochtones abusés sexuellement. L'objectif étant d'actualiser le document et d'en faire un outil pouvant être utilisé par les intervenants d'Emphase, et d'autres ressources, dont certaines de communautés éloignées du territoire.

4 Vie associative et démocratique

Membres d'Emphase

Les membres Emphase sont invités à renouveler leur adhésion en cours d'année via un lien envoyé par courriel, sur nos réseaux sociaux ainsi que sur notre site web. Les avantages d'être membre chez Emphase :

- Priorité pour participer aux activités d'Emphase
- Un coût avantageux pour les formations données par Emphase
- Un accès à notre communauté de pratique privée (en développement)
- Envoi d'une infolettre trimestrielle

Membres actifs

Tout homme ayant entrepris et complété la démarche des groupes de soutien d'Emphase peut devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membre actif. Les membres actifs ont le droit de participer à toutes les activités de l'organisme, recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, assister à celles-ci et y voter. Ils sont éligibles comme administrateurs de la corporation.



MEMBRES ACTIFS
2024-2025

Membres associés

Toute personne ou organisation sensible à la mission de la corporation peut devenir, après acceptation par le conseil d'administration, membre associé. Les membres associés ont le droit de participer à toutes les activités de la corporation, recevoir les avis de convocation aux assemblées des membres, d'assister à celles-ci et d'y voter. Ils sont éligibles comme administrateurs de la corporation.



MEMBRES ASSOCIÉS
2024-2025

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

PRÉSIDENT Jean-Marc Bouchard Canadian Securities Institute, secteur privé 20 août 2014 à maintenant 	VICE-PRÉSIDENTE Marie-Andrée Rousseau CEGEP de Shawinigan, secteur public 16 février 2023 à maintenant 	TRÉSORIÈRE Cindy Beaudoin Mallette, secteur privé 24 mai 2023 à maintenant 
---	--	---

ADMINISTRATEUR Jacques Leblanc Retraité, participant 17 janvier 2019 à maintenant 	ADMINISTRATRICE Catherine Lemay Procureure aux poursuites criminelles et pénales, secteur public 12 novembre 2020 - janvier 2025 	ADMINISTRATRICE Nancy Carignan CCEGEP de Shawinigan, secteur public 25 novembre 2021 - janvier 2025 	ADMINISTRATEUR Samuel Côté Ministère de la santé et des services sociaux, secteur public 19 juin 2019 à maintenant 
---	--	--	--



RÉUNIONS RÉGULIÈRES
2024-2025



RÉUNIONS
EXTRAORDINAIRES
2024-2025



Assemblée générale annuelle d'Emphase

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 11 juin 2024, sous le thème "Qui sème des rêves récolte des étoiles" qui reflète bien le rêve de notre président fondateur, soit de donner du soutien aux hommes de la région qui ont subis des abus sexuels et le désir de leur donner de l'espoir.



**PERSONNES
PRÉSENTES**

7 membres du conseil d'administration
5 membres associés
8 membres de l'équipe Emphase
3 invités



C'est avec enthousiasme que nous vous convions à notre prochaine Assemblée Générale Annuelle, qui se déroulera sous le thème inspirant "Qui sème des rêves récolte des étoiles". Cette année, nous célébrerons les accomplissements de l'année 2023-2024 et nous partagerons nos projets passionnants pour l'avenir.

L'assemblée se tiendra le 11 juin 2024 au : 7175, rue Marion, bureau 150 à Trois-Rivières. Nous vous invitons à arriver vers 17h30 pour profiter d'un moment convivial autour d'un repas, où vous pourrez échanger avec d'autres membres et notre équipe.

Au cours de cette soirée, nous aurons l'occasion de présenter en détail le bilan de l'année écoulée, ainsi que les perspectives futures d'Emphase. Votre présence et votre participation sont essentielles pour le succès de notre organisation.

Ensemble, nous pourrions célébrer nos réussites passées, partager nos rêves pour l'avenir et renforcer notre communauté Emphase. Nous sommes impatients de vous retrouver et de vivre ce moment privilégié avec vous.

Merci de confirmer votre présence d'ici le 7 juin 2024, veuillez cliquer sur le bouton ci-dessous afin de compléter votre inscription.

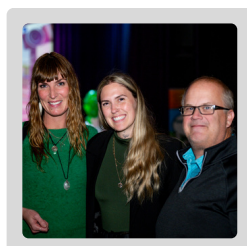
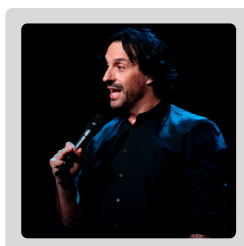
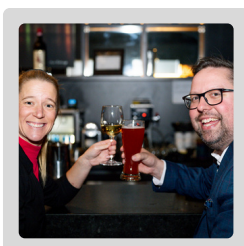
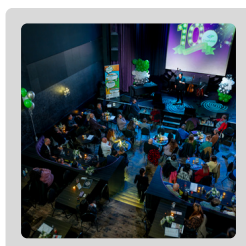
Colloque 10 ans Emphase



RENCONTRES POUR
L'ANNÉE 2024-2025

Comité organisateur du colloque pour souligné les 10 d'Emphase

Nous avons constitué un comité pour souligner les 10 années d'existence d'Emphase et sensibiliser les organismes aux problématiques des victimes masculines ainsi que les tabous entourant ceux-ci. Un panel a été mis en place par le comité pour discuter des problèmes rencontrés par les organismes en ce qui concerne les victimes masculines dans leur service. Une conférence de Natacha Godbout a suivi le panel sur les hommes qui ont subi des agressions sexuelles. Le comité a créé une soirée de reconnaissance en soulignant l'implication de certains participants d'Emphase. Enfin, pour terminer la soirée avec un spectacle d'humour de Mathieu Cyr sur les tabous entourant les hommes afin de sensibiliser sur les problématiques qu'ils rencontrent. Constitué d'Annie Guertin et Karine Vallières.



RENCONTRES POUR
L'ANNÉE 2024-2025

Loi 25

Comité sur la protection des renseignements personnels (Loi 25)

Nous avons constitué un comité afin de nous conformer aux exigences de la loi 25. Celui-ci a pris des mesures décisives pour garantir la sécurité des données confidentielles en effectuant des vérifications exhaustives et en mettant en place des procédures. De plus, nous avons sensibilisé notre personnel aux exigences de la loi 25, renforçant ainsi notre engagement envers la protection des données. Le comité a établi une politique et une procédure concernant la portabilité des données, l'amélioration des données en transit, un plan de réponse en cas d'incident, etc. Constitué d'Annie Guertin et Valérie St-Jean.

Comité échelle salariale



RENCONTRES POUR
L'ANNÉE 2024-2025

Comité pour la révision de l'échelle salariale

Nous avons constitué un comité afin de faire l'analyse de postes similaires sur le marché afin d'être concurrentiel et d'assurer la rétention du personnel compétent en place et d'attirer des candidats de choix. Constitué de Karine Vallières, Samuel Côté et Nancy Carrignan.

Comité participants

2

RENCONTRES POUR
L'ANNÉE 2024-2025

Comité pour l'amélioration des services

Comité formé d'hommes ayant utilisé nos services afin d'assurer une amélioration continue de ceux-ci. Des thèmes sont discutés tels que le premier contact chez Emphase, l'intervention individuelle, les ateliers de groupes, etc. Constitué de Valérie St-Jean et Karine Vallières, 6 hommes ont participé aux rencontres.

1

RENCONTRE POUR
L'ANNÉE 2024-2025

Comité saine gouvernance

Comité pour se doter de bonnes pratiques de gouvernance.

Comité formé d'administrateurs et de la direction afin de se doter de bonnes pratiques de gouvernance. Que ce soit par des politiques au niveau du recrutement des administrateurs, de l'éthique, des responsabilités ou même de l'évaluation de ces derniers ; ces lignes de conduite pourront assurer une saine gestion de la gouvernance d'Emphase. Constitué de Marie-Andrée Rousseau, Samuel Côté, Jean-Marc Bouchard et Karine Vallières.

Comité activité bénéfice

3

RENCONTRES POUR
L'ANNÉE 2024-2025

Comité pour créer la première activité "phare" d'Emphase

Nous avons formé ce comité pour créer une première levée de fonds qui, nous l'espérons, sera une activité récurrente et dont la population, au fil du temps, associera le nom d'Emphase à celle-ci. Le but est d'amasser des fonds pour l'organisme ainsi que de sensibiliser la population à notre mission. Constitué d'Annie Guertin, Karine Vallières, Matthew Guillemette et Joanny St-Arneault.





Transformation sociale

Emphase s'est plus que démarqué cette année avec sa campagne de notoriété, ce qui a provoqué une hausse considérable des demandes d'aide. On comprend donc, à la lumière de ces informations, que plus la société sera sensibilisée au fait qu'il existe bien des victimes masculines, plus ces hommes viendront chercher de l'aide.

Emphase a eu une augmentation de 78 % des demandes d'aide.

Venir en aide aux hommes et adolescents, c'est également aider toute une population puisque ces hommes vivent des conséquences suite aux événements, autant au niveau familial, professionnel, scolaire que dans leurs relations interpersonnelles, ce qui affecte grandement les gens de leur entourage. Il leur est difficile de faire le lien avec les situations d'abus et leurs difficultés actuelles. Ils en viennent à développer des problèmes de violence, de toxicomanie et à penser au suicide. Ces adolescents et ces hommes soutiennent d'autres individus, en prenant soin d'eux, nous prenons soin de toute une communauté. Il reste donc primordial d'offrir des services à ces victimes souffrantes afin de prévenir et réduire leurs problématiques et conséquences et ainsi de leur permettre d'envisager une forme de rétablissement.

PORTRAIT DE NOS PARTICIPANTS CHEZ EMPHASE

(SOURCE : CHAIRE DE RECHERCHES COLLECTIF NATIONAL POUR LA VICTIMISATION AU MASCULIN)

- 34 % sont des pères de familles
- 19 % sont en arrêt de travail
- 34 % sont sans occupation
- 44 % ont vécu de la violence physique
- 66 % de la violence psychologique, en enfance
- 26 % ont été agressé par une femme
- 44 % n'ont jamais dévoilé leur abus sexuel
- 24 ans s'est écoulé entre la situation d'abus sexuel et le premier dévoilement
- 34 % présentent des signes de détresse modérée à importante
- 58 % présentent des enjeux de dissociation
- 31 % présentent des symptômes de stress post-traumatique
- 70 % présentent des difficultés de régulation émotionnelle
- 70 % présentent un indice d'influencabilité problématique
- 69 % présentent une faible estime de soi
- 39 % s'inquiètent d'être jugé par les autres comme n'étant pas un homme typique
- 68 % présentent des préoccupations sexuelles
- 45 % ont des comportements sexuels problématiques
- 46 % présentent une détresse conjugale significative



Activité de levée de fonds

MOBILISATION EMPHASE

5 922 \$

Collecte dans les rues de Trois-Rivières

Emphase a effectué une demande, conjointement avec l'organisme Espace Mauricie, à la Ville de Trois-Rivières, pour tenir une levée de fonds dans les rues de Trois-Rivières. Les 2 organismes se sont partagés 6 coins de rue, pour un total de 3 coins chacun. Ce fut une merveilleuse occasion de sensibiliser la population de Trois-Rivières à notre mission et d'approcher un public plus vaste. Nous avons remis des cartes aux automobilistes avec les coordonnées d'Emphase. Notre équipe ainsi que des bénévoles ont été présents sur le coin de rue de 9 h à 16 h 30.



PLUS DE

2000

CARTES ONT ÉTÉ REMISES
À LA POPULATION



35

BÉNÉVOLES ONT
PARTICIPÉ À LA
COLLECTE



Cotisations

Que ce soit pour faire entendre la voix des hommes agressés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour faire du réseautage avec d'autres organismes de la région, pour accéder à des formations utiles en lien avec la gestion des organismes ou bien pour échanger avec des intervenants qui travaillent eux aussi en violences sexuelles, Emphase croit fermement qu'être membre des organismes suivants lui offre un support considérable dans l'atteinte de ses objectifs.

En cotisant à la TROC, Emphase a la possibilité de réseauter lors des événements qu'elle organise, l'accès à certaines formations utiles en lien avec la gestion d'organisme en plus de profiter de l'expertise de l'équipe pour du support ponctuel.



Table régionale des organismes communautaires
en santé et services sociaux Centre-du-Québec / Mauricie



Regroupement Provincial Santé Bien-Être des Hommes vise à favoriser l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes au bénéfice de la collectivité.

En tant que membre fondateur du Regroupement, Emphase peut faire entendre la voix des hommes agressés sexuellement de la Mauricie et du Centre-du-Québec, entre autres lors de la participation à l'assemblée générale annuelle et à travers diverses communications pouvant être établies en cours d'année.



Regroupement des organismes québécois pour
les hommes agressés sexuellement



Le Centre de formation communautaire de la Mauricie est un organisme communautaire autonome de formation qui a pour mission de mettre à la disposition des groupes communautaires un lieu commun voué à l'information, l'analyse et l'apprentissage.

Accord Mauricie a pour mission d'offrir des services visant à répondre aux besoins des hommes en déployant diverses stratégies d'intervention adaptées à leurs particularités. Plus spécifiquement, l'organisme cible les hommes qui adoptent des attitudes et des comportements de contrôle, de domination ou de violence.



Hommes Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui se spécialise dans le développement de soi et permet aux hommes de participer à des groupes de parole et d'écoute, des conférences et des fins de semaine thématiques afin de briser l'isolement et d'améliorer leur intelligence émotionnelle.

Le plaidoyer des victimes est un organisme qui promeut et défend les droits et les intérêts des victimes d'actes criminels. Telle est la mission du PV depuis 1984. En étant membre, Emphase bénéficie de rabais sur les formations et favorise le développement de nouvelles formations et d'outils d'intervention.



Les corporations de développement communautaire dont nous faisons partis permettent de réseauter avec d'autres organismes et de donner une visibilité à Emphase. Nous participons régulièrement à leurs rencontres et activités et ces derniers diffusent de nos informations pertinentes.

REGROUPEMENT DES ORGANISMES QUÉBÉCOIS POUR LES HOMMES VICTIMES D'AGRESSION SEXUELLE (ROQHAS)

La direction a participé à **11 réunions** du conseil d'administration à titre de secrétaire. Le Regroupement favorise une réponse adaptée aux besoins des HASE, assure une représentation politique, sensibilise et informe la population et les différents acteurs sociaux sur les problématiques vécues par les HASE, en plus de soutenir l'intervention et offrir un espace pour favoriser le réseautage.

REGROUPEMENT PROVINCIAL SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (RPSBEH)

La direction a participé à **10 réunions** du conseil d'administration en tant que secrétaire.

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL DE TROIS-RIVIÈRES (CALACS)

La direction a participé à **6 réunions** du conseil d'administration en tant que trésorière.

LA TABLE RÉGIONALE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (TRSBEH)

Le mandat est de contribuer à l'amélioration de la santé et du bien-être des hommes en Mauricie et au Centre-du-Québec par une mobilisation régionale permettant de faire connaître les besoins de la population masculine. La direction a participé à **5 réunions**. La direction s'implique aussi dans un sous-comité de cette table dont elle participait à **3 réunions**.

TABLE DE CONCERTATION COMMUNAUTAIRE DE BÉCANCOUR (TCCB)

La table de concertation communautaire de Bécancour est menée par la CDC de Bécancour. Le mandat est de d'échanger et de réfléchir sur les différents enjeux que les différents organismes de la région rencontrent. Notre agente administrative représente la direction sur cette table, elle a participé à **4 réunions**.



COMITÉ INTERSECTORIEL EN MATIÈRE D'AGRESSION SEXUELLE ET DE VIOLENCE CONJUGALE - CIUSSS MCQ

Le comité intersectoriel a pour mission d'assurer la coordination régionale de son plan d'action. Ce dernier est fait en collaboration avec les partenaires de chaque territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec et respecte le plan d'action gouvernemental en matière de violence conjugale et le plan d'action régional en agression sexuelle. La direction a participé à 4 réunions.

TABLE DE CONCERTATION SUR LES RÉALITÉS MASCULINES DE LA MRC DE DRUMMONDVILLE

La Table de concertation sur les réalités masculines de la MRC de Drummond est un regroupement d'acteurs communautaires et institutionnels mobilisés pour améliorer la santé et le bien-être des hommes. Elle vise à mieux faire connaître les réalités masculines actuelles, à sensibiliser la population et les ressources aux besoins des hommes, à favoriser l'accès aux services, et à lutter contre les stéréotypes. Elle agit aussi comme instance consultative sur la condition masculine dans la région. Mélissa Bergeron, intervenante, a participé à 4 réunions.

PLAN D'ACTION EN VIOLENCE SEXUELLE DANS LES LOISIRS ET LES SPORTS

Concertation pour un plan de travail afin d'agir à titre d'organisme référence dans ce domaine. La direction a participé à 1 réunion.

COMITÉ ENTENTE MULTISECTORIELLE RELATIVE AUX ENFANTS VICTIMES D'ABUS SEXUELS, D'ABUS PHYSIQUES OU DE NÉGLIGENCE GRAVE

Concertation avec tous les partenaires importants sur le territoire afin de créer une trajectoire de services au niveau scolaire. La direction a participé à 4 réunions.

LE COMITÉ TRIBUNAL SPÉCIALISÉ DE LA TUQUE

Le comité vise à favoriser les collaborations entre les différents acteurs susceptibles d'offrir du soutien et de l'accompagnement psychosocial et judiciaire aux personnes victimes de violences conjugales et sexuelles de La Tuque et des environs. Jimmy Simard, intervenant, a participé à 2 réunions.

TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION EN EXPLOITATION SEXUELLE

Ce grand projet collectif vise donc à outiller les intervenants du Centre-du-Québec pour qu'ils soient en mesure d'agir sur le phénomène de l'exploitation sexuelle des jeunes. La direction a participé à 3 réunions.



Reconnaisances

ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Événement Chamberland de la CDC de Trois-Rivières

La Corporation de développement communautaire de Trois-Rivières (CDC-TR) présentait le 14 juin 2024, la 9e édition de l'Événement Chamberland. Sous forme de gala de soirée, l'Événement a rassemblé près de 350 personnes provenant du milieu communautaire, du milieu politique, des médias, et plusieurs autres partenaires à venir souligner l'apport essentiel des organismes trifluviens et des personnes qui y gravitent. Le président d'Emphase, Jean-Marc Bouchard, a reçu la distinction d'engagement bénévole lors de cette soirée.



DES HOMMES QUI CHANGENT

Concours de l'organisme Des hommes qui changent

La mission du concours Des hommes qui changent est de souligner, célébrer et faire rayonner des initiatives d'hommes contribuant à l'adoption et à la promotion des masculinités positives au Québec. Le 4 juin 2024, Jean-Marc Bouchard président d'Emphase, a reçu cette distinction. Jean-Marc a donné une entrevue à l'organisme Des hommes qui changent concernant son implication pour améliorer la santé et le bien-être des hommes ainsi qu'une entrevue à l'émission Pénélope. Vous pouvez consulter les entrevues via les liens suivants :

[Entrevue Des hommes qui changent](#)

[Entrevue émission Pénélope](#)





Reconnaisances

PERSÉVÉRANCE PILIER DU COMMUNAUTAIRE TRAVAILLEUR ENGAGÉ

Le Gala reconnaissance Nos luttes, Nos exploits CDC de Shawinigan

Le gala de reconnaissance présenté par la CDC est un événement éclaté et festif, dont l'objectif est d'honorer et de célébrer les réalisations, les contributions et l'engagement des individus, des groupes et des organisations au sein de notre communauté. C'est une occasion de remercier publiquement ceux qui ont fait une différence significative et de renforcer les liens communautaires.

Le 20 février 2025, Emphase a été lauréat dans la catégorie persévérance, l'organisme a reçu un montant de 3 000 \$ de la part de Desjardins. Jean-Marc Bouchard a reçu le prix "Pilier du communautaire" et Jimmy Simard celui de "Travailleur engagé".



5 Communication

Infolettre

L'importance de diversifier nos canaux de communication est primordiale en vue d'augmenter notre visibilité. Le 21 septembre 2020, Emphase a officiellement envoyé sa première édition d'infolettre trimestrielle. Depuis sa création, Emphase a envoyé 18 infolettres. Ce document permet d'offrir de l'information exclusive à nos membres, participants et partenaires et de partager du contenu éducatif.

MOIS	NOMBRE D'ENVOIS	TAUX D'OUVERTURE
JUIN 2024	764	30 %
SEPTEMBRE 2024	740	31 %
DÉCEMBRE 2024	706	30 %
MARS 2025	699	32 %



Distribution d'outils promotionnel



GUIDES PROCHES



GUIDES PARENTS



AFFICHES



DÉPLIANTS EMPHASE



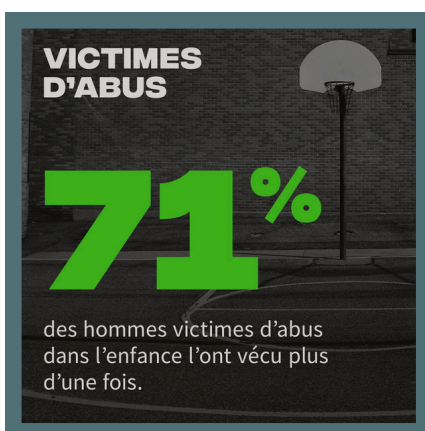
DÉPLIANTS ADOS



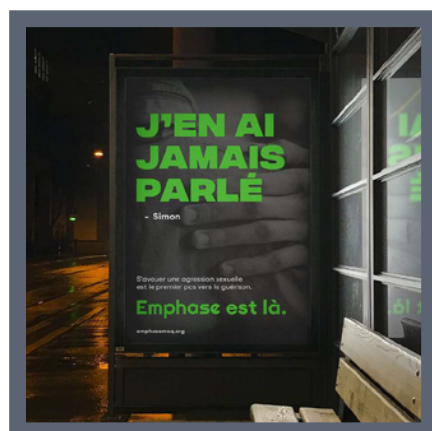


Campagne de notoriété

Un de nos projet cette année était de mener une campagne de notoriété majeure. Nous nous sommes rendus compte que nous avions une excellente collaboration avec les partenaires, mais que la population générale ne nous connaissait pas. Avec l'aide de la firme Acolyte, nous avons établis deux objectifs : faire reconnaître le nom d'EMPHASE dans la région MCQ et crédibiliser Emphase comme des experts de notre milieu. C'est par une campagne en trois phases que nous avons réussi à atteindre nos objectifs. La première consistait à développer une présence en ligne forte et entre autre à marquer les esprits avec des statistiques réelles.



La deuxième a été d'être présent dans les abris d'autobus, les salles de gym et les restaurants, à l'arrière d'autobus et par des bandeaux publicitaires à la télé. Les visuels ont été inspirés des mythes et préjugés qui maintiennent ce silence lourd de conséquences pour les hommes victimes d'abus sexuels.



Campagne de notoriété

En dernier lieu, nous nous sommes permis d'ébranler les Mauriciens et les Centriquois avec de grands panneaux publicitaires ainsi qu'une publicité radio percutante. Cette dernière a eu un effet incroyable ne serait-ce qu'au niveau des médias ; une quantité phénoménale de demande d'entrevues nous ont été demandée. Des répercussions même au niveau provincial ont été senties ; des hommes se sont reconnus et des partenaires hors régions nous ont interpellé.



La hausse de demande d'aide s'est vraiment fait sentir à ce moment sur tout le territoire. D'être la campagne numéro 1 au Québec en janvier a été une belle récompense des efforts de toute l'équipe à ce projet. Nous pouvons assurément dire que nos objectifs sont atteints !

L'équipe de rédaction du Grenier vous présente son Top 10 des meilleures campagnes publicitaires du mois de janvier. Chaque mois, l'équipe de rédaction se réunit et accorde humblement des points aux campagnes diffusées au cours des dernières semaines. En résulte le Top 10 du mois! Que ce soit pour leur originalité, leur créativité ou leur direction artistique, ces différentes offensives ont su accrocher notre regard.

1- Emphase Mauricie-Centre-du-Québec (Acolyte)



Emphase dans les médias

0 97.1 FM (La Tuque)



Du 1er avril 2024 au 23 février 2025 : publicité sur les ondes de 097.1, radio de La Tuque, pour faire la promotion de nos services. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 556 personnes.

Énergie et Rouge (Mauricie et Centre-du-Québec)



Du 28 avril au 10 mai 2024 : publicité sur les ondes d'Énergie et de Rouge, pour promouvoir l'organisme dans le cadre de la semaine des victimes et survivants d'actes criminels. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 13 800 personnes.

0 97.3 FM (Victoriaville)



Du 12 au 17 mai 2024 : publicité sur les ondes du 0 97,3 pour promouvoir l'organisme dans le cadre de la semaine des victimes et survivants d'actes criminels. Le 16 mai un intervenant d'Emphase a aussi donné une entrevue à cette station de radio. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 050 personnes.

Radio-Canada Odhio en direct (Mauricie Centre-du-Québec)



Le 14 mai 2024 : dans le cadre de la semaine des victimes et survivants d'actes criminels, Perrine Bullant a interrogé 2 conférenciers invités ainsi qu'un intervenant d'Emphase. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 800 personnes.

[Entrevue Jimmy Simard, intervenant](#)

[Entrevue des 2 conférenciers](#)

TÉLÉVISION DE L'ÉRABLE



Le 6 juin 2024 : la directrice d'Emphase, Karine Vallières, a donné une entrevue à la télé communautaire de l'Érable. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 45 personnes.

[Entrevue Karine Vallières, directrice](#)

Radio-Canada Odhio, émission Pénélope



Le 15 juillet 2024 : Jean-Marc Bouchard, président, a offert une entrevue à Pénélope McQuade suite au concours "Des hommes qui changent" dont il a été finaliste. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 100 personnes.

[Entrevue Jean-Marc Bouchard, président](#)

Emphase dans les médias

Le Monde



Le 8 août 2024 : mention de l'organisme dans une publication concernant le mouvement #meetoo des hommes. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 235 personnes.

[Publication concernant #meetoo des hommes](#)

Nous TV (Connecté Mauricie)



Le 7 octobre 2024 et le 20 janvier 2025 : Karine Vallières, directrice, a donné une entrevue à Yannick Denoncourt. Une première entrevue était en lien avec le 10E anniversaire et la seconde portait sur la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 200 personnes.

[Entrevue concernant les 10 années d'Emphase](#)

[Entrevue concernant la campagne de notoriété](#)

Radio-Canada (Téléjournal Mauricie)



Le 10 octobre 2024 : Karine Vallières, directrice, a donné une entrevue au téléjournal sur l'organisme en lien avec le 10e anniversaire. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 800 personnes.

[Entrevue de Karine Vallières, directrice.](#)

Facebook de Mathieu Cyr

Le 10 octobre 2024 : Mathieu Cyr a publié sur sa page Facebook le témoignage qu'il a partagé lors du 10e anniversaire. La vidéo a obtenue plus de 20 000 vues.

[Témoignage de Mathieu Cyr.](#)

Radio-Canada Odhio (Fin PM)



Le 12 octobre 2024 : Karine Vallières, directrice, a donné une entrevue à l'émission de radio Fin Pm concernant les services d'Emphase et le 10e anniversaire. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 800 personnes.

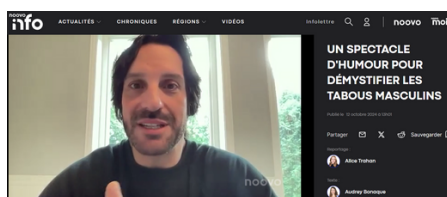
[Entrevue Karine Vallières concernant le 10e anniversaire.](#)

Noovo info



Le 12 octobre 2024 : l'humoriste Mathieu Cyr a donné une entrevue à Noovo info concernant son spectacle d'humour qu'il a donné pour Emphase lors du 10e anniversaire. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 100 personnes.

[Entrevue Mathieu Cyr, humoriste, pour le spectacle du 10e anniversaire.](#)



Emphase dans les médias

Zone Campus (Journal de l'UQTR)



Le 20 octobre 2024 : un article sur le site web de Zone Campus concernant le 10e anniversaire d'Emphase. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 95 personnes.

[Publication concernant le 10e anniversaire d'Emphase.](#)

Radio-Canada Odhio (Tout terrain)



Le 27 octobre 2024 : reportage de Philéas Authier concernant les hommes victimes d'agression sexuelle, entrevue avec Karine Vallières et Jean-Marc Bouchard.. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 800 personnes.

[Reportage concernant les hommes victimes d'agression sexuelle.](#)

Télé-Coeur



Le 9 décembre 2024 : entrevue donné par Karine Vallières et Jimmy Simard concernant l'organisme. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 90 personnes.

[Entrevue avec Karine Vallières et Jimmy Simard.](#)

106.9 FM (Mauricie)



Le 13 janvier 2025 : Karine Vallières a donné une entrevue radio à Étienne Rivard dans l'émission "Le retour de Rivard" concernant la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 050 personnes.

[Entrevue de Karine Vallières sur l'organisme.](#)

L'Hebdo journal et le Courrier du sud



Le 15 janvier 2025 : reportage concernant la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 150 personnes.

[Reportage de l'Hebdo journal.](#)

VIA 90.5 FM (Via le matin)



Le 16 janvier 2025 : Karine Vallières a donné une entrevue à Éric Lachapelle concernant la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 550 personnes.

Grenier



Le 16 janvier 2025 : reportage concernant la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 000 personnes.

[Reportage du Grenier.](#)

Emphase dans les médias

94.7 FM (Rouge : La Gang du matin en Mauricie)

94.7
rouge

Le 15 janvier 2025 : mention concernant notre campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 250 personnes.

[Mention dans l'émission la Gang du matin de Rouge FM.](#)

Radio-Canada (Téléjournal Mauricie)



Le 18 janvier 2025 : Karine Vallières, directrice, a donné une entrevue au Téléjournal Mauricie concernant la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 200 personnes.

[Entrevue de Karine Vallières concernant la campagne de notoriété](#)



Radio-Canada (Ici Mauricie Centre-du-Québec)



Le 19 janvier 2025 : article concernant la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 800 personnes.

[Article concernant la campagne de notoriété.](#)

O 97.1 FM (La Tuque)



Le 20 janvier 2025 : Karine Vallières a donné une entrevue à Michel Scarpino dans l'émission "Le Point". Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 556 personnes.

Noovo Info



Le 20 janvier 2025 : Karine Vallières et Jimmy Simard ont donné une entrevue concernant nos services en lien avec la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 100 personnes.

[Entrevue de Karine Vallières et Jimmy Simard.](#)

Emphase dans les médias

Noovo Info

noovo

Le 20 janvier 2025 : Karine Vallières et Jimmy Simard ont donné une entrevue concernant nos services en lien avec la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 100 personnes.

[Entrevue de Karine Vallières et Jimmy Simard.](#)

98.5 FM (Radio textos, Marie-Ève Tremblay)

98.5

Le 21 janvier 2025 : émission de radio concernant la campagne de notoriété, Karine Vallières et Jean-Marc Bouchard ont participé à l'émission. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 5 000 personnes.

[Émission sur la campagne de notoriété.](#)

Radio-Canada Odhio (Fin PM)



Le 21 janvier 2025 : entrevue d'un participant d'Emphase avec Perrine Bullant. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 2 800 personnes.

[Entrevue d'un participant d'Emphase.](#)

Le Nouvelliste

le
Nouveliste
NUMÉRIQUE

Le 25 janvier 2025 : article en lien avec la campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 7 950 personnes.

[Article concernant la campagne de notoriété.](#)

Grenier



Le 3 février 2025 : Emphase est arrivé au numéro du top 10 des meilleures campagnes publicitaires du Grenier pour sa campagne de notoriété. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 1 000 personnes.

[Emphase premier au classement pour sa campagne de notoriété.](#)

L'Hebdo du St-Maurice

L'Hebdo
Journal

Le 4 mars 2025 : article concernant le Gala Nos luttes, nos exploits de la CDC de Shawinigan. Il est fait mention d'Emphase, Jimmy Simard et Jean-Marc Bouchard qui ont été finaliste lors de cet événement. Emphase calcule qu'environ 5 % du lectorat est rejoint par ses publications. La portée médiatique est évaluée à près de 950 personnes.

[Article sur le Gala de la CDC de Shawinigan.](#)



Réseaux sociaux

Vous pouvez facilement trouver de l'information sur l'organisme Emphase via ses différentes plates-formes sur le web ;

1. **Facebook** : facebook.com/emphase.mcq
2. **Instagram** : instagram.com/emphasemcq
3. **Twitter** : twitter.com/emphasemcq
4. **LinkedIn** : linkedin.com/company/emphasemcq
5. **Youtube** : youtube.com/channel/UC3RM37SzGVlsn7vYewd4Jvg
6. **Site web** : emphasemcq.org

FACEBOOK



ABONNÉS

746 978

COUVERTURES

INSTAGRAM



ABONNÉS

268 373

COUVERTURES

SITE WEB



13 000

VISITEURS

14 000

PAGES VUES

...pour l'année 2025-2026

Et maintenant... Que pouvons-nous envisager pour la prochaine année ? En ces temps d'incertitudes politiques et financières, une certaine insécurité plane...

Nous pouvons constater qu'après avoir rendu nos services accessibles sur tout le territoire et pleinement connus, les hommes "osent" demander de l'aide. Notre équipe est pleinement mobilisée.

Qu'arrivera-t-il si notre financement ne suffit plus à la demande ? Les hommes seront-ils encore les "oubliés" du système ? On ne peut faire fit des mesures déjà en cours qui visent la santé et bien-être des hommes ; le retrait du financement du Pôle d'expertise et de recherche en SBEH, la mesure 2.5 qui appuyait les établissements du RSSS pour les plans d'action régionaux et les répondants régionaux en SBEH, le PMSBEH qui n'est pas reconduit, pour ne nommer que ceux-ci... Le temps est gris.

Je pense que c'est ici qu'on peut reprendre une partie d'un texte créé spécialement pour nous lors de notre soirée pour nos 10 ans...

...Mais ça arrive aussi aux gars. Pour écrire votre lettre. Je me suis mis beau à part ça !

Avec une cravate flambant neuve. Juste pour vous-autres les gars !

Et ma cravate, dans mon cou, quand je l'ai nouée. Je me suis demandé si ce n'était, spécialement pas créée, pour nous autres les gars.

Pour démontrer justement qu'on avait la gorge plus serrée !

Quand il faut parler. Les gars. Pour écrire votre lettre, j'ai écouté ma plus belle musique. Pour descendre dans le plus loin de mon être poétique. Là où sommeille les émotions, les perceptions, le psychiatrique !

Pour écouter mon cœur ; avec un son acoustique. Ça se dit pas. Mais ça arrive aussi aux gars !

On raconte qu'un homme est moins endurant !

Je vous le dis . Les femmes ont plus d'endurance. Y'a un un peu de vrai là-dedans.

Je vous le confirme. Je parle d'un fait, scientifiquement parlant !

Saviez-vous ça ?

La peau d'un gars est plus épaisse qu'une fille! A cause de la testostérone dans leurs deux billes !

Une larme de gars fige plus longtemps dans une pupille, qu'une larme de fille coulant plus vite de sa coquille !

Ça se dit pas. Mais ça arrive aussi aux gars !

On raconte aussi qu'un homme ça pleure moins souvent. Mais quand il est triste, ça dure plus longtemps !...Qu'il voit moins la vie en rose définitivement...Prouvé ! Que les hommes voient des nuances de couleurs différemment.

Que les hommes camouflent des secrets ; parfois indéfiniment ! Pour les cacher dans leur cœur ; plus gros, plus grand! Étonnamment !

Je vous le dis! Les hommes sont franchement différents. Je ne parle pas de ceux qui choisissent librement...de faire un changement, légitimement ! Je parle de ceux qui sont comme moi ; naturel biologiquement !

Les gars quand j'ai écrit ma lettre pour votre soirée. Je me suis réellement demandé...Mais d'où ça pouvait bien venir le secret du mâle agressé ?

Je me suis réellement...Encore demandé. Si je l'aurais dévoilé, moi, mon agression sexuelle cachée !

Je suppose que c'est quand le cœur d'un gars finit par en avoir assez.

Ou que les testicules lui serrent assez. Que ça finit par péter !

Texte de Daniel Brouillette



Annexe B, formations

GESTION

Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

Éducation populaire autonome

TROC CQM

Journée régionale de formation

Forensia

1. Formation START - Un guide pour l'évaluation et la gestion des comportements problématiques
2. Formation LS/CMI - Le risque de récidive et les besoins criminogènes chez les adultes

École des entrepreneurs de la Mauricie

1. Programme direction générale 2
2. Cultiver son leadership

Université Concordia

Programme de certification Leadership en santé mentale au travail

Zone entrepreneuriale

1. Co-développement direction générale
2. Conférence "Parler c'est bien, écouter c'est mieux."

COMMUNICATION

CEGEP de Trois-Rivières

Formation optimiser son marketing par courriel

École des entrepreneurs du Québec

Formation Canva - Avancé

Beaudoin relations publiques

Réseauter seul

CDC de Drummondville

Prendre la parole en public

VIE ASSOCIATIVE

CDC de Drummondville

Dynamiser l'engagement social

INFORMATIQUE

CDC de Drummondville

Outlook : gestion du temps et des priorités

TROC CQM

Chat GPT

PHILANTHROPIE

Le Réseau Momentum Plus

1. Les tendances événementielles
2. La créativité événementielle

INTERVENTION

CDC de Bécancour

Initiation et pratique de la relation d'aide

RIMAS

1. Formation-midi : La « Revenge Porn » ou distribution non-consensuelle
2. Codéveloppement

Sentinelle

Secourisme en milieux de travail

Collectif National sur la Victimisation au Masculin (CNVAM)

Interventions en contexte de trauma complexe

Centre de formation communautaire de la Mauricie (CFCM)

Relation d'aide et animation de groupes

ROQHAS

Intervention auprès des HASE

La Piaule

Exploitation sexuelle Volet 1

CIUSSS

1. Mieux intervenir auprès des hommes en difficultés
2. Conférences sur divers sujets relatifs aux VS&VC

CDC de Drummondville

Intervenir auprès d'une personne vivant une situation de crise psychosociale

Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)

Journée d'actualisation des connaissances en violence sexuelle

Merci

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec



**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec



Department of Justice
Canada

Ministère de la Justice
Canada





Merci



Site web

www.emphasemcq.org



Téléphone

819 519-4273



Adresse

150-7175, rue Marion
Trois-Rivières