



Emphase

**BÂTIR
L'AVENIR**



« **Bâtir l'avenir avec Emphase** », c'est bien plus qu'un simple appel à la générosité. C'est un **cri du cœur, un engagement profond** envers celles et ceux que notre société oublie trop souvent. C'est l'occasion d'**unir nos forces** pour créer un monde où chaque voix compte, où chaque personne a droit à la dignité et à l'écoute.

Votre **don n'est pas qu'un chiffre**. Il devient un geste qui répare, qui soutient, qui transforme. Il permet des projets concrets : des sensibilisations, des espaces de parole sécuritaires, des actions terrain qui brisent l'isolement et redonnent espoir.

Grâce à vous, nous pouvons voir plus loin, agir plus fort, et faire une réelle différence.

**ENSEMBLE,
BÂTISSONS
UN AVENIR OÙ
PERSONNE N'EST
LAISSÉ DE CÔTÉ**



Emphase c'est

Un organisme à but non lucratif, actif depuis 11 ans, qui améliore le bien-être des hommes et adolescents s'identifiant au genre masculin. Il s'adresse à ceux de plus de 14 ans, victimes d'abus sexuels, et à leurs proches. **Nos services sont gratuits** grâce à des activités et des services de soutien adaptés.

Nous cherchons également à démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.

En collaboration avec divers partenaires, nous œuvrons à promouvoir des changements sociaux et politiques afin de mieux lutter contre les agressions à caractère sexuel et d'améliorer la reconnaissance et le soutien offerts aux survivants.

Souvent lorsque les hommes demandent de l'aide c'est qu'ils sont au bord du gouffre, il est donc important de répondre à leur besoin le plus rapidement possible. Malheureusement, vu l'augmentation des demandes que nous recevons depuis 2024 et le manque de financement, nous avons dû mettre en place une liste d'attente car nous ne pouvons embaucher d'autres intervenants.

5 Points de services

Afin de mieux répondre à la demande de plus en plus grandissante.
Trois-Rivières, Drummondville, Victoriaville, Shawinigan et La Tuque.

549 Soutiens offerts

Du 1er avril 2024 au 31 mars 2025

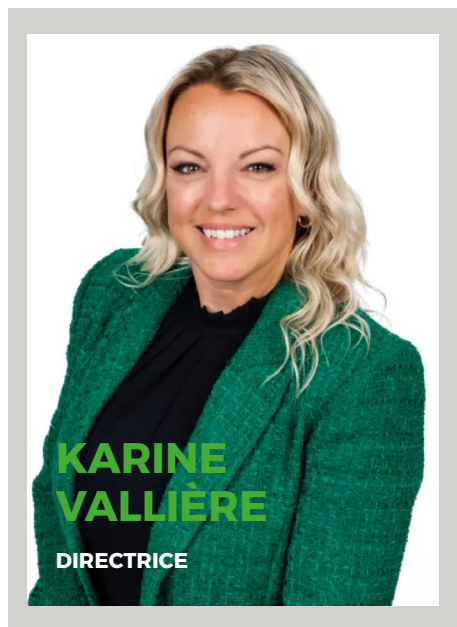
137 Nouveaux participants

Du 1er avril 2024 au 31 mars 2025



Visionnez la
vidéo





LES HOMMES AUSSI ONT BESOIN D'AIDE... MAIS LES RESSOURCES NE SUIVENT PAS

Depuis plusieurs années, les organismes qui viennent en aide aux hommes font face à une situation de plus en plus difficile. Le financement gouvernemental, déjà insuffisant, est souvent coupé ou non reconduit d'une année à l'autre. Dont, le Plan ministériel en santé bien-être des hommes qui avait été implanté en 2017 ainsi

que le comité en Santé et bien-être des hommes. Résultat ? Des projets importants doivent être mis de côté, des services sont ralentis... ou disparaissent tout simplement.

Pendant ce temps, les organismes qui soutiennent les femmes bénéficient — heureusement — d'un appui gouvernemental plus stable et structuré. Mais cela crée un déséquilibre : **LES HOMMES QUI VIVENT DES DIFFICULTÉS SE RETROUVENT SOUVENT SANS RESSOURCES ADAPTÉES.** Pourtant, les besoins sont bien réels : santé mentale, abus vécus, détresse, isolement, rôle de père, gestion de la colère, etc.

UN DÉSÉQUILIBRE CRIANT DANS LE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR HOMMES.

Nous, sur le terrain, on le voit tous les jours : des hommes qui n'osent pas demander de l'aide, ou qui ne trouvent tout simplement pas de porte à laquelle frapper.

Et les organismes comme le nôtre font tout ce qu'ils peuvent pour répondre à cette demande. Mais sans financement suffisant, c'est de plus en plus difficile de garder nos services accessibles et gratuits. Nous manquons de moyens pour embaucher, former, organiser des groupes, faire de la prévention et de la sensibilisation.

C'EST POURQUOI NOUS DEVONS AUJOURD'HUI NOUS TOURNER VERS D'AUTRES FORMES DE FINANCEMENT.

Les dons, les commandites d'entreprises, les événements de collecte de fonds deviennent essentiels pour continuer à offrir un accompagnement humain, respectueux et confidentiel à des hommes qui en ont un besoin criant. Ce n'est pas un luxe. C'est une nécessité.

SOUTENIR NOTRE MISSION, C'EST CONTRIBUER À UNE SOCIÉTÉ PLUS INCLUSIVE ET PLUS SÉCURITAIRE POUR TOUS – PARCE QU'UNE SOCIÉTÉ EN SANTÉ, PASSE AUSSI PAR LE BIEN-ÊTRE DES HOMMES.



DÉPASSER LES STÉRÉOTYPES : LA MASCULINITÉ DES TEMPS MODERNES

Traditionnellement, les hommes ont été conditionnés à adopter des rôles spécifiques qui mettent l'accent sur la force, la résilience et la domination. Entre autres, demander de l'aide nécessite une prise de conscience de son état émotionnel et une ouverture profonde sur sa vie personnelle. Cependant, pour de nombreux hommes, cela peut être perçu comme contraire aux normes, valorisant l'autosuffisance et le contrôle. Dans les dernières années, nous observons de plus en plus que cette vision conduit à des conséquences néfastes, tant sur les hommes eux-mêmes que les personnes qui les entourent. Au fond, nous en sommes tous affectés!

Dans cette culture du silence, réprimer ses émotions et camoufler sa vulnérabilité sont pratique courante, mais à quel prix? Les études confirment que les hommes sont 3 fois plus à risque de mettre fin à leurs jours que les femmes. Le constat est clair : leur santé mentale n'est pas encore suffisamment mise en lumière!

Premièrement, les attentes rigides d'une société construite inévitablement différents stéréotypes de genre. **LES 3 P : PERFORMANT, POURVOYEUR ET PROTECTEUR.** À défaut d'être en mesure d'y correspondre, une faible estime de soi, une quête identitaire et l'isolement peuvent les attendre au détour. Puis de l'autre côté, l'exigence d'une maîtrise impeccable de leur monde émotionnel alors que bien souvent, aucune éducation n'a été conçue en ce sens. Notamment, sur le plan conjugal, il est fréquent d'observer que les hommes peuvent ne pas se sentir à la hauteur et confus à propos de leur rôle au sein de leur relation, ainsi qu'à travers la parentalité.

« J'AI DES BESOINS ET ÉMOTIONS MOI AUSSI, MAIS JE SUIS UN PEU PERDU DANS TOUT ÇA ET J'AI AUCUNE IDÉE DE COMMENT EN PARLER »

Naviguer dans ce courant contradictoire, exigeant et étouffant en l'absence de repères, quasi impossible! C'est pourquoi la femme peut jouer un rôle crucial dans son évolution en créant un espace bienveillant dans lequel la vulnérabilité est encouragée avec douceur et ouverture. Ce serait en quelque sorte une alternance des rôles, la femme prenant une posture rassurante et protectrice, suffisamment solide pour supporter l'homme dans ce qu'il traverse. Un travail d'équipe qui permet de s'appuyer mutuellement sans considération de genre. Avec le temps, nous aurons la chance d'assister à la naissance d'hommes plus libres et épanouis!

Pour conclure, il est désormais temps plus que jamais de reconnaître les différentes dimensions de la masculinité, élargissant le spectre de possibilités. L'homme peut être tout autant craintif, insécure, découragé, triste, épuisé, préoccupé. C'est en reconnaissant la diversité des expériences masculines et en les encourageant à exprimer leurs émotions, à se faire confiance davantage que les hommes cultiveront des relations intimes authentiques et significatives, nous pourrions créer une société plus inclusive et conciliante.

Le concept de masculinité toxique est sur toutes les lèvres, je dirais plutôt que nous venons tout juste d'entrer dans l'ère de la masculinité en reconstruction!

Entre **1 HOMME SUR 6** a rapporté avoir été victime d'au moins une agression sexuelle avec contact à l'enfance au Québec.

8,2%

d'homme déclare avoir vécu une agression sexuelle depuis l'âge de 15 ans au Canada.

1/4

appartenant aux communautés LGBTQ2S+ déclare avoir vécu une agression sexuelle depuis l'âge de 15 ans au Canada

L'agression sexuelle constitue le crime le moins dénoncé à la police.

SEULEMENT

6%

des agressions sexuelles sont signalées à la police.

22%

des hommes victimes d'abus sexuel à l'enfance ont vécu une agression sexuelle à l'âge adulte.

76%

des hommes ayant reconnu avoir vécu des comportements d'agression sexuelle à l'âge adulte porté sur eux n'identifiaient pas cette expérience comme étant une agression sexuelle en soi.

DES ÉTUDES ONT DÉMONTRÉ L'EXISTENCE D'UN LIEN ENTRE LA VICTIMISATION SUBIE DURANT L'ENFANCE ET LE RISQUE ACCRU DE VICTIMISATION SUBSÉQUENTE À L'ÂGE ADULTE.

Les conséquences physiques et psychologiques de l'agression sexuelle tendent à être semblables chez les hommes et chez les femmes.

1/2

(52%) qui consulte les organismes d'aide au Québec n'ont jamais dévoilé l'abus sexuel à l'enfance à un proche.

LES HOMMES ONT 2x PLUS DE RISQUE

de ne jamais dévoiler leur abus sexuel vécu à l'enfance comparativement aux femmes (34,2% vs 15,7%).



Au Québec, chez les hommes ayant vécu un abus sexuel à l'enfance,

77,7%

des hommes vivent de la **détresse psychologique**, dont

15,2%

de la **détresse importante**,

46,5%

vivent avec un **stress post-traumatique complexe**,

43,7%

vivent de la **dissociation cliniquement élevée**, dont

15,2%

problématique.

L'EFFET DE VOTRE DON

**DERRIÈRE CHAQUE DON,
IL Y A UN GESTE DE
SOLIDARITÉ.**

**DERRIÈRE CHAQUE
MONTANT, IL Y A UNE
ACTION CONCRÈTE.**

En contribuant à la campagne « **Bâtir l'avenir avec Emphase** », vous soutenez des actions concrètes, humaines et essentielles.

Votre don devient un levier pour créer des espaces d'écoute, d'expression et de transformation. Il donne lieu à des rencontres, des prises de conscience, des pas vers un mieux-être.

Chaque don contribue à bâtir des ponts entre les personnes, à briser l'isolement, à renforcer la solidarité.

**ENSEMBLE, BÂTISSONS
UN AVENIR PLUS
HUMAIN. MERCI DE
FAIRE PARTIE DU
CHANGEMENT.**

2 500 \$

**RENDENT
POSSIBLES
12 ATELIERS
« VOIX D'HOMMES »
POUR UN GROUPE.**

750 \$

**ASSURENT UN
ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL
COMPLET DE
15 RENCONTRES.**

250 \$

**FINANCENT
UN ATELIER
« PAROLES LIBRES »
POUR UN GROUPE.**

PLAN OFFERT

	Visionnaire de l'avenir 25 000 \$ et +	Architectes de l'avenir 10 000 \$ à 24 999 \$	Bâisseurs de l'avenir 5 000 \$ à 9 999 \$	Pilliers de l'avenir 2 001 \$ à 4 999 \$	Artisans de l'avenir 1 000 \$ à 2 000 \$
Remerciement sous forme de publicité dans les médias radiophoniques	✓				
Espace dédié lors de la Dégustation clandestine	✓				
Remerciement sous forme de publicité dans les médias écrits	✓	✓			
Formation et/ou sensibilisation concernant le harcèlement sexuel au travail dans votre entreprise	✓	✓			
Mention lors de la Dégustation clandestine (remerciement pendant les allocutions)	✓	✓			
Mention dans le communiqué de presse lors du lancement officiel de la campagne	✓	✓	✓		
Mention sur le mur des bâtisseurs à notre siège social	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)		
Votre logo sur un coin de rue à Trois-Rivières lors de la collecte	✓	✓	✓	✓	
Billets Dégustation clandestine	10	8	6	4	2
Votre logo sur notre site internet, dans la page dédiée à la campagne	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)
Votre logo dans notre rapport annuel	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)	✓ (Taille selon la valeur de la commandite)
Remerciement dans notre infolettre (4 parutions)	✓	✓	✓	✓	✓
Présenter votre entreprise sur nos réseaux sociaux	✓	✓	✓	✓	✓



PROTOCOLE D'ENTENTE

Entreprise : _____

Responsable : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

ET

Emphase

150-7175, rue Marion

Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

Montant du don : _____

MODALITÉS DE PAIEMENT :

Nombre de mois :

Date de début :

Date de fin :

Nombre d'année :

Date de début :

Date de fin :

TERMES ET OPTIONS DE PAIEMENT :

Virement bancaire

à l'adresse courriel suivante

info@emphasemcq.org

(veuillez nous communiquer la réponse à la question à la même adresse courriel)

Dépôt direct

Nous vous fournirons un spécimen de chèque

Chèque

150-7175, rue Marion, Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z9

PRÉAMBULE

ATTENDU QU'Emphase poursuit une mission d'intérêt public ;

ATTENDU QUE le Donateur souhaite soutenir financièrement les activités de l'organisme Emphase ;

ATTENDU QUE les Parties désirent consigner par écrit les modalités encadrant leur entente ;

LES PARTIES CONVIENNENT DE CE QUI SUIT :

2. OBJET

Le présent protocole a pour objet d'établir les modalités selon lesquelles le Donateur effectuera un don à Emphase et les engagements corrélatifs pris par Emphase, notamment en matière de reconnaissance et de visibilité.

3. ENGAGEMENT DU DONATEUR

Le Donateur s'engage à verser à Emphase le montant stipulé plus haut dans l'entente, à titre de don, selon les modalités suivantes :

[paiement unique à la signature OU versements échelonnés précisés au besoin]

Ce don est consenti à titre gratuit, sans contrepartie commerciale ou contractuelle autre que celles expressément prévues selon le plan de visibilité accordé.

4. ENGAGEMENT D'EMPHASE

Emphase s'engage à :

4.1. Accorder au Donateur une reconnaissance publique, conformément au plan de visibilité en vigueur, lequel établit des paliers de reconnaissance selon les montants versés ;

4.2. Offrir au Donateur, selon son palier, des contreparties de visibilité pouvant inclure notamment :

la remise de billets et une visibilité lors de l'événement Dégustation clandestine, si cet événement a lieu ;

une visibilité dans le cadre de la collecte de fonds dans les rues de Trois-Rivières, si cette activité a lieu.

4.3. Les engagements décrits ci-dessus sont conditionnels à la tenue des événements concernés. Emphase ne pourra être tenue responsable de l'annulation, du report ou de la modification de ces événements advenant un cas de force majeure ou toute situation hors de son contrôle.

5. DURÉE

Le présent protocole entre en vigueur à compter de sa date de signature et demeure valide pour une durée maximale de cinq (5) ans, sauf résiliation anticipée conformément à l'article suivant.

6. IRRÉVOCABILITÉ

Le présent protocole constitue un engagement ferme et irrévocable pour la durée mentionnée à l'article 5. Aucune résiliation ne pourra intervenir, sauf en cas de force majeure ou d'inexécution grave empêchant la poursuite de l'entente.

7. DISPOSITIONS GÉNÉRALES

7.1. Le présent protocole constitue l'entière de l'entente intervenue entre les Parties et remplace tout accord antérieur, verbal ou écrit.

7.2. Toute modification au présent protocole devra être faite par écrit et signée par les deux Parties

Signature : _____

Date : _____



Le logo d'Emphase prend la forme d'une feuille mais cette feuille est bien plus qu'un simple élément graphique : **elle incarne la vie, la résilience, et l'espoir.** En son cœur, un « H » vert se dessine — pour les hommes, mais aussi pour rappeler la force tranquille des conifères, ces arbres qui bravent les tempêtes tout en restant enracinés. En filigrane, un « E » blanc se révèle, discret mais essentiel — celui d'Emphase, celui de l'entraide, celui qui enveloppe et soutient.

Dans cette brochure, cette feuille s'envole. Elle se libère au vent pour porter avec elle un message d'espoir. Elle sème, partout où elle passe, des graines de solidarité, de résilience et de transformation. À son atterrissage, une de ces graines trouve un terreau fertile — celui d'une société prête à écouter, à comprendre, à changer.

Tel le cycle de la vie — de la graine à la pousse, de la pousse à l'arbre — le cycle du don commence. Donner, c'est permettre à cette feuille de continuer sa course. C'est participer à la création d'un monde plus sain, plus juste, plus épanoui. C'est contribuer à ce que mille feuilles, celles du logo d'Emphase, deviennent un arbre collectif où chacun peut puiser réconfort, dignité et force.

**PAR VOTRE GESTE,
VOUS ALIMENTEZ CE
MOUVEMENT.**

**ET CE MOUVEMENT, COMME
LA VIE, NE DEMANDE QU'À
GRANDIR.**





Emphase



819 519-4273



info@emphasemcq.org

Suivez-nous

