



La trousse d'orientation et d'accompagnement : un outil clinique pour mieux accueillir et accompagner les hommes agressés sexuellement

Mise en contexte et présentation de la formation

Depuis quelques années, on entend de plus en plus parler dans les médias traditionnels et les médias sociaux d'agressions à caractère sexuel. Plusieurs victimes choisissent de dénoncer leur(s) agresseur(s), de parler de ce qu'elles ont vécu et parfois, du contexte dans lequel ça s'est passé. Parmi ces victimes, on compte une très grande majorité de femmes et d'adolescentes. Plus rarement, des hommes brisent le silence pour dire que ça leur est arrivé à eux aussi.

Au Québec, un homme sur six a été abusé sexuellement à un moment ou un autre de sa vie; pourtant, peu de gens, même parmi les intervenants-es, ont entendu parler de cette réalité ou des ressources spécialisées qui existent pour les aider à reprendre du pouvoir sur leur vie. Emphase est l'une de ces ressources qui a développé son expertise dans le domaine.

La formation proposée par l'organisme est issue à la fois de cette expertise pratique et de consultations de documents et d'études incontournables sur le sujet. Avec elle, vient un outil clinique concret, ainsi qu'un cadre de référence en intervention auprès des hommes agressés sexuellement, qui permettront aux intervenants-es de mieux connaître la problématique, les attitudes et interventions à préconiser et à éviter lors de l'accueil et de l'accompagnement d'un homme qui dévoile peut-être pour la première fois à quelqu'un son lourd secret.

D'une durée de trois heures, la formation peut être offerte en présentiel (groupe de 10 à 50 personnes) ou via la plateforme Team (groupe de 12 à 16 personnes pour favoriser les échanges). Exposé magistral, exemples cliniques, vidéos et exercices interactifs, appuyés par une présentation Powerpoint et des documents physiques et virtuels, constituent cette formation.

Objectif général de la formation

Outiller les intervenants-es à recevoir le dévoilement d'une agression sexuelle subie par un homme et à accompagner celui-ci vers les ressources spécialisées selon les bonnes pratiques.

Objectifs spécifiques de la formation

- Se donner une définition commune des abus à caractère sexuel et du consentement;
- Mieux identifier les conséquences des abus à caractère sexuel chez les hommes;
- Mieux comprendre la demande d'aide de ceux-ci;
- Mieux comprendre les freins des hommes à consulter et à poursuivre une démarche;
- Mieux distinguer les expressions de colère et de violence;
- Identifier les attitudes et intervention à préconiser, et celles à éviter, lors de l'accueil et de l'accompagnement d'un homme;
- Identifier les ressources spécialisées vers lesquelles référer les hommes agressés sexuellement.

Coûts reliés à la formation

Formule en présentiel avec déplacement :

(Kilométrage aller-retour à partir du 7175 rue Marion de Trois-Rivières jusqu'au lieu de la présentation, moins 60) x 0.545

On ajoute à ce montant, 35\$/trousse/participants (es) (30\$ pour les membres)

Formule en présentiel aux bureaux d'Emphase :

30\$/trousse participant-e membre d'Emphase

35\$/trousse participant-e non-membre

Formule virtuelle :

30\$/trousse participant-e membre d'Emphase + frais de port et manutention

35\$/trousse participant-e non-membre + frais de port et manutention

Port et manutention :

Mauricie et Centre-du-Québec :

1 trousse : 15 \$

Entre 2 et 5 troussees : 25 \$

Entre 6 et 10 troussees : 30 \$

Entre 11 et 15 troussees : 35 \$

Entre 16 et 20 troussees : 40 \$

Autres régions :

1 trousse : 20 \$

Entre 2 et 5 troussees : 30 \$

Entre 6 et 10 troussees : 35 \$

Entre 11 et 15 troussees : 40 \$

Entre 16 et 20 troussees : 45 \$

Quelques mots sur le formateur

Jimmy Simard est inscrit au tableau de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec depuis 2006. Il a commencé comme travailleur social auprès d'élèves des secondaires 3 à 5 pour la Commission scolaire des Rives-du-Saguenay et a travaillé avec plusieurs clientèles différentes au cours des années (personnes à faible revenu; aux prises avec des dépendances à l'alcool, aux drogues et/ou aux jeux compulsifs; ayant un diagnostic en santé mentale; personnes suicidaires). Il a également enseigné au collégial aux techniques de travail social et a donné différentes formations en lien avec les problématiques qu'il a côtoyées dans le cadre de ses fonctions. Depuis mars 2018, il intervient auprès des hommes agressés sexuellement et est responsable des activités cliniques à Emphase. Il a contribué à la rédaction du Cadre de référence *Intervenir auprès des hommes agressés sexuellement*, et à la création de la *Trousse d'orientation et d'accompagnement* qui font l'objet de la formation proposée ici.

Pour toute question sur la formation ou pour la planifier

Communiquer avec Jimmy Simard par courriel jimmy@emphasemcq.org ; par téléphone 819 519-4273 poste 2 (alentour de Trois-Rivières) ou 1 855 519-4273 poste 2 (sans frais, ailleurs en Mauricie-Centre-du-Québec).

Bibliographie (Guide d'orientation et d'accompagnement) – plus spécifique à la formation

Dorais, M. (2008). *Ça arrive aussi aux garçons : l'abus sexuel au masculin*. Québec : Typo Éditeur.

EMPHASE. (2019). *Cadre de référence : Intervenir auprès des hommes agressés sexuellement*. Trois-Rivières : EMPHASE.

Gouvernement du Québec. (2016). *Stratégie gouvernementale pour prévenir et contrer les violences sexuelles 2016-2021*, Québec.

Popieul, J-T. (2015). *Perceptions des hommes abusés sexuellement dans l'enfance et l'adolescence sur leurs parcours dans les services d'aide*. Mémoire de maîtrise inédit, Université du Québec à Montréal. Repéré à <https://archipel.uqam.ca/8113/1/M14018.pdf>

Rondeau, G. (2004). *Les hommes : s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins*. Rapport du comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes. Québec : Bibliothèque nationale du Québec.

Som.ca. (2018). *Sondage auprès des hommes québécois : RAPPORT FINAL PRÉSENTÉ AU REGROUPEMENT PROVINCIAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (RPSBEH)*. Repéré à http://www.rpsbeh.com/uploads/4/5/8/0/45803375/rapport_fr.pdf

Bibliographie (Cadre de référence : Intervenir auprès des hommes agressés sexuellement)

Arseneault, C., Plourde, C., Marcotte, J., Alain, M. & Bédard-Nadeau, M.-E. (2017). Ouvrir les portes de la prison : plaidoyer en faveur de la psychoéducation en milieu carcéral. *Revue de psychoéducation*. 46 :1, 23-46.

Bastille, S., Simon, H., Lalande, P. et Roy, J. (2010). La réinsertion sociale des personnes contrevenantes : une sécurité durable, plan d'action gouvernemental 2010-2013. Québec, Québec : Ministère de la sécurité publique.

Beaulieu, A., Bernard, F.-O., Cloutier, R. & Roy, J. (Éd.). (2018). Intervenir auprès des hommes en difficulté. Québec, QC : Presses de l'Université Laval.

Bergeron, M., Hébert, M., Ricci, S., Goyer, M.-F., Duhamel, N., Kurtzman, L., Auclair, I., Clennett-Sirois, L., Daigneault, I., Damant, D., Demers, S., Dion, J., Lavoie, F., Paquette, G. & Parent, S. (2016). Violences sexuelles en milieu universitaire au Québec : Rapport de recherche de l'enquête ESSIMU. Montréal : Université du Québec à Montréal.

Bernier, Y. (2005). Perspective psychosociale du vécu des hommes ayant été agressés sexuellement au cours de leur enfance ou leur adolescence. Mémoire de maîtrise inédit, Université de Sherbrooke. Repéré à <https://savoirs.usherbrooke.ca/handle/11143/2437>

Bilodeau, S., Camus, F., Houle, J., Lajeunesse, S.-L., Rondeau, G., & Villeneuve, R. (2013). Les hommes de la région de Montréal : Analyse de l'adéquation entre leurs besoins psychosociaux et les services qui leur sont offerts. Québec : Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Bizot, D., Viens, P.-A., Pilote, E., Maltais, D., Savard, S. & Viens, P.-A. (2010). Évaluation du programme TransitionTrajectoire Groupes d'entraide et de soutien pour hommes en situation de vulnérabilité psychosociale. Saguenay : Université du Québec à Chicoutimi. Repéré à <http://cps02.org/media/rapportfinaldevaluationTransitionTrajectoires.pdf>

Brassard, R., Spielvogel, M. & Montminy, L. (2017). Analyse de l'expérience de la violence conjugale et familiale d'hommes autochtones au Québec. Québec : Archives nationales du Québec.

Deslauriers, J.-M. & Groulx, J. (2014). Implantation de la formation intervenir auprès des hommes dans le cadre du projet FOR'HOMMES de la Montérégie. Québec : Bibliothèque nationale du Québec.

Dion, J., Collin-Vézina, D. & Lavoie, F. (2018). Les violences sexuelles chez les peuples autochtones. Dans Bergheul, S. & Fernet, M. Les violences à caractère sexuel : Représentations sociales, accompagnement, prévention. Presses de l'Université du Québec.

Femmes autochtones du Québec. (2013). L'approche autochtone en violence familiale. Québec : Bibliothèque nationale du Québec.

Fisher, A. & Goodwin, R. (2009). Les hommes et la guérison : Théorie, recherche et pratique dans le travail auprès des victimes masculines d'abus sexuels durant l'enfance. Ontario : Le Projet pour hommes.

Fortin, I. (2018). Intervenir en contexte d'agression sexuelle. Dans Poupart, L. & Leroux, K. Introduction à l'intervention auprès des victimes d'actes criminels. (3e édition). Association québécoise Plaidoyer-Victimes.

Gouvernement du Québec. (2012). Bilan des projets d'intervention et d'évaluation auprès des hommes en situation de vulnérabilité. Québec : Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Gouvernement du Québec. (2014). Ensemble pour éviter la rue et s'en sortir : Politique nationale de lutte à l'itinérance. Québec : Bibliothèque et Archives nationales du Québec.

Guillot, M.-L., Morissette, P. & Tourigny, M. (2005). Efficacité d'une intervention de groupe auprès d'hommes agressés sexuellement dans leur enfance. *Revue canadienne des sciences du comportement*. 37 :2, 97-109.

Hurtubise, R. & Rose, M.-C. (2013). Consensus d'experts dans l'intervention auprès de personnes combinant parcours d'itinérance et problèmes de santé. Repéré à https://www.cremis.ca/sites/default/files/pdf/intervention_en_itinerance_univers_itinerance.pdf

Institut national de santé publique. Trousse média sur les agressions sexuelles. Repéré à <https://www.inspq.gc.ca/agression-sexuelle/medias-et-agressions-sexuelles>.

Josse, E. (2013) Hommes victimes de violences sexuelles en prison. Repéré à www.resilience-psy.org.

Leclerc, M.-L. & Goulet, S.-A. (2013). La sexualité en prison. Repéré à www.alterjustice.org/dossiers/articles/130612_sexualite_prison.html.

PLANTE, N., COURTEMANCHE, R. BORDELEAU, M. & DU MAYS, D. (2014). Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes. Comparabilité des données de l'ESCC, cycle 2011-2012, Québec : Institut de la statistique du Québec.

Popieul, J-T. (2015). Perceptions des hommes abusés sexuellement dans l'enfance et l'adolescence sur leurs parcours dans les services d'aide. Mémoire de maîtrise inédit, Université du Québec à Montréal. Repéré à <https://archipel.uqam.ca/8113/1/M14018.pdf>

Régie régionale de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec. (2003). Document de formation sur l'intervention psychosociale auprès des victimes d'agression sexuelle. Québec : Bibliothèque nationale du Québec.

Rondeau, G. (2004). Les hommes : s'ouvrir à leurs réalités et répondre à leurs besoins. Rapport du comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes. Québec : Bibliothèque nationale du Québec.

Roy, P. & Tremblay, G. (2012). Comprendre les masculinités rurales: un portrait basé sur la santé psychologique. *Service social*, 58 (1), 68-84.

Roy, P. & Tremblay, G. (2015). L'expérience du stress chez les agriculteurs : une analyse du genre masculin. *Nouvelles Pratiques Sociales*, 27(2), 236-252.

Som.ca. (2018). Sondage auprès des hommes québécois : RAPPORT FINAL PRÉSENTÉ AU REGROUPEMENT PROVINCIAL EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES (RPSBEH). Repéré à http://www.rpsbeh.com/uploads/4/5/8/0/45803375/rapport_fr.pdf

St-Pierre, M. (2017). Rapport de consultation dans le cadre de la Stratégie gouvernementale pour prévenir et contrer les violences sexuelles 2016-2020 : Pour une approche intégrée en matière de lutte contre les violences sexuelles. Conseil Québécois LGBT, Montréal.

Table de concertation sur les agressions à caractère sexuel de Montréal. (2018). Guide d'information à l'intention des victimes d'agression sexuelle 3e édition. Québec : Bibliothèque et archives nationales du Québec.

Tanguay, A. (2012). Analyse de cohérence des programmes d'intervention destinés aux adolescents-es agressés-es sexuellement. *Service social*, 58(1), 99–109.

Tremblay.G. (2016). Perceptions des hommes québécois de leurs besoins psychosociaux et de santé ainsi que de leur rapport aux services. Québec : Bibliothèque nationale du Québec.

<http://www.agressionsexuellemontreal.ca/violences-sexuelles/agression-sexuelle/quelquesstatistiques>