

## Mythes et Réalités

**Je ne me suis pas débattu ... Je suis donc responsable**

*La réaction de figé est normal lorsqu'on est en état de choc. C'est un moyen de défense.*

**Je suis passé à autre chose. C'est fait, c'est fait! Aller chercher du soutien ne sert à rien.**

*Subir un abus sexuel peut entraîner plusieurs répercussions dans lesquelles nous pouvons t'outiller.*

**Je n'étais pas consentant mais, j'ai eu une érection et j'ai éjaculé donc ce n'est pas une agression.**

*La réponse du corps face à un stimuli sexuel ne garantit pas le consentement ou que tu as aimé cela.*

**Un gars veut toujours du sexe. Un gars, ça ne peut pas se faire agresser.**

*Nous sommes tous égaux et avons tout nos droits face au consentement sexuel peu importe l'identité de genre.*

**Un gars peut se faire abuser sexuellement seulement par un homme et dans une situation violente.**

*Les abus sexuels peuvent être commis sans aucune violence, et ce, peu importe le genre, de l'abuseur*

## Coordonnées

819 519-4273

1 855 519-4273

info@emphasemcq.org

emphasemcq.org



## Services Ados

Destinés aux adolescents de 14 à 17 ans, nos services sont entièrement adaptatifs selon les besoins et les spécificités des personnes impliquées et de leur contexte.

Au moyen de rencontres individuelles, de groupes et d'ateliers virtuels, le soutien offert vise à briser l'isolement, à atténuer les conséquences liées à l'abus vécu et à favoriser l'identification de repères.

Un accompagnement est également proposé à l'adolescent lorsque celui-ci a besoin d'un autre type de services.



# Emphase

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance.

**PRENDRE  
CONSCIENCE  
QU'IL FAUT EN  
PARLER**

**AVEC LES  
ADOS**

emphasemcq.org

## Savais-tu que?

Les conséquences d'avoir subi un abus sexuel se présentent souvent de façon différente chez les garçons.

UN CONTACT SEXUEL NON CONSENTANT, OU DE LA CYBER VIOLENCE SEXUELLE: C'EST UN ABUS SEXUEL.

### MÊME SI...LA PERSONNE EST:

- Un/e partenaire intime
- Une personne de ta famille
- Une personne que tu aimes
- Un/e ami (e)
- Une fille/femme
- En état de consommation
- En position d'autorité

### MÊME SI...LA PERSONNE:

- Dit qu'elle t'aime
- Te présente des excuses
- T'interdit d'en parler
- Te promet que c'est la dernière fois
- Te dit que c'est juste un jeu
- Te démontre de l'affection

### MÊME SI...TU :

- As eu une érection/une éjaculation
- Dormais
- As figé
- As ressenti du plaisir

## Les Conséquences

(Quelques unes des conséquences possibles...)

Tu te sens coupé de tes émotions?  
Vide? Déconnecté?

Tu as des poussées de rage?  
Ça te brûle par en dedans?  
Tu sens que ton corps va craquer?  
Tu t'exprimes par la violence?

Tu n'aimes pas te faire toucher?  
Tu ne fais pas confiance aux autres?  
Tu sens que tu dois te défendre sans arrêt?

Tu fais de l'insomnie?  
Des cauchemars?  
Maux de tête?

Tu ne veux pas de compliments?  
Tu te sens mieux quand tout le monde est loin?  
Tu ne veux jamais être seul?

Tu as de la difficulté à t'affirmer?  
Tu ne sais pas vraiment reconnaître tes besoins, tes émotions, tes sensations?

On t'accompagne, à ton rythme, selon tes besoins.

## EMPHASE

Emphase est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.

## Comment faire pour avoir un service?

1 Appelle-nous  
Envoi un courriel  
819 519-4273  
Sans frais : 1 855 519-4273  
info@emphasemcq.org

2 Prends un rendez-vous pour une rencontre d'exploration ou une rencontre d'accueil et évaluation

3 Lors de cette rencontre, l'intervenant regarde avec toi quels sont tes besoins, à ton rythme à toi

TU N'ES PAS SEUL!  
NOUS POUVONS  
T'AIDER