

LA BOUSSOLE

« La tête pleine et les épaules lourdes, je m'en vais où avec tout ça ? J'ai besoin de faire le point, de retrouver mon chemin... » La boussole est ce petit objet, tout simple, qui tient dans une main. Elle ne pèse presque rien ! Elle n'attend qu'à être regardée, le temps d'une pause...

Quand je perds le nord et que mes souvenirs me tirent vers l'arrière, elle peut me guider. Car ses repères sont sans failles : la boussole s'oriente constamment avec le pôle de la terre, peu importe où je me trouve.

C'est un carrefour, une piste nouvelle sur la « map », un rendez-vous avec l'ici-maintenant.



TÉMOIGNAGE

« Arriver en 2018 chez Emphase avec des cauchemars, une colère source des problèmes depuis des années ainsi qu'une tristesse à peine dévoilée. J'ai moi-même vécu plusieurs abus sexuels sur une période de quelques années et j'ai été témoin de quelques événements à caractère similaire.

Emphase m'a permis d'être écouté. D'être enfin cru. De socialiser avec d'autres hommes ayant vécu eux-mêmes des abus et pouvoir en parler sans être jugés. De comprendre certaines questions que j'avais sur mes réactions et comportements. De me sentir protégé et compris dans leurs locaux. De rencontrer des intervenant.e.s, des gens attentionnés et professionnels dans un but commun, qui est d'aider les hommes qui ont vécu des agressions sexuelles. De prendre conscience que je ne suis pas seul au monde à vivre cela. »

(Frédéric, 2019)

COORDONNÉES

Pour en savoir plus sur nos services, n'hésitez pas à communiquer avec nous, il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

7175, RUE MARION, BUREAU 150
TROIS-RIVIÈRES (QUÉBEC) G9A 5Z9

Trois-Rivières : **819 519-4273**
Sans frais : **1 855 519-4273**
info@emphasemcq.org
emphasemcq.org

Nous vous invitons à nous laisser un message en précisant votre nom, votre numéro de téléphone et s'il est possible de laisser un message en cas d'absence.

SUIVEZ NOUS SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX



ADNcomm.com



Emphase

Entraide Mauricie-Centre-du-Québec pour hommes agressés sexuellement dans l'enfance.



VOUS N'ÊTES PAS SEUL!
NOUS POUVONS
VOUS **AIDER**

emphasemcq.org

MISSION

Emphase est un organisme sans but lucratif qui vise à améliorer le bien-être personnel et social des hommes et adolescents ayant subi des abus sexuels et offrir du support aux proches grâce à la réalisation d'activités et à la mise en place de services. Démystifier la problématique des abus à caractère sexuel commis envers les personnes de sexe masculin.

NOS VALEURS

LE RESPECT

En plus d'une attitude d'écoute et d'ouverture, le respect c'est être disponible pour l'autre afin de bâtir une relation de confiance essentielle en matière d'intervention.

L'ENGAGEMENT

Toute l'équipe est engagée et mobilisée au service de la mission de l'organisation. Elle s'implique activement afin d'offrir à la communauté des services de qualité qui répondent aux besoins de sa clientèle.

L'HUMANISME

Emphase affirme sa foi en l'être humain qu'elle place au centre de tout et qu'elle traite avec compassion et empathie.

LA COLLABORATION

La collaboration est au cœur de ce qu'Emphase fait. Elle colore l'ensemble des relations durables bâties avec sa clientèle, ses bailleurs de fonds et les organismes du milieu. C'est cette relation de confiance entre véritables partenaires qui est l'assise de l'organisation et c'est sur cette collaboration que se construit son développement.

LE PROFESSIONNALISME

Agir auprès de la clientèle en toutes circonstances avec compétence, intégrité, transparence, crédibilité et rigueur afin d'offrir un service de qualité selon les plus hauts standards; voilà comment le professionnalisme s'incarne à Emphase.



NOS SERVICES

SERVICES À LA CLIENTÈLE

INDIVIDUELS

Offert ponctuellement, le soutien individuel aide le participant dans les difficultés vécues découlant des agressions sexuelles subies et le prépare à intégrer un groupe.

GROUPE DE SOUTIEN

EMPHASE I

Le groupe amène le client à cheminer et à s'affranchir de la douleur et de la honte injustifiée que les agressions sexuelles ont eue sur sa vie. Cette démarche vise à aborder l'éventail des conséquences psychologiques et à les lier aux abus vécus.

EMPHASE II

Offert aux hommes ayant complété une démarche de groupe EMPHASE I, Emphase offre un groupe de soutien ouvert qui a lieu mensuellement en continu. Ce groupe aborde différentes thématiques établies au préalable par les animateurs. Ces groupes ouverts offrent la possibilité aux participants de poursuivre leur cheminement personnel.

PROCHES

Emphase offre du soutien et de l'accompagnement à toute personne ayant un lien affectif avec un homme ayant vécu des abus sexuels. Les proches doivent être âgés de 18 ans et plus pour recevoir nos services.

ADOLESCENTS (14 À 17 ANS)

Rencontres individuelles, de groupes et d'ateliers virtuels, le soutien offert vise à briser l'isolement, à atténuer les conséquences liées à l'abus vécu et à favoriser l'identification de repères.

**Tous nos services sont confidentiels et sont offerts dans un cadre sécuritaire sur rendez-vous.*

SERVICES À LA POPULATION ET AUX PARTENAIRES

FORMATION

Offre des outils au personnel pour mieux accueillir et accompagner un client susceptible d'avoir vécu un abus sexuel.

SENSIBILISATION

Un programme flexible de sensibilisations et formations est offert à la population, aux organismes et entreprises de la région.

CODÉVELOPPEMENT DES PARTENAIRES

Ces journées offrent aux participants l'occasion d'en apprendre davantage sur les services offerts par des organismes sur le territoire.

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT POUR LE PERSONNEL

L'objectif de ce service ponctuel est d'offrir des outils afin que le professionnel soit plus à l'aise avec le dévoilement d'un abus sexuel et de mieux le référer vers les ressources spécialisées.

VOUS N'ÊTES PAS SEUL!
NOUS POUVONS
VOUS AIDER